

KEB



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU E. V.

BILDUNGSPROGRAMM

50 JAHRE KEB DINGOLFING-LANDAU

Danke sagen, Aufbruch wagen!



www.keb-dingolfing-landau.de

Oktober 2024 – April 2025



GLAUBE	6
Geführte Pilgerwanderungen	14
Ehevorbereitungsseminare	17
GESELLSCHAFT	20
Natur und Umwelt	23
FAMILIE	28
Erziehungsthemen	34
Gemeinsam mit den Kindern	36
Eltern-Kind-Gruppen	40
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	43
KULTUR	48
Studienfahrten	49
Kreativität	50
GESUNDHEIT	53
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	60
Termine nach Orten	64
Bildnachweis	67
AGB	69
Wir für Sie	70



Grüß Gott sehr geehrte Damen und Herren:

wir freuen uns sehr, Ihnen unser **JUBILÄUMS-PROGRAMMHEFT** zum Wintersemester 2024/25 vorstellen zu dürfen:

Die KEB im Landkreis Dingolfing-Landau wurde **am 12. Dezember 1974 gegründet** und das wollen wir gemeinsam mit Ihnen feiern! **Bildung mit Menschen, mit Freude, mit Erfolg - seit fünf Jahrzehnten!**

Entsprechend **bunt, funkelnd und feierlich** soll unser Programm für dieses Jahr sein: Beiträge zur Gesundheit, wie z.B. Fußreflexzonenmassage mit Sr. Jubilata, beflügelnde Angebote für Erziehung und Familien (WiEge und EKG), beschwingende Musik (Tanzworkshops in Reisbach und Dingolfing), lebensthematische Pilgerwanderungen und Seminare zur Persönlichkeitsbildung, theologische Impulse in Bibel- & Bibliolog-Workshops, vier „Chosen“-Filmgesprächen im Advent und Kirchenführungen, staunenerregende Einblicke in den Schatz unserer Natur, Anregungen zu Demokratiebildung und Erinnerungskultur (14.11., 16.01., 11.2., 26.03.) und Highlights wie das Autorengespräch mit Hubert Ettl am 6.2. in LAN, der humorvolle Kompaktkurs Lebenskunst mit Konrad Habberger am 20.2. in Frontenhausen und der NGL-Nachmittag mit Kathi Stimmer-Salzeder am 16.02. in DGF

Sie finden unsere gesamten Veranstaltungen wie immer aufgliedert nach: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**. Bitte beachten Sie immer unsere aktuellen Ankündigungen in Lokalpresse und auf www.keb-dingolfing-landau.de.

Wir hoffen, dass Sie im abwechslungsreichen Angebot der KEB und ihrer Mitglieder viel Freude für ihren Alltag, Wachstum im Glauben und positive Erfahrungen finden. Gottes Segen für Sie und unsere Begegnungen mit Ihnen!

Mit frohem Gruß,



Maria Höschl
1. Vorsitzende



Ruth Waas
2. Vorsitzende



Stefan Ramoser
Leiter Regionale KEB

Geführte Pilgerwanderungen14
Ehevorbereitungseminare17



GLAUBE



Nr. 4-20436

Sa 05.10.2024, 14.30 – 19.00 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef, 84130 Dingolfing

📄 auf www.keb-dingolfing-landau.de



Referent: Jürgen Zach

Workshop**„Und Freude wird weit...“**

NGL Projektchor zum Jubiläum
50 Jahre KEB Dingolfing-Landau

Hinweis: Herzliche Einladung auch zum Festakt um 19.30 Uhr im Pfarrsaal!

Festabend

Jubiläums-Festabend 50 Jahre KEB Dingolfing-Landau



Nr. 4-20437

Sa 05.10.2024, 19.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef, 84130 Dingolfing

📄 auf www.keb-dingolfing-landau.de



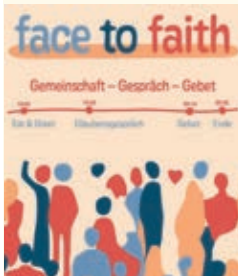
Referentin: Maria Höschl,
1. Vorsitzende der KEB DGF-LAN, Kirchenführerin

Nr. 4-20818

Mo 07.10.2024, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

🔗 Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN



Nr. 4-20996

Do 10.10.2024, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrzentrum St. Johannes, Straubinger Str. 20, 94405 Landau

€ frei

🔗 Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20828

Mo 14.10.2024, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrheim St. Josef, Gruppenraum, Höllerstr. 4, 84130 Dingolfing

🔗 Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 10, 17-30

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Workshop

face to faith: HOFFNUNG

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet

Ablauf:

- Einstieg mit Eat & Greet
- thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch
- Abschluss mit Zusammenfassung im Gebet

Referent: Kaplan Dr. Florian Schwarz

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 10, 35-45

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński



Nr. 4-20510

Di 15.10.24, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h

📍 Online-Raum der KEB

€ 5€

📄 über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔗 KEB DGF-LAN

Online-Workshop

Sehnsucht nach einem erfüllten Leben: Joh 4, 1-15

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

Schön wäre es, wenn ich für mein Leben sagen könnte: Im Augenblick geht es mir gut, mein Leben ist ausgefüllt, ich bin glücklich. Der online-Bibliolog rund um die Perikope von der Samariterin am Jakobsbrunnen möchte einladen, sich Gedanken zu machen, was dauerhaftes Glück ist und sich dahin auf den Weg zu machen.

Durch die gemeinsame Arbeit am Text bietet sich die Chance, gemeinsame Erfahrungen zu machen und biblische Texte, in die gegenwärtige Situation hinein sprechen zu lassen. Die Teilnehmenden können aktiv in die Bibelstelle eintauchen, indem sie verschiedene Personen des Textes zu Wort kommen lassen.



Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Reihe

Um eine Mitte, die trägt

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker



Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der

Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht! Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Regelmäßig je 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!



Nr. 4-21033

Fr 18.10.24, 19.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef DGF

€ Wertschätzungsbeitrag

📄 bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

🔗 KEB DGF-LAN in Koop. mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Um eine Mitte, die trägt: Bunt wie der Herbst

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Hinweis: Dauer ca. 1,5h



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senioren e.V.



Nr. 4-21034

Fr 15.11.24, 19.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef DGF

€ Wertschätzungsbeitrag

📄 bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

Workshop

Um eine Mitte, die trägt: Die Seele baumeln lassen

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Hinweis: Dauer ca. 1,5h



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senioren e.V.



Nr. 4-21035

Fr 20.12.24, 19.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef DGF

€ Wertschätzungsbeitrag

📄 bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

Workshop

Um eine Mitte, die trägt: Ein Stern begleitet jeden Weg

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Hinweis: Dauer ca. 1,5h



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senioren e.V.

**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
Tanzend unsere Kreise ziehen**

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Nr. 4-21036

📅 **Fr 17.01.25, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef DGF

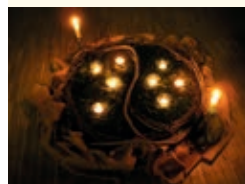
€ Wertschätzungsbeitrag

✉ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

Hinweis: Dauer ca. 1,5h



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senioren-
rentanz e.V.

**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
Von Fülle und Erfüllung**

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Nr. 4-21037

📅 **Fr 21.02.25, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef DGF

€ Wertschätzungsbeitrag

✉ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

Hinweis: Dauer ca. 1,5h



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senioren-
rentanz e.V.

**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
An der Quelle**

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Nr. 4-21038

📅 **Fr 21.03.25, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef DGF

€ Wertschätzungsbeitrag

✉ bei Referentin unter gitti.haertinger@web.de

Hinweis: Dauer ca. 1,5h



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senioren-
rentanz e.V.

**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
Kreuzwege – Leidenswege**

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Nr. 4-21039

📅 **Fr 11.04.25, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef DGF

€ Wertschätzungsbeitrag

✉ gitti.haertinger@web.de

Hinweis: Dauer ca. 1,5h



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senioren-
rentanz e.V.

**Seminar****Familienwochende
„Apostelgeschichte(n)“**

Die Sache Jesu braucht Begeisterte - damals und heute!

Nr. 4-20901

📅 **Fr 18.10.24 18.00 Uhr - So 20.10.24, 13.00 Uhr**

📍 Haus der Begegnung Burghausen

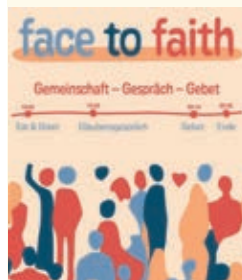
€ 175€; EZ +27€

✉ maria.gsoedl62@gmail.com

∞ KF LAN & KEB DGF-LAN

Die Teilnehmenden erfahren und erarbeiten die Bibeltexte der Apostelgeschichte. Auch die je ganz eigenen Erfahrungen und Haltungen zu den dort aufgeworfenen Themen stehen im Fokus.

Referentin: Maria Gsödl

**Workshop****face to faith: LIEBE**

Gemeinschaft, angeleitetes Glaubensgespräch & Gebet

Ablauf:

- Einstieg mit Eat & Greet
- thematisch eingeführtes und angeleitetes Glaubensgespräch
- Abschluss mit Zusammenfassung im Gebet

Referent: Kaplan Dr. Florian Schwarz

Nr. 4-20997

📅 **Do 24.10.24, 19.00 Uhr**
Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrzentrum St. Joh., 94405 Landau

∞ Pfarrverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20819

📅 **Mo 4.11.24, 19.00 Uhr**
Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Workshop**Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 12, 38-44**

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

**Vortrag: Reisebericht****Klöster, Geschichte, Spiritualität, Gemeinschaft:**

zur Fahrt der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-Steinbach 2024 nach Einsiedeln, La Salette, Ars, Taizé, Cluny und Colmar.

Nr. 4-20921

📅 **Do 7.11.24, 19.30 Uhr**

📍 Gasthof Bergwinkl

∞ Pfarreiengem. & KEB



Referent: Dr. Franz Unterpaintner

Nr. 4-20829

📅 **Mo 11.11.24, 19 Uhr**
Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF & KEB DGF-LAN

Workshop**Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 13, 24-32**

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński

Filmgespräche im KuKi Landau**The Chosen – Staffel IV**

„The Chosen“ hebt sich von allen bisherigen Jesus-Verfilmungen ab: Durch die Augen der Menschen, die ihn persönlich kannten erhält man tiefe Einblicke in das Leben Jesu. Die Darstellung der Personen ist einfühlsam und mitreißend - „kein Bibelfilm, sondern eine Jesus-Erfahrung“ in Kinoqualität - und eines der größten Crowdfunding Projekte. Im Advent zeigen Evang. Mennoniten-

gemeinde, Kath. Pfarrverband und evang.-luth. Kirchengemeinde Landau an der Isar in Koop. mit KultKino und KEB DGF-LAN Staffel 4 des Spiegel-Bestsellers auf der großen Leinwand.

**Filmgespräch****The Chosen**

Staffel IV, Folgen 1 & 2:
„Versprechen“ & „Bekenntnisse“ –
Impulse aus dem Leben
des Jesus von Nazareth

Hinweis: Freier Eintritt durch Förderung seitens der Veranstalter!

Nr. 4-20915

📅 **Mo 18.11.24, 19.00Uhr**

✉ Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

Referierende an allen 4 Abenden: Simon Höfl, Johanna Kucera-Lang, Maria Simon, Stefan Ramoser u.a.

Nr. 4-20917

📅 **Mo 25.11.2024, 19.00 Uhr**

📍 KuKi- Das Kultkino LAN

€ frei durch Förderung der Veranstalter

✉ Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

Filmgespräch**The Chosen**

Staffel IV, Folgen 3 & 4:
„Blutmond“ und „Ruhe vor dem Sturm“ –
Impulse aus dem Leben
des Jesus von Nazareth

Nr. 4-20918

📅 **Mo 2.12.24, 19.00 Uhr**

📍 KuKi- Das Kultkino LAN

€ frei durch Förderung der Veranstalter

✉ Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

Filmgespräch**The Chosen**

Staffel IV, Folgen 5 & 6:
„Zu seinen Füßen“ und „Weihung“ –
Impulse aus dem Leben
des Jesus von Nazareth

Nr. 4-20919

📅 **Mo 9.12.24, 19.00 Uhr**

📍 KuKi- Das Kultkino, Landau

€ frei durch Förderung der Veranstalter

✉ Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

Filmgespräch**The Chosen**

Staffel IV, Folgen 7 & 8:
„Das letzte Zeichen“ und „Demut“ –
Impulse aus dem Leben
des Jesus von Nazareth



Nr. 4-20922

**Fr 22.11.2024,
19.15 Uhr**

📍 Gasthof Bergwinkl,
Mengkofen OT
Steinbach

∞ Pfarreiengemeinschaft
Hofdorf in Koop. mit
KEB DGF-LAN

Vortrag

Religionsfreiheit in der Welt – Ausstellungseröffnung

Zur Aktion Red Wednesday 2024 von Kirche in Not

Die Pfarreiengemeinschaft Hofdorf setzt ein Zeichen für das Menschenrecht der Religionsfreiheit und zur Solidarität mit Millionen verfolgten und diskriminieren Christen weltweit.

Hinweis: Herzliche Einladung bereits zum hinführenden Gottesdienst gestaltet vom Pgr mit Pfarrer Schwarzer um 18.30 Uhr!



Referent: Dr. Franz Unterpaintner

Nr. 4-20820

**Mo 2.12.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 3, 1-6

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20830

**Mo 9.12.24, 19.15 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 3, 10-18

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński



Nr. 4-21009

**Fr 13.12.24, 18 Uhr -
So 15.12.24, 13 Uhr**

📍 Kairos-Haus
Landakademie
Rattenbach,
Sallacherstr. 1,
84326 Rimbach

€ Ü/VP 160€ +
Kursbeitrag 120€

✉ info@kairos-forum-
bock.de oder 08131/ 27
77 557

∞ Kairos e.V. in Koop. mit
KEB DGF-LAN

Seminar

Spiritualität & Psychotherapie heilen die gebrochenen Herzen

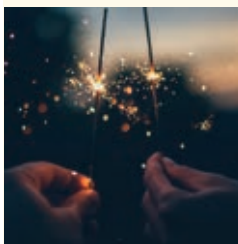
Advent-Seminar der SPG

Christus traut es uns zu: In meinem Namen werdet ihr Dämonen austreiben, Kranke werden gesund werden... (Mk 16,17). Wie erfüllen wir seine Erwartungen?



Referenten: Peter F. Bock,
Dipl. Rel. Päd.(FH), Univ. Doz. a.D.,
Psychotherapeut (VFP), Gestalttrainer
(IGBW), Individualpsychologischer
Berater (DGIP), Tanztherapie
(G.R.) und Bibliodrama

Christiane März,
Gemeindereferentin, Psychotherapie
(HPG), Kairos-Christliche Lebens-
und Sozialberaterin



Nr. 4-21012

**Mo 30.12.24, 18 Uhr -
Do 02.01.25, 13 Uhr**

📍 Kairos-Haus
Rattenbach,
84326 Rimbach

€ Ü/VP 240€ +
Kursbeitrag 140€

✉ info@kairos-forum-
bock.de oder 08131/ 27
77 557

∞ Kairos e.V. in Koop. mit
KEB DGF-LAN

Seminar

Abschied, Dank und Neubeginn

Den Jahreswechsel bewußt gestalten mit
Bewusstheit, thematischen Einheiten, Feier,
Gemeinschaft und Konzert



Referent: Peter F. Bock,
Dipl. Rel. Päd.(FH), Univ. Doz. a.D.,
Psychotherapeut (VFP), Gestalttrainer
(IGBW), Individualpsychologischer
Berater (DGIP), Tanztherapie
(G.R.) und Bibliodrama

Nr. 4-20821

**Mo 13.1.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 2, 1-11

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20831

**Mo 20.1.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 1,1-4, 4,14-21

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński

Nr. 4-20822

**Mo 3.2.25, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 5, 1-11

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20832

**Mo 10.2.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

∞ Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 6, 17, 20-26

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode des Bibelteilens

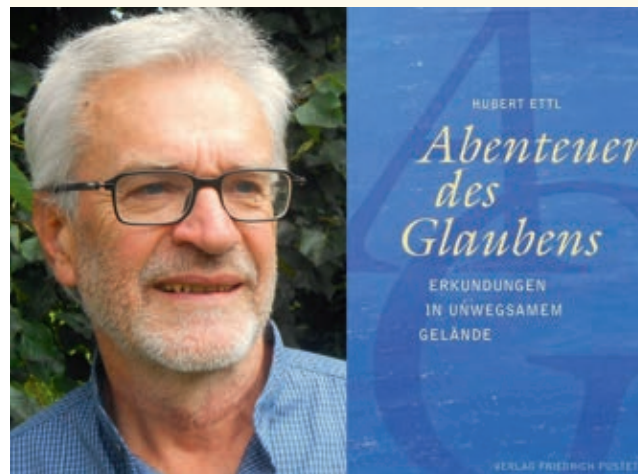


Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński

Autorenvortrag von HUBERT Ettl:

Das Abenteuer des Glaubens wagen

für eine undogmatische christliche Spiritualität als
Orientierung am Scheideweg der Menschheit



Nr. 4-20985

Do 6.2.25, 19.00 Uhr

📍 Cactus Buchladen LAN

€ Wertschätzungsbeitrag
für Erwachsenenbildung

✉ über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Cactus

1948 in der Oberpfalz geboren studierte Ettl Lehramt Volksschule, Pädagogik, Psychologie und Soziologie (LMU in München und TH Darmstadt) und lebt heute in Viechtach - verheiratet, 2 Töchter, 4 Enkel.

Hubert Ettl will in unserer materialistisch dominierten Welt den Himmel offen halten. Scharfsinnig und persönlich sind seine Erkundungen zu einem christlichen Glauben, der in der modernen Welt mehr von der Erfahrung jedes Einzelnen lebt als von den Lehrsätzen der Kirchen. Der Autor zeigt, dass Spiritualität und Religion helfen, das Leben des Einzelnen zu bereichern. „Abenteuer des Glaubens“ wurde vom Michaelsbund München zum religiösen Buch des Monats Dezember '20 gewählt: Die Lektüre rege dazu an, „eigene Positionen zu hinterfragen, Selbstverständlichkeiten zu überprüfen und überhaupt über Gott und die Welt und die eigene Sicht darauf nachzudenken.“



Online-Workshop

Ist es eine Utopie immer gerecht handeln zu wollen? Gen 25,24-34

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

Gerecht und fair möchte jede und jeder behandelt werden. Doch gelingt das im eigenen Leben und Miteinander immer? Der online-Bibliolog lädt herzlich ein, dieser Frage anhand der Erzählung aus der Bibel nachzugehen und zu spüren, was es mit dem eigenen Leben zu tun hat.

Nr. 4-21049

**Di 11.2.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

Online-Kursraum

€ 5€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN



Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Workshop

„Immer neu!“ Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder NGL als Impulse zur Religiösen Bildung



Nr. 4-20990

**So 16.2.25, 14.00 Uhr,
Dauer ca. 3,5h**

Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchg. 14, Dingolfing

€ 15€ incl. Kaffee &
Getränk bar vor Ort

Reservierungen mit
Namen, Stimmlage &
ggf. Instrument über
www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
m. Pfarrei St. Johannes

Immer neue Freude am Singen - das will diese Chorwerkstatt mit Neuen Geistlichen Liedern entdecken lassen. Immer neues Staunen, weil immer wieder Lieder in diese Zeit wachsen dürfen. Immer neue Impulse für das gemeinsame Singen, für gemeinsame Gottesdienste im Kirchenjahr und für Lebensfeste. Eingeladen sind Sängerinnen und Sänger, die sich in Chören oder Musikgruppen engagieren und hier eine Liedertankstelle für das gemeinsame Singen finden.

Referentin: Kathi Stimmer-Salzeder
Liedermacherin, Komponistin, Verlegerin

Wir sind ...

... eine Außenstelle des
bischöflichen Jugendamts
der Diözese Regensburg

... Vernetzungsstelle

... Unterstützung und Beratung

- für Ministrant/-innen und Pfarreien
- Jugendliche in Verbänden und
- Verantwortliche in der Jugendarbeit vor Ort
- Aus- und Fortbildung von Ehrenamtlichen

... Materialbörse

... deine Anlaufstelle

Kath. Jugendstelle Dingolfing
Frankenstraße 12 | 84130 Dingolfing
Tel.: 08731 60540
Mail: dingolfing@jugendstelle.de
www.jugendstelle-dingolfing.de

**Extra
für Dich!**
Junge Menschen im Leben und im Glauben
helfen und fördern.



Nr. 4-20823

**Mo 10.3.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 6, 27-38

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20833

**Mo 17.03.2025, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h**

Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 13, 1-9

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski



Nr. 4-20925

Do 20.3.25, 19.30 Uhr
Gasth. Bergwinkl Steinb.

Vortrag

Beten? Ja, aber wie?



Referentin:
Sr. Maria Kreiner,
Generaloberin der
Franziskanerinnen Aiterhofen

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft
Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-
Steinbach & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20834

**Mo 7.4.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

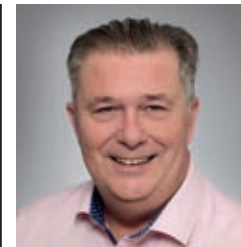
Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 19, 28-40

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode des Bibelteilens

Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski



Nr. 4-20881

**Mo 07.04.2025,
19.00 Uhr**

Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ Kostenbeitrag nach
eigenem Ermessen

Pfarrei Mengkofen in
Kooperation mit KEB
DGF-LAN

Vortrag

OSTERN neu geglaubt

Ausgangspunkt des Vortrages ist eine Analyse der historischen Auferstehung Jesu in den Apostelbriefen und Evangelien in all ihrer Widersprüchlichkeit. Wir erfahren nichts über die Auferstehung an sich, aber viel über die Wirkung der Begegnungen mit dem Auferstandenen. Dabei wandelte sich die Wahrnehmung und Reflexion im ersten nachchristlichen Jahrhundert von einer Bekenntnistradition zu einer Erzähltradition. Die fundamentale Lebensänderung aller Zeitzeugen ist wohl der beste aller möglichen Beweise. Entscheidend aber ist die Bedeutung der Auferstehung Jesu für die eigene Auferstehung, die große Hoffnung des christlichen Glaubens. Der Referent versteht es, die Teilnehmenden mit Tiefgang, reichem Erfahrungsschatz und durchaus auf sehr unterhaltsame Weise abzuholen, auf den Stand der wissenschaftlichen Erkenntnis zu bringen und fürs Thema und Theologisieren zu begeistern.

Referent: Prof. Dr. Gerhard Haszprunar

Nr. 4-20824

**Mo 14.4.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h**

Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 20, 1-9

Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20825

Mo 05.5.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllersstr. 4, Dingolfing
🚶 Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop**Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 10, 27-30**

**Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode der Lectio Divina**



Referent: Diakon Manfred Wagner

**Online-Workshop****Hoffnung auf Versöhnung:
Gen 33,1-5**

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

Oft ist es ein langer Weg, bis Versöhnung stattfinden kann. Das war in biblischer Zeit und ist in biblischen Geschichten nicht anders als heute. Im Bibliolog wollen wir erkunden, ob Jakobs Vorgehensweise auf heute übertragbar wäre und was Versöhnung in uns bewirkt.

Nr. 4-21050

Di 6.5.2025, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

📍 KEB-Online-Kursraum
€ 5€
📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de
🚶 KEB DGF-LAN

Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Nr. 4-20835

Mo 12.5.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

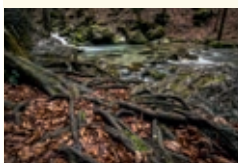
📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllersstr. 4, Dingolfing
🚶 Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop**Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 13, 31-33a. 34-35**

**Angeleitete Bibelperschließung
angelehnt an die Methode des Bibelteilens**



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński

Geführte Pilgerwanderungen

Nr. 4-20663

Sa 26.10.2024,
9.00 – 16.00 Uhr

📍 Treffpunkt am
Volksfestplatz in
Freyung, Zuppingerstr.,
94078 Freyung

Hinweis: An/-Abreise
individuell (auf Wunsch
in vermittelten privaten
Fahrgemeinschaften)

€ 20€

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚶 KEB DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung**Buchberger Leite –
am Fluss des Lebens**

Im Bayerischen Wald durchwandern wir auf einem Abschnitt der Via Nova von Freyung nach Ringelai und zurück den romantischen Laubwald der Wildbachklamm Buchberger Leite - ausgezeichnet mit dem Siegel „Bayerns schönste Biotope“. Das Wandern in Stille, Achtsamkeit und auch in Kommunikation auf der 18 km langen Strecke wird überall vom Wasser begleitet: als sprudelnder Wildbach, gezähmter Stausee, kraftvoller Energieerzeuger und als Symbol für den Fluss des eigenen Lebens. Als besonderen Höhepunkt erkunden wir die Reize des Wassers hautnah, daher ist ein Handtuch und für die Mutigen Badesachen mitzunehmen.



Referent: Dirk Unger

Veranstaltungsreihe im Wintersemester**Geführte Pilgerwanderungen
im Landkreis Dingolfing-Landau**

Nr. 4-20860

€ 15-25 € (teils
Bustransport incl.)

📄 je über die
Veranstaltung auf
www.keb-dingolfing-landau.de

🚶 KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Im Gehen zur Ruhe kommen, die Schönheit der Natur atmen, geheimnisvolle Wege entdecken und dabei sich selber und einem tragfähigen Glauben auf die Spur kommen...
Stille Winkel, wunderbare Höhenzüge mit Ausblick, altehrwürdige Kultur- und Glaubensstätten und Spuren großartiger Menschen der Geschichte unserer Region erleben, deren Botschaft heute Kraft und Orientierung geben kann...

Hinweis: Treffpunkt s.n.a.a. 9.00 Uhr am Zielort-gemeinsame Busfahrt zum Startort; Routenlänge 10 bis 22 km. Bitte selbständig für ausreichend Getränke, Wegzehrung, wasserfeste Sitzunterlage, Sonnen- und Zeckenschutz und dem Wetter angepasste Wanderkleidung sorgen! Kurzfristige Absage bei enorm schlechtem Wetter vorbehalten!



Nr. 4-20752

📅 **Sa 30.11.2024, 9.00 Uhr,**
Dauer bis ca. 15.30 Uhr

📍 Treffpunkt: Kirche St.
Margaretha, Hauptstr.
20a, Mamming

€ 20€

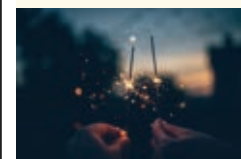
📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚶 KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN**Geführte Pilgerwanderung****„Pilgern statt Shoppen“ –
Geführte Pilgerwanderung
im Advent von
Oberdingolfing nach Mamming**

Treffpunkt mit der ausgebildeten Pilgerbegleiterin Martina Dorfmeister ist um 09.00 Uhr an der Kirche Mamming. Von dort wird gemeinsam mit dem Bus zum Startort gefahren. Die Route von ca. 13 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen. Eine Einkehr im Gasthaus wird den Pilgertag abrunden.



Referentin: Martina Dorfmeister



Nr. 4-20753

📅 **Sa 28.12.24, 9.00 Uhr,**
Dauer bis ca. 15.30 Uhr

📍 Treffpunkt: Sportheim
Ettling, Kraftwerkstr. 1,
94522 Wallersdorf

€ 15€

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

📅 bis spätestens 20.12.1
🚶 KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung**Altes Loslassen – Neues
Beginnen: Pilgern zwischen
den Jahren auf einem neuen
Rundweg um Ettling**

Die besondere Zeit zwischen den Jahren lädt ein, auf das vergangene Jahr zurückzublicken und auf das Neue vorzuschauen. Beim Gehen mit meditativen Impulsen und Schweigezeiten ist Raum, über das eigene Leben nachzudenken!
Die Route von ca. 15 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen von Ettling über Kleegarten, Wallersdorf und Moosfürth zurück zum Startort. In Wallersdorf wird in der Mittagszeit eine Kaffeepause eingelegt.



Referentin: Martina Dorfmeister



Nr. 4-20863

**Sa 1.2.25, 9.00 Uhr,
Dauer bis ca. 14.00 Uhr**

Treffpunkt:
Pfarrkirche Marklkofen

€ 15€

unter Veranstaltungen
www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

Geführte winterliche Rund- Pilgerwanderung im Vilstal bei Marklkofen/Steinberg

Das angebotene Programm ist angefüllt mit thematischen Anreizen, mit Gehen in der Stille aber auch in Kommunikation, mit Entschleunigung, Loslassen und Neues-aufnehmen. Die Route von etwa 10 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referent: Dirk Unger

Nr. 4-20864

**Mi 5.3.25, 9.00 Uhr,
Dauer bis ca. 15.30 Uhr**

Ort & Route werden
noch bekannt gegeben

€ 20€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Aschermittwochs-Pilgerwanderung

Mein Weg durch die Vorbereitungszeit auf Ostern

Die Route von etwa 12 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referentin: Martina Dorfmeister



Nr. 4-20866

**Sa 26.4.25, 5.00 Uhr,
Dauer bis ca. 12.00 Uhr**

Treffpunkt:
Pfarrkirche Marklkofen

€ 20€

unter Veranstaltungen
www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

„Brannte nicht unser Herz in uns, als er unterwegs mit uns redete“? (Lk 24,32)

In österlicher Perspektive
von Marklkofen nach Reisbach

Teil des Programms sind thematische Anregungen, Stille und Kommunikation, Entschleunigung, Loslassen und Neues-Aufnehmen. Der Treffpunkt ist bewusst bis 5.00 Uhr um den Sonnenaufgang zu erleben. Die Route von etwa 13 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen. Bei Ankunft in Reisbach steht Transportmöglichkeit zurück nach Marklkofen bereit.



Referent: Dirk Unger



Nr. 4-20869

**Sa 24.5.25, 6 (!!) Uhr,
Dauer bis ca. 12.30 Uhr**

Friedhofparkplatz
Haupteingang,
Frammeringer Str. 21,
94405 Landau

€ 20€

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Tourismusbüro
im Landkreis DGF-LAN

Geführte Pilgerwanderung

Kraftquelle Natur: Teil der Schöpfung sein, Kraft tanken und dankbar werden

Geführte Frühauf-Pilgerwanderung
von Mamming nach Landau

Am Samstag, den 24. Mai 2025 wird eine geführte Morgen-Pilgerwanderung für eine Gruppe von Mamming nach Landau an der Isar angeboten. Treffpunkt mit der ausgebildeten Pilgerbegleiterin Carola Straubinger ist bis spätestens 6.00 Uhr am Parkplatz beim Friedhofshaupteingang in Landau; von hier wird mit dem Bus zum Startort gefahren. Die Route von etwa 14 km führt über Wander- und Feldwege sowie Nebenstraßen.



Referentin: Carola Straubinger



Ehevorbereitungsseminare

Nr. 4-20391

**Sa 19.10.2024,
9.30 – 14.00 Uhr**

Pfarrsaal, Kirchgasse
15, 94522 Wallersdorf

im Pfarrbüro: Tel.
09933/ 8113 oder
pfarramt-wallersdorf@t-online.de

Dekanat Dingolfing-
Eggenfelden in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Seminar

Ehevorbereitung / Brautleuteseminar

Hinweis: Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!



Referent: Diakon Werner Aigner

DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing
Telefon: 08731/703-0

info@waelischmiller-druck.de
www.waelischmiller-druck.de

W



GESELLSCHAFT



Nr. 4-20929
Do 17.10.2024, 18.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h
 Geschäftsstelle der Hospizgruppe DGF-LAN, Oberer Stadtplatz 16, 94405 Landau
 € Wertschätzungsbeitrag willkommen
 ☎ unter: 09951/98 51-0 oder -50 oder über barbara.mittnacht@caritas-landau.de
 ∞ Kreis-Caritasverband Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN und Hospizgruppe DGF-LAN

Vortrag
Vorstellung der Hospizgruppe Dingolfing / Landau e.V. und ihrer Angebote

Der "Treffpunkt für pflegende Angehörige" soll die Möglichkeit zum Austausch mit Gleichgesinnten geben und durch Fachvorträge in Ihrer Pflegesituation unterstützen. Wir wollen:

- Kontakte schaffen
- Entlastungsmöglichkeiten aufzeigen
- Distanz zur Pflegesituation ermöglichen
- Informationen rund um die Pflege weitergeben
- Vorträge von Fachleuten und Ansprechpartnern anderer Einrichtungen und Dienste anbieten



Referentin: Hilde Witt,
 leitende Koordinatorin Hospizgruppe DGF-LAN

Nr. 4-20845
Mo 21.10.2024, 14.00 Uhr
 Pfarrheim Mengkofen, Von-Haniel-Allee 10, 84152 Mengkofen
 ∞ Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag
Online-Banking – was ist das? Kann ich das auch?

Es gibt immer weniger Bankfilialen. Umso wichtiger und notwendiger ist es daher, sich mit dem Thema „Online-Banking“ vertraut zu machen. PIN, TAN, Secure-App? Sie verstehen nur Bahnhof? Kein Problem! Frau Kroiss von der VR-Bank Landau-Mengkofen e.G. erklärt den Zuhörern in einem spannenden Vortrag, wie man sich, auch in der zweiten Lebenshälfte, in der digitalen Bankenwelt sicher zurechtfindet und dass Online-Banking kein Hexenwerk ist.

Referentin: Claudia Kroiss, Elektronik Banking-Beraterin VR-Bank Landau-Mengkofen



Nr. 4-20838
Do 07.11.24, 19.00 Uhr
 Bürgerhaus Pilsting, Marktplatz 25-27
 € 5 Euro
 ∞ Interessengemeinschaft für Heimatgeschichte Pilsting in Kooperation mit KEB Dingolfing-Landau

Vortrag
Hufgetrappel und Artilleriedonner

Historische Betrachtungen über die Nutzung von Tieren zu Kriegszwecken

Der Erste Weltkrieg gilt als industrialisierter Massenkrieg, in den die Wirtschaft und die Gesellschaft der kriegsführenden Staaten in bis dahin ungekannter Weise einbezogen waren. Das gilt nicht nur für die millionenfache Produktion von Waffen und Munition, sondern auch für die Nutzung von Tieren zu Kriegszwecken. Sie entsprach der Logik des sich anbahnenden Konzepts „totalen Kriegs“. Der Vortrag des Historikers Prof. Dr. Rainer Pöppinghege (Universität Paderborn) beleuchtet das Spektrum der zwischen 1914 und 1918 eingesetzten Tierarten und ihrer Verwendungszwecke: Hunde, Maultiere, Brieftauben und natürlich Pferde kamen auf dem europäischen Kriegsschauplatz zum Einsatz. An außereuropäischen Frontabschnitten konnte man Elefanten und Kamelen begegnen. Wichtig für die Rekrutierung der nicht-menschlichen Kriegsbeteiligten war ein eingespieltes Zusammenwirken von militärischer und ziviler Sphäre, um den kontinuierlichen Nachschub an geeigneten Tieren zu gewährleisten.

Referent: Prof. Dr. Rainer Pöppinghege ist Historiker und Publizist. Er lehrt Neueste Geschichte an der Universität Paderborn. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählt neben den historischen Mensch-Tier-Beziehungen u.a. die Hochschulgeschichte sowie erinnerungskulturelle Themen. Universität Paderborn



Nr. 4-21058
Do 14.11.2024, 19.00 Uhr
 Kreis- & Stadtbibliothek Dingolfing, Marienplatz 2, 84130 Dingolfing
 ∞ Dingolfing ist bunt, Gesellschaft für christlich-jüdische Zusammenarbeit, KEB DGF-LAN

AutorInnengespräch
„WAS TUE ICH EIGENTLICH IN MEKNES?“

Ein Augsburger Jude als französischer Soldat im Zweiten Weltkrieg

Willy Bernheim, ein erfolgreicher Unternehmer in Augsburg-Pfersee, wird nach der Machtübernahme sofort enteignet und verfolgt. Er kann nach Frankreich fliehen und schließt sich nach Kriegsbeginn als „feindlicher Ausländer“ der Fremdenlegion an, um dem Internierungslager zu entgehen. Nach vielen Abenteuern kann er als Soldat der Division Leclerc ins befreite Paris einziehen und später in seine zerstörte Heimatstadt. Seine nach dem Krieg verfasste, ungewöhnlich uneitle und detailreiche Autobiografie wird jetzt von seinem Enkel Michael Bernheim erstmals veröffentlicht.

Referierende: Eva Bernheim, Michael Bernheim, Dr. Christoph Bernheim, Jonas Geisperger, Prof. Dr. Klaus Wolf und Dr. Michael Friedrichs

Nr. 4-20847
Mo 18.11.2024, 14.00 Uhr
 Gasthaus Loichinger, Oberwackerstall, 84152 Mengkofen
 ∞ Bürger für Bürger in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag
Pflegefall – was nun?

Meist trifft es einen völlig unvorbereitet und man ist von heute auf morgen damit konfrontiert, einen Pflegefall in der Familie versorgen zu müssen. Die Beteiligten stehen dabei nicht nur vor den Fragen, wie und wo die Pflege stattfinden soll, es herrscht zudem ein regelrechter Dschungel an Gesetzen und Vorgaben. Referentin Angelika Schebelle geht nicht nur auf die notwendigen Schritte ein, die es zu Beginn zu erledigen gibt, sie erläutert auch die Fragen, die den Angehörigen gestellt werden und klärt über mögliche Unterstützungsangebote auf.



Nr. 4-20927
Do 16.01.2025, 19.00 Uhr
 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, 84130 Dingolfing
 € Wertschätzungsbeitrag erwünscht
 ∞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Initiative „Dingolfing ist bunt“

Vortrag
75 Jahre Grundgesetz - Anlass zu Dankbarkeit

"Verantwortung vor Gott und den Menschen - Gedanken zum Basis-Text unserer Demokratie"

Im Mai 1949 wurde das Grundgesetz beschlossen. Seither regelt es unser Zusammenleben. 75 Jahre Frieden, Freiheit und Demokratie sind keine Selbstverständlichkeit. In Zeiten, in denen viele unsere Demokratie sogar in Gefahr sehen, ist es für uns Grund genug, sich damit zu befassen. Wir laden alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zu diesem Abendvortrag ein!



Referent: Bernhard G. Suttner

FINDE DEIN Ehrenamt

Wir beraten dich gern: ☎ info@fwa-dingolfing-landau.de
 ☎ 08731 32 47 133
 🌐 www.fwa-dingolfing-landau.de

Freiwilligen Agentur Dingolfing-Landau e.V.



AutorInnengespräch

Ralph Walta: „Der Onkel, den ich nie kennenlernte oder das Trauma meiner Familie“

Ein biographischer Bericht wie der nationalsozialistische Terror Leben zerstörte und eine Familie bis heute prägt

Sind Traumata vererbbar? Jüngere Forschungen haben ergeben, dass sich nicht nur bestimmte genetische Merkmale auf Nachkommen übertragen, sondern auch erlittene Erfahrungen. So hat es auch Ralph Walta bei seinem Vater Gustav erlebt. Er starb an einem Herzinfarkt, als sein Sohn gerade dreizehn Jahre alt war. Viele Jahre hat dieser gebraucht, um zu ergründen, warum sein Vater ein so pessimistischer, verschlossener und in sich gekehrter Mensch wurde, obwohl er behütet in einer großbürgerlichen Familie in der Zeit der K&K Monarchie aufwuchs: Der Vater war Gewerbeinspektor, die Mutter entstammte einer begüterten jüdischen Familie aus Reichenberg in Nordböhmen. 1946 hielt Gustav Walta eine Bescheinigung in Händen, ausgestellt vom Magistrat der Stadt Berlin: Er sei seiner Abstammung nach „jüdischer Mischling 1. Grades“. Die im Nationalsozialismus aufgrund der „Rassengesetze“ erlebte Diskriminierung, Verfolgung und berufliche Benachteiligung sowie der Verlust von neun Familienmitgliedern in deutschen Konzentrationslagern prägten und veränderten ihn von Grund auf. Ralph Walta ist der Frage nachgegangen, wie das Leben seines Vaters und das seiner Familie zerstört wurde - und wie dies bis heute nachwirkt.

Referent Ralph Walta, *1961, ist Diplom-Theologe, Pastoralreferent in der Seelsorge im Erzbistum Bamberg, verheiratet und hat 3 drei Kinder.

Nr. 4-21008

Di 11.02.2025, 19.00 Uhr

☒ Café Max, Wollerstr. 2, 84130 Dingolfing

€ kostenpflichtig: Wertschätzungsbeitrag nach Ihren Möglichkeiten

☒ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☒ KEB DGF-LAN, Initiative „Dingolfing ist bunt“ und Gesellschaft für Christlich-Jüdische Zusammenarbeit Niederbayern



Vortrag

Israel und Palästina – wem gehört das Heilige Land?

Ursachen und Konfliktlösungsperspektiven für den Nahen Osten

Bereits zum fünften Mal binnen der vergangenen 20 Jahre steht der Gazastreifen im Zentrum eines blutigen Krieges. Ursache war die bislang blutigste Terrorattacke auf israelischem Boden. Noch am gleichen Tag begann Israel mit Luftangriffen auf den Gazastreifen. Der zugrundeliegende Konflikt und seine Ursachen reichen jedoch weit über den Gazastreifen hinaus. Die Auseinandersetzung ist Teil eines weit größeren Konflikts, der bis in die Zeit vor der Staatsgründung Israels zurückreicht... Im Gazastreifen sind durch Gegenschläge des israelischen Militärs gegen Hamas circa 40.786 Menschen gestorben, circa 94.224 wurden verletzt (Stand 09.09.2024). Seit dem Angriff der palästinensischen Terrororganisation Hamas auf israelisches Staatsgebiet am 07. Oktober 2023 sind rund 1.200 israelische und ausländische Todesopfer und mehr als 5.431 Verletzte in Israel verzeichnet worden.

Zum Referenten: Prof. Dr. Peter Barth, Studium an der Hochschule für Politik, München, Forschungsprojekt „Politische Voraussetzungen und sozio-ökonomische Folgen von Abrüstung in der Bundesrepublik Deutschland“, Lehraufträge an der Fachhochschule München, an der Universität der Bundeswehr München, Vertretungsprofessur „European Studies“ in der Hochschule für angewandte Wissenschaften München



Referent: Prof. Dr. Peter Barth

Nr. 4-20987

Mi 26.03.2025, 19.00 Uhr

☒ Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, 84130 Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag erbeten

☒ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☒ KEB DGF-LAN



Nr. 4-20946

Fr 28.03.25, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std.

☒ Pfarrheim Reisbach, Hofberg 11, Reisbach

€ 3€

☒ nicht erforderlich

☒ CFMV Reisbach, KEB DGF-LAN

Vortrag

Und trotzdem ist das Leben schön!

Was uns Halt gibt in stürmischen Zeiten

Stürmische Zeiten sind das, in denen wir gerade stecken: Klimawandel, Krieg oder wirtschaftliche Einbrüche - vieles macht uns unsicher. Dazu kommen persönliche Ängste, Ärgernisse, Rückschläge oder Enttäuschungen. Im Vortrag wird dargelegt, was Halt geben kann: Persönliche Kraftquellen, Gottvertrauen, innere Stärke, Dankbarkeit, Beziehungen oder das Gewusst-wie, um Krisen zu meistern... , denn: Trotzdem ist das Leben schön!

Hinweis: Informationen bei Petrat 08734/1029

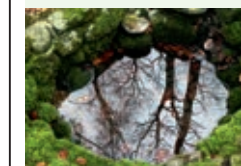
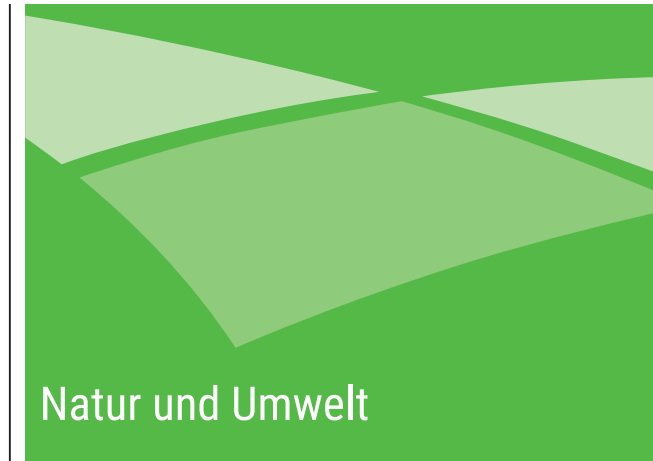
Referentin: Waltraud Eichinger

Umweltstation Dingolfing-Landau

**Natur erleben
Zusammenhänge verstehen
Zukunft nachhaltig gestalten**



Kontakt:
<https://umweltbildung.landkreis-dingolfing-landau.de>
08731 87-248



Nr. 4-20989

Sa 05.10.24, 19.00 Uhr

☒ Gasthaus Schmankerl, Marienplatz 19, 84130 Dingolfing

€ frei – Spenden willkommen!

☒ über 0176/ 47 34 33 06

☒ BN-Kreisgr. & KEB

Vortrag

Quellen und Quellbäche – bedrohte Perlen in der Natur

Quellbereiche stellen für viele hochspezialisierte und mittlerweile auch seltene Tier- & Pflanzenarten einzigartige und existentiell wichtige Lebensräume dar. Neben vielen weiteren Aspekten rund um das Lebenselixier Wasser erklärt der Referent insbesondere, warum Quellbereiche besonderen Schutz brauchen.

Referent: Peter Hirmer, BN-Kreisgruppe



Nr. 4-20712

Do 17.10.24 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5h

☒ Jugd.heim, Failnbach 10 94419 Reisbach

€ Spende erbeten

☒ 08734/638 // 77 24

Vortrag

Plastikfrei(er) leben

- Lebensmittel und Plastik
- Mülltrennung
- Plastikmüll vermeiden
- Erstellen von plastikfreier Maske/ Peeling

Referentin: Sybille Sperka

Veranstalter: CFMV, Pfarrei, FWA & KEB DGF-LAN

**Vortrag****Energiewende in Reisbach**

Teil der Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit

Der Reisbacher Bürgermeister informiert in seinem Vortrag zum aktuellen Stand der Energiewende in der Marktgemeinde. Im Rahmen der Energie AG engagieren sich hier bereits seit fast zehn Jahren Bürger zum Thema Energiewende mit Fokus auf Klimaanpassung. Der Vortrag stellt sowohl die Arbeit der Energie AG, als auch die Fortschritte, Entwicklungen und Herausforderungen der Projekte zur Energieeinsparung und Klimaanpassung des Marktes Reisbach vor. Ein besonderes Augenmerk liegt auf dem hochdynamischen Projekt „Wasserstoff“.

Referent: Rolf-Peter Holzleitner, 1. Bgm.

Nr. 4-21053

📅 **Do 24.10.2024, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach

🔗 Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

**Vortrag****Die Bedeutung der Regenwälder Amaziens für uns und unsere Erde**

Tropische Regenwälder sind wichtige Akteure im globalen Klimageschehen. Sie verkörpern eine gigantische Klimamaschine, die durch den permanenten Wechsel von Verdunstung und Niederschlag sogar das Wetter in Mitteleuropa beeinflussen. Dazu kommt ihre Eigenschaft als einer der weltgrößten CO₂-Speicher. Die fortschreitende Zerstörung der Regenwälder wird demnach gravierende Konsequenzen für das Weltklima, den globalen Wasserhaushalt und auf die Artenvielfalt zur Folge haben. Der Referent wird in seinem Vortrag auf diese Zusammenhänge eingehen.

Referent: Dr. Rainer Putz, Regenwald-Institut e.V. - Institut für angewandten Regenwaldschutz

Nr. 4-20767

📅 **Fr 25.10.24, 19.00 Uhr**

📍 Weltladen Shalom, Brückengasse 4A, 94405 Landau

Hinweis: Für Getränke und einen Imbiss ist gesorgt!

€ frei – Spenden willkommen

☎ 09951/ 59570

🔗 Dritte-Welt-Verein Landau und KEB

**Vortrag****Quo vadis Biodiversität – was die Vielfalt des Lebens auf der Erde für uns bedeutet**

Teil der Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit

Referent: Dr. Thomas Wilms

Nr. 4-21054

📅 **Do 14.11.2024, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach

🔗 Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

**Vortrag****Biokohle – mit Schwarzer Kohle zum Grünen Daumen**

Teil der Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit

Biokohle, auch bekannt als Terra Preta, kann man selber herstellen. Terra Preta oder auch Pflanzenkohle wird Tausende Jahre alt. Schon die Indios am Amazonas haben sie verwendet, weil in den vom Regen ausgelaugten Böden wenig wächst. Walter Danner wird uns zeigen, wie man im eigenen Garten aus Abfällen selbst Biokohle zur Düngung und Bodenverbesserung herstellen kann.

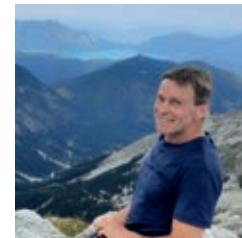
Referent: Walter Danner, Agraringenieur, Geschäftsführer Snow-Leopards Projekts, Erbauer von Biogasanlagen in Europa, Afrika, Asien und Südamerika, Entwickler eines einfachen Verfahrens zur Herstellung von Pflanzenkohle

Nr. 4-21055

📅 **Do 16.01.2025, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach

🔗 Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

**Vortrag****Keine Angst vor dem Heizungsgesetz**

Teil der Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit

Das neue Heizungsgesetz stellt vor neue Herausforderungen. Nach hitzigen Diskussionen wurde die erste Version deutlich verändert. So wurde auch Holz als nachhaltiger Brennstoff anerkannt. Allerdings wird bei einer Heizungsrenovierung ein Anteil von 65% erneuerbarer Energien eingefordert. Der Referent wird als Heizungsbauer mit jahrzehntelanger Erfahrung moderne Heizungs-systeme, Wärmepumpen, Solarthermieanlagen und Holz-Pellet Anlagen vorstellen sowie auf deren Bedeutung eingehen.

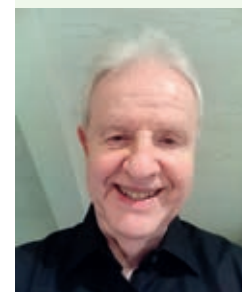
Referent: Max Aigner, Geschäftsleitung der Firma Aigner Haustechnik, seit vielen Jahren Erfahrung in der Haustechnik und im Heizungsbau

Nr. 4-21056

📅 **Do 20.02.2025, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach

🔗 Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

**Vortrag****Hitzeaktionsplan Reisbach**

Teil der Wintervortragsreihe Nachhaltigkeit

Im September 2024 konnte der Hitzeaktionsplan der Gemeinde Reisbach verabschiedet werden. Was bedeutet das für uns. Der Referent wird uns die einzelnen Kapitel des Hitzeaktionsplan erläutern und erklären, was dies konkret für unsere Gemeinde bedeutet. Es geht nicht nur darum, die Maßnahmen, wie Hitzewarnungen zu erklären, sondern auch wie wir uns gegenseitig bei Hitze-wellen helfen können. Hier ist also die nachbarliche Solidarität gefragt.

Referent: Dr. Ewald Hottenroth, Arzt für Arbeits- und Umweltmedizin, engagiert sich seit vielen Jahren für Energiewende und Klimaschutz. Er ist der Sprecher der Energie AG Reisbach

Nr. 4-21057

📅 **Do 20.03.2025, 19.00 Uhr**

📍 Gasthaus Schlappinger Hof, Marktplatz 40-42, 94419 Reisbach

🔗 Reisbacher EnergieAG, DGS, SNOWLEOPARD, KEB DGF-LAN

90 Jahre Kino Landau!

Wir gratulieren herzlich unserem Kooperationspartner!

**Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft.**

Seit mehr als 180 Jahren versteht die Sparkasse Niederbayern-Mitte die Förderung des Gemeinwohls als ihren Auftrag: Sie fördert Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen.

 **Sparkasse Niederbayern-Mitte**

Erziehungsthemen	34
Gemeinsam mit den Kindern.....	36
Eltern-Kind-Gruppen	40
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	43



FAMILIE



Nr. 4-20969

Kursstart Ende 2024, Termin folgt!

N.N.

€ auf Anfrage

Bei Betty Hubauer:
laufbettylauf@web.de

WiEge

Kurs**Rückbildungskurs****!! Vorankündigung: Neu ab Ende 2024 !!**

Jede Schwangerschaft & Geburt fordert den weiblichen Körper, den einen mehr, den anderen weniger. Dennoch werden bei allen Frauen die Muskeln und Bänder gedehnt und vor allem der Beckenboden in Anspruch genommen. Auch wenn nach der Geburt keine Beschwerden spürbar sind, beugt ein absolvierter Rückbildungskurs Folgeschäden vor, wie z.B. Inkontinenz oder Gebärmutter-senkung.

Auch Frauen, die einen Kaiserschnitt hatten, sollten einen Rückbildungskurs besuchen, da schon während der Schwangerschaft Veränderungen im Beckenboden auftreten und genauso wie nach einer spontanen Geburt Käfigung notwendig ist. Der Kurs ist ZPP-zertifiziert und kann bei 80% Teilnahme von der Krankenkasse bezuschusst werden.

Referentin:
Bettina Hubauer

Nr. 4-20642

Di 15.10.24, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.

Online-Kursraum

€ 8€ per Lastschrift

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

WiEge, BRK

Onlinevortrag**Erste Hilfe am Kind**

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referentin:

Charline Künkler



Nr. 4-20890

fortlaufende Treffen mittwochs 11:15 Uhr à 75 Min und montags 17:00 Uhr à 60min Hinweis: In den Ferien keine Treffen!

Yoga Raum, St.-Thekla-Weg 21 a, Dingolfing
115,-€ / 8 Treffen, wird in der Regel von der Krankenkasse übernommen

bei Andrea Heinz
0170/2161293

WiEge, Andrea Heinz

Kurs**Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft**

Yoga und Mentales Training in der Schwangerschaft begleitet die werdene Mutter sanft und zugleich stärkend auf dem Weg zur Geburt. Atemübungen helfen, den eigenen Körper zu erfahren, lassen Vertrauen in die eigenen Kräfte wachsen und fördern Mut und Zuversicht, die sich auch auf das Kind übertragen. Mentales Training & visuelle Vorstellungskraft befreien von Angst, unterstützen Vertrauen, dienen einer entspannteren Haltung der Linderung des Geburtsschmerzes. Körperliche Übungen stärken Wirbelsäule und Beckenbodenmuskulatur, wirken Haltungsfehlern und Verspannungen entgegen und kräftigen die Muskeln, um den Körper auf die Geburt vorzubereiten.

Referentin:
Andrea Maria Heinz

Nr. 4-20967

fortl. Treffen dienstags 18:30 Uhr à 60 Min

Treffpunkt: Parkplatz
Bewegungspark DGF

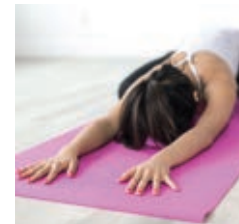
€ auf Anfrage

bei Betty Hubauer:
laufmamalauf, WiEge

WiEge, Andrea Heinz

Kurs**Outdoor-Fit-Kurs**

Die Outdoor-Fit Kurse folgen den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT): eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining. Intensive, kurze Belastungen wechseln mit aktiven Pausen. Nach einem anstrengenden Tag als (berufstätige) Mama mit älteren Kindern ist dies die perfekte Gelegenheit, sich auszupeinern und den Kopf frei zubekommen.

Referentin: Bettina Hubauer
Anmeldung: laufbettylauf@web.de, kostenlose Probestunde möglich!

Nr. 4-20891

fortl. Treffen montags 11:15 Uhr à 75 Min, mit Kind! Keine Treffen in Ferienzeiten

Yoga Studio, St.-Thekla-Weg 21a, Dingolfing
€ auf Anfrage (Krankenkassenförderung)

bei Andrea Heinz
0170/2161293

WiEge, Andrea Heinz

Kurs**Fit mit Rückbildung****Bewegung und Achtsamkeit als Grundlagen einer entspannten Mutter-Kind-Beziehung**

Das körperliche Bewegungsprogramm mit Übungen aus dem Yoga fördert Gesundheit und Wohlbefinden der Mutter nach der Geburt. Währenddessen hat das Baby die Möglichkeit zu situations- und entwicklungsangemessenem eigenem Tun. Das Baby fühlt sich in der Gegenwart der Mutter geborgen und kann so die Umgebung erkunden. In dieser entspannten Atmosphäre kann sich die Mutter ganz auf ihr eigenes Üben einlassen.



Referentin: Andrea Maria Heinz



Nr. 4-20741

Mi 16.10.24, 19.00 Uhr, Schnupperstunde mit anssl. Kurs: 5 Treffen à 60 Min

Yogaraum Lebenshilfe,
Von-Streber-Str. 30
Landau an der Isar

€ 45€ / 5 Treffen,
Schnupperstunde 9 €

unter www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Kurs**Lachen und Leichtigkeit****Lachyogakurs**

Haben Sie Lust, sich mal wieder so richtig ausgelassen, frei und unbeschwert zu fühlen - und ihren Körper mit Glückshormonen zu fluten? Genau das passiert beim Lachyoga, wo es darum geht, durch ausgelassenes Lachen Endorphine auszuschütten und sein seelisch-emotional-körperliches Wohlbefinden zu steigern. Auf jede Lachübung, die ganz schön auf die Bauchmuskeln geht, folgen eine Zwerchfellentspannung und eine kleine Atemübung. Lachyoga wurde von dem indischen Arzt Madan Kataria erfunden, der entdeckt hat, dass seine Schmerzpatienten dadurch mit weniger Medikamenten auskommen.

Referentin: Noemi Podolyak, Yogalehrerin



Nr. 4-21011

Do 17.10.24 18.30 Uhr, 5 Treffen à 90min; weitere Termine: 21.11., 12.12.24, 16.1. und 6.2.25

Pfarrheim St. Johannes,
Kirchgasse 14, DGF

€ 45€ / 5 Treffen

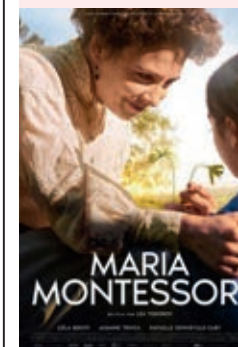
www.wiege-dingolfing-landau.de

Kurs**Relax, Mama!****Achtsamkeitskurs**

Einmal im Monat eine kleine Auszeit nur für dich? Wie klingt das? Einfach mal zur Ruhe kommen, bei Meditations-, Achtsamkeits- und Mobilisationsübungen ein wenig entspannen und so Körper & Geist etwas Gutes tun: genau das erwartet dich in diesem Kurs. Gemeinsam mit anderen Mamas macht das gleich noch viel mehr Spaß und es bleibt immer auch Zeit für einen netten Austausch untereinander.



Referentin: Katharina Hein



Nr. 4-20801

Do 17.10.24, 19.30 Uhr, Spielzeit 100 Min

KuKi – Das Kultkino,
Marienplatz 6, Landau

WiEge und KuKi Landau

Filmgespräch**Maria Montessori****Film und anschließendes****Fachgespräch mit Montessori-Pädagogin**

1901 beschließt Maria Montessori, ihren Sohn zu verlassen und auf eine Bildungsreise zu gehen, ohne zu ahnen, dass ihre Vision eine pädagogische Revolution auslösen wird. Sie entwickelt ein Konzept, das es behinderten Kindern ermöglicht, besser zu lernen. Mit Liebe und Verständnis lehrt sie jedes Kind. Ihr Ansatz fokussiert nicht auf strenge Disziplin, sondern auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten jedes Kindes. Als sie die Tochter einer Prostituierten aufnimmt, entsteht eine enge Bindung, die ihr hilft, an sich selbst und ihre Ideen zu glauben.



Nr. 4-20979

**Di 22.10.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std;
zweiter Termin am
29.10.**

KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

€ 20 €

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Werdende Papas herzlich willkommen!

Kurs**Stillvorbereitungskurs****2 Abende**

In unserer Zeit gibt es mittlerweile viele Fragen bei werdenden Müttern und Vätern zum Sinn oder den Gründen für eine Ernährung an der Brust. Der zweiteilige Kurs zielt darauf ab, diese Fragen vor der Ankunft des Babys zu klären und einen entspannten Einstieg ins Stillen zu fokussieren: Wann & wie starte ich nach der Geburt? Wie geht es Zuhause weiter? Zusammensetzung der Muttermilch, Hungerzeichen beim Kind erkennen, die wichtigsten Stillpositionen, Ernährung der stillenden Mama, Erste Hilfe bei möglichen Problemen...



Referentin:
Carolin Knab, Stillberaterin



Nr. 4-20914

**Fr 25.10. 18.00 Uhr –
So 27.10.24, 13.00 Uhr**

Kairos-Haus Land-
akademie Rattenbach,
Sallacherstr. 1, 84326
Rimbach

€ /VP 160€ +

Kursbeitrag 100€

info@kairos-forum-
bock.de oder 08131/ 27
77 557

Kairos e.V. in Koop. mit
KEB/WiEge DGF-LAN

Seminar**Wie Generationen sich fördern.
Vom Glück der Enkelbeziehung**

Enkelkinder sind die Morgenröte des Alters (G. Heisterkamp). Für diesen spannungsvollen Lebensabschnitt sortieren wir die Kräfte neu. Erzählen, Erfahrungsübungen und Märchen begleiten uns.



Referierende: Peter F. Bock,
Dipl. Rel. Päd.(FH), Psychotherapeut
(VFP), Gestalttrainer (IGBW), Individualpsychologischer Berater (DGIP),
Tanztherapie (G.R.) und Bibliodrama

Agnes Richter



Nr. 4-20617

**Di 12.11.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

Pfarrzentrum St. Maria,
Fleischgasse 2, Landau

€ 8€

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Kindliches Fieber verstehen
und natürlich begleiten**

Kindliches Kranksein ist oft von Fieber begleitet. Manchmal haben Kinder auch Fieber, das plötzlich kommt und hochsteigt. Das kann Eltern Sorgen bereiten und verunsichern, was die richtige Maßnahme für das Kind ist. Welche Bedeutung die natürliche Erhöhung der Körpertemperatur für den Organismus hat, erläutert die Referentin an diesem Abend. Sie gibt Antworten auf Fragen und erprobte Hilfen an die Hand, welch wunderbar sanftes Repertoire mit der Naturheilkunde an Hausmittelchen und Homöopathie zur Fieberbegleitung zur Verfügung steht.

Referentin: Daniela Koronowski,
Heilpraktikerin und klassische Homöopathin



Nr. 4-20965

**Do 14.11.24 19.00 Uhr,
Spielzeit ca. 70 Min**

KuKi Landau

€ Eintritt frei!

WiEge und KoKi

Filmgespräch**Liebe, Wut & Milchzähne**

Film mit anschließender
Möglichkeit zum fachlichen Austausch

Als junger Vater, der seinen Kindern eigentlich liebevoll begegnen will, fragt sich Regisseur Domenik Schuster, weshalb er sich im Alltag mit seinen Kindern immer wieder in eine Art Erziehungsautomat verwandelt, der seine Kinder unter Druck setzt, Drohungen ausspricht und Angst erzeugt, um ein bestimmtes Verhalten zu ändern. Denn dieser Erziehungsautomat hat rein gar nichts mit dem Vater zu tun, der er eigentlich sein will. Bleibt nur zu klären: Woher kommt dieser Erziehungsautomat? Wie schlimm ist er wirklich? Und wie um alles in der Welt wird man ihn wieder los? Ein Film für alle Eltern, die neue Wege gehen wollen - und sich dabei ab und zu verlaufen.



Nr. 4-20759

**Mi 20.11.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

€ 11 €

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop**Die Kleinen wollen essen
wie die Großen**

Babys ernähren sich von Milch - aber was kommt danach? Das Interesse für das, was Eltern oder Geschwister essen wächst - Beikostreifezeichen! Was Babys essen dürfen und können, was die WHO empfiehlt und was die eigene Ernährung mit Beikost zu tun hat, erarbeitet die Referentin an diesem Breifrei-Workshop.



Referentin:
Carolin Knab

Vortrag**Biologisches Dekodieren &
Ausstreichtechnik**

I. Teil: Das Lösen von Traumata und Blockaden
Wie prägend sind Zeugung, Schwangerschaft und Geburt für unser Leben? Hat die Familiengeschichte Einfluß auf das Leben und gibt es Muster, die sich wiederholen? Antworten können beim biologischen Dekodieren gefunden werden. Hat ein Kind Probleme in Schule oder Kindergarten oder gestaltet sich das Familienleben schwierig, dann ist der Grundstein ganz oft früh gelegt worden. Es kann helfen, sogenannte Überlebensmuster herauszufinden und zu verstehen, daß diese nun keine Berechtigung mehr haben. An diesem ersten Abend werden die Grundlagen des biologischen Dekodierens und die Technik des Ausstreichens vorgestellt.



Referentin: Doris Haslbeck,
Evolutionärpädagogin

Nr. 4-20601

**Fr 22.11.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

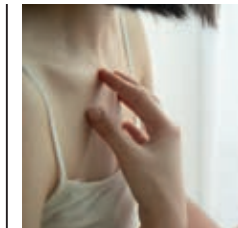
Praxis für
Evolutionärpädagogik,
Schermauerstr. 29,
84130 Schermau

Hinweis: Parken mit
Parkscheibe in der
Schermauer Straße

€ Teil I + II 25€ pro
Familie

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge



Nr. 4-20894

**Mi 11.12.2024, 16.00
Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**

Praxis für
Evolutionärpädagogik,
Schermauerstr. 29,
84130 Schermau

unter Teil I auf
www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop**Biologisches Dekodieren &
Ausstreichtechnik****II. Teil: Ausstreichen für Eltern und Kinder**

Am zweiten Termin werden Eltern mit ihren Kindern angeleitet, wie die Ausstreichtechnik bei sich selbst oder anderen anzuwenden ist. Wann ist sie sinnvoll und wie kann ich mir damit ganz schnell im Akutfall Erleichterung verschaffen, wie hilft sie bei Schmerzen, Ängsten, Streß usw. Diese Technik ist kinderleicht zu erlernen. Ziel des Workshops ist es, sich mit ganz einfachen Mitteln selbst helfen können.

Referentin: Doris Haslbeck,
Evolutionärpädagogin



Nr. 4-21016

**Di 3.12.24, 20.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

Zoom-Online-Kursraum
von KBWdigital

€ 8€/Person, 12€/Paar

bis 3.12.24, 12 Uhr über
www.keb-wunsiedel.de
Zugangslinke am Veranstaltungstag per E-Mail

KEB Wunsiedel mit
KEBs Cham, Straubing-
Bogen, Schwandorf und
KBWdigital

Referentin: Nora Imlau



Nr. 4-20837

Mi 27.11.2024, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

€ 18 €

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Bring die Kraft der Familie ins Fließen**

Aufgaben von der Grundversorgung aller Familienmitglieder über Familienmanagement und Beruf füllen mehr als reichlich den Tag einer Frau und Mutter. Die Zahl der Frauen, die sich chronisch erschöpft fühlen und denen der nächtliche Schlaf nicht genug Erholung bietet, ist enorm. Eine elementare Rolle spielen der Selbstwert und das sich Erfüllt-Fühlen vom Leben als Familie. Die Referentin zeigt auf, wie die Kraft der Familie fließen und die Stress-Resilienz wachsen kann, auch wenn die Herausforderungen groß sind. Sie stellt Techniken vor, wie Frauen von sich aus wieder in die Kraft kommen können. Anhand praktischer Beispiele erfahren die TeilnehmerInnen, wie wichtig es ist, sich selbst zu lieben, den eigenen Wert zu erkennen und die innere Erfüllung als Basis eines leichten Familien- und Berufsalltags zu finden.



Referentin: Elisabeth Eder,
Erzieherin, Heilpädagogin, Mentaltrainerin, systemischer Coach



Nr. 4-20980

Pfarrheim St. Joh.,
Kirchg. 14, Dingolfing

wiege@keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!**

Bereits im Mutterleib beginnt das Wunder des Spracherwerbs mit ersten Hörreindrücken der Muttersprache oder -sprachen. Wie ist es möglich, dass Kinder mehrere Sprachen gleichzeitig erwerben und wie können wir sie dabei gut begleiten? Die Referentin erklärt die aktuelle Forschungslage und gibt Tipps, wie im Alltag einer Familie, die Kontakt mit mehreren Sprachen hat, aber auch in Betreuungs- und Bildungseinrichtun-



Nr. 4-20972

Di 14.1.25, 20.00 Uhr, 3 Treffen à 2 Std; weitere Kurstermine am 11.2.+ 11.3

Online auf
BigBlueButton

€ 60 €

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

gen mehrsprachige Kinder ihre Sprachen positiv besetzt und mit Leichtigkeit erwerben können.

Hinweis: Bei genügend Interesse wird ein Termin gesucht.

Referentin: Julia Koronowski, Sprachtherapeutin und Bildungsreferentin der WiEge

Online-Kurs**Familienmanagement und Mental Load****Kopf voll, Akku leer?!**

Viele Frauen und vermutlich alle Mütter kennen den Mental Load: Einkauf nach dem Fußballtraining nicht vergessen! An den Kita-Ausflug denken! Geburtstag planen! Mittagessen für morgen überlegen! Liegt in deiner Familie die mentale Denkarbeit, um den Familienalltag am Laufen zu halten, hauptsächlich bei dir? Wie gehst du mit der mentalen Last - dem Zuviel im Kopf - um? An diesem Abend geht es um konkrete Strategien, Praxisbeispiele, Aufgabenteilung, Auszeiten und um den Austausch untereinander. Die Referentin begleitet mit ihrem Wissen aus langjähriger Erfahrung als Erzieherin und in der Familienberatung und erläutert, wie die eigenen Bedürfnisse im Fokus bleiben können, ohne dabei Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren.



Referentin:
Brigitte Maria Lambrecht, Erzieherin, Familienberaterin



Nr. 4-20974

Mi 29.01.2025, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

KEB Geschäftsstelle
Dingolfing, Pfarrplatz
12, 84130 Dingolfing

€ 18 €

Lastschrift

Verwendungszweck:
4-20974 + Name der
Teilnehmenden

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Workshop**Volle Kraft voraus!****Mentale Kraft im Alltag nutzen**

Dieser Workshop führt in Techniken des Mental-Trainings ein, mit dem Stressresilienz für Beruf und Alltag, Selbstbewusstsein und Selbstwert gestärkt und eine entspannere innere Haltung erreicht werden. Mittels Visualisierung, Erkennen und Verändern von Glaubenssätzen und Positiver Affirmationen können Ziele leichter erreicht werden. Durch optimale mentale Vorbereitung können alltägliche Anforderungen und Problemsituationen leichter bewältigt werden innere Ruhe und seelische Ausgeglichenheit entstehen, eigene Fähigkeiten und das innere Potenzial erkannt und genutzt werden und Ziele leichter erreicht werden.

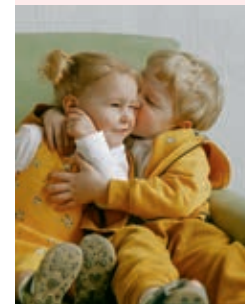


Referentin: Elisabeth Eder,
Erzieherin, Heilpädagogin, Mentaltrainerin

Geschwister

Mal halten sie zusammen wie Pech und Schwefel, dann sind sie wieder wie Hund und Katz. Was können Ursachen von Geschwisterstreitigkeiten und Rivalitäten sein? Ob es möglich ist, jedem Kind gerecht zu werden und was Eltern für eine gute Geschwisterbeziehung tun können, erläutert die Heilpädagogin und Kita-Leiterin Martina Knoll-Schenk an diesem Abend.

Referentin: Martina Knoll-Schenk



Nr. 4-20882

Mi 5.2.25, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

N. N.

€ 8€

www.wiege-dingolfing-landau.de



Nr. 4-20959

Fr 7.2.2025, 16.00 Uhr, Dauer ca. 4 Std

Kochschule, St.-Thekla-
Weg 21a, Dingolfing

€ 95€, incl Getränke und großem Skript

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

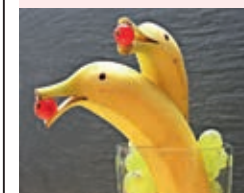
Workshop**Kreative Pausensnacks**

Nährhafte und nährstoffreiche Pausensnacks sind heutzutage unterwegs selten zu kriegen. In diesem Kurs backen und kreieren wir süße und deftige Snacks, die leicht mitzunehmen & abwechslungsreich sind. So bringen Pausensnacks wertvolle Energie in Geist und Körper.

Moni Wolf gibt wertvolles Wissen über Nährstoffe und „Lebens“-Mittel weiter und zeigt auf, warum vollwertige, basische Ernährung für Körper, Geist und Gesundheit so wichtig ist. Die Teilnehmer erhalten ein umfassendes Skript mit Theorie und allen Rezepten. Spaß und Genuß kommen an diesem Nachmittag garantiert nicht zu kurz. Gerne können Behälter für Überbleibsel mitgebracht werden.



Referentin: Moni Wolf,
Heilpraktikerin, Kochschulleiterin

**Online-Seminar****Kinderernährung, geht das auch vegetarisch oder vegan?**

Alternative Kostformen ohne Milch, Ei, Fleisch, Fisch sind im Trend. Sie sind auch in Familien mit Kleinkindern angekommen. Doch was sagt die Wissenschaft dazu? Kann eine rein auf Pflanzenbasierte Ernährung eine ausreichende Nährstoffversorgung im Kleinkindalter sicherstellen? Dazu lernen Sie das Modell der Ernährungspyramide für eine bedarfsgerechte Kinderernährung kennen.

Referentin: Daniela Groß

Nr. 4-21017

Mi 19.02.2025, 17.30 – 19.00 Uhr

Online-Kursraum

kostenfrei

www.keb-regensburg-stadt.de oder E-Mail:
anmeldung@keb-regensburg-stadt.de

KEB und Amt für
Ernährung,
Landwirtschaft und
Forsten



Nr. 4-20875

Mi 26.2.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, Dingolfing

8€

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Kinderkrankheiten natürlich behandeln**

Das kindliche Wachsen ist von allerlei größeren und kleineren Krankheiten begleitet. Als Eltern benötigt man ein Repertoire zur Selbsthilfe, um nächtliche Schmerzen oder akute Zustände zu lindern. Mit Maßnahmen aus der natürlichen Hausapotheke und Homöopathie gelingt dies effektiv, familiengerecht und nebenwirkungsfrei. Im Rahmen des Vortrages erhalten Sie einen vertiefenden Einblick in eine breite Palette an Möglichkeiten, um die Selbstheilung anzuregen.



Referentin:

Gabriele Bengler, Heilpraktikerin



Nr. 4-20874

Mi 19.3.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, Dingolfing

8€

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Kleine Notfallapotheke für Kinder**

Es gibt viele bewährte Mittel aus der naturheilkundlichen Hausapotheke und Homöopathie, die Hilfe und Linderung bringen, wenn Kinder akute gesundheitliche Probleme haben. Blähungen, Zahnen, Erkältung, Fieber, Schlafprobleme etc. sowie alltägliche Notfallsituationen (Insektenstiche, Stürze, Verbrennungen, typische Verletzungen usw.) werden an diesem Abend besprochen und angemessene Handlungsmöglichkeiten aufgezeigt.



Referentin:

Gabriele Bengler, Heilpraktikerin



Nr. 4-20814

Sa 26.10.2024,
9.00 – 12.00 Uhr

Mehrzweckgebäude
(VHS) Dingolfing,
Stadionstr. 50, 84130
Dingolfing

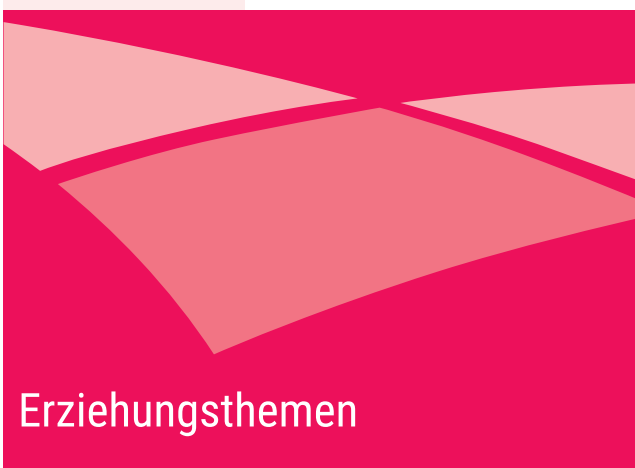
60€

bei Susan Heß unter
01573-9377649 oder
bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

WiEge in Koop. mit
Susan Heß

Workshop**Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder**

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Damit im Notfall die Eltern kindgerecht Erste Hilfe leisten können, erfahren sie in diesem Kurs alles wichtige in Theorie und Praxis.



Erziehungsthemen



Nr. 4-20677

Mi 23.10.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std.

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, Dingolfing

8€

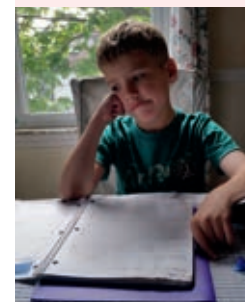
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Vortrag**Gehts schon ohne Windel?****Ein Vortrag zur Sauberkeitserziehung**

Wann ist der richtige Zeitpunkt für ein Kind, sauber zu werden? Was braucht ein Kind, um auf den Topf zu gehen? An diesem Abend wird auf die vielfältigen Facetten rund um das „Loslassen der Windel“ eingegangen. Denn „das Loslassen“ ist das zentrale Thema für die Kleinen wie die Großen. Sie erfahren Wissenswertes zum Prozess des Sauber-Werdens und erhalten wertvolle praktische Anregungen und Tipps, wie Sie Ihr Kind bei diesem wichtigen Schritt unterstützen und begleiten können.



Referentin: Andrea Irlbauer



Nr. 4-20622

Do 24.10.24 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std.

Pfarrzentrum St. Maria,
Fleischgasse 2, Landau

11€

bei der Veranstaltung
auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**So gelingen Hausaufgaben****Tipps für mehr Gelassenheit bei den täglichen Hausaufgaben**

Hausaufgaben können ein Stressfaktor für Kind und Eltern sein. Manche Kinder brauchen ewig zu deren Erledigung. Sie finden keinen Anfang, vergessen die Aufgabenstellung immer wieder oder schmieren nur schnell hin. Es kann deshalb zu Tränen, Streit und Wutausbrüchen zu Hause kommen. An diesem Abend erhalten Sie Anregungen, wie Sie Ihrem Kind helfen können, eine bessere Arbeitshaltung und Hausaufgabenroutine zu entwickeln. Dadurch bleibt die Familienharmonie bestehen und es gelingt mehr Gelassenheit in schulischen Angelegenheiten für Kind und Eltern.

Referent: Max Bruckmoser



Nr. 4-20655

Mi 6.11.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5 Std; Teil
II am 13.11.

Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchgasse 14,
Dingolfing

beide Teile 25€
bzw. 40€ / Paar

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

2-teiliger Kurs**Gelassen und entspannt erziehen****Teil I: Beziehung schafft kooperative Kinder**

Kinder gehen neugierig und voller Tatendrang auf die Welt zu. Offen, echt und humorvoll zeigen sie sich. Besonders, wenn sie sich wirklich wahrgenommen fühlen.

Sie leben ganz im Augenblick. Niemand nachtragend. Immer bereit, den Großen ihre Fehler nachzusehen. Je stärker und behänder die Beziehung ist, umso kooperativer verhalten sich Kinder. Was können Eltern tun um dies zu erreichen? Für Eltern mit Kindern jeden Alters.



Referentin: Heidi Walter



Nr. 4-20656

Mi 13.11.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5 Std

Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchg. 14, Dingolfing

unter Teil I auf
www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

2-teiliger Kurs**Gelassen und entspannt erziehen****Teil II: Klare Regeln und Grenzen geben Halt**

Kinder wollen Eltern, die Halt und Orientierung geben. Dies geht nicht ohne Regeln und Grenzen. Je klarer und einschätzbarer diese sind und je klarer und einschätzbarer Eltern sind umso besser werden sie von Kindern eingehalten und akzeptiert. Dies ist für die psychische Reifung der Kinder von immenser Bedeutung. Wie das gut gelingen kann ist Inhalt des Abends.



Referentin: Heidi Walter



Nr. 4-20966

**Di 26.11.24, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

KEB Geschäftsstelle,
Pfarrplatz 12, Dingolfing

€ 11€ bzw. 20€/Paar

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**Von Bienchen und Blümchen?!**

Wenn Kinder beginnen sich selbst körperlich zu entdecken, Fragen zu stellen oder ihre eigene sexuelle Identität begreifen, stellt das Eltern oft vor Herausforderungen. Was bedeutet es, sie auf gesunde Art und Weise zu unterstützen? Wie geht man mit ihren Fragen um - was erklärt man wann - und wie? Und wenn es ganz anders kommt, als gedacht - was dann? Die Referentin wird unterstützen und ermutigen, den Kindern auch in diesem Lebensbereich Sicherheit zu vermitteln und ihre Entwicklung kompetent zu begleiten.



Referentin: Annette Remböck,
Familien-, Paar-, Kreativ- & Sexual-
Therapeutin



Nr. 4-20978

**Dauer ca. 1,5 Std., bei
genügend Interesse
werden Termin und Ort
gesucht**

€ 8€

wiege@keb-dingolfing-landau.de

WiEge

Vortrag**1-2-3- Windelfrei!**

Windelfrei ist keine Sauberkeitserziehung an sich, sondern eine Art der Kommunikation, die beim Erkennen und Erfüllen von kindlichen Bedürfnissen hilft. Ähnlich wie es auch bei Hunger oder Müdigkeit der Fall ist. Einmal probiert, kann Windelfrei eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung beispielsweise bereits bei Neugeborenen vorhanden sind. Dieser Vortrag soll Interesse wecken an einer engeren Kommunikation mit dem Kind - denn genau das steckt hinter Windelfrei oder auch „Elimination Communication“.



Referentin: Carolin Knab,
Familienbegleiterin, Windelfrei-Coach



Nr. 4-20877

**Do 20.2.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

Pfarrzentrum St. Maria,
Fleischgasse 2, Landau

€ 8€

auf www.wiege-dingolfing-landau.de

WiEge & Erziehungs-
beratungsstelle

Vortrag**Pubertät. Was nun?****Eltern-Kind-Beziehung
in einer spannenden Zeit**

Aus Kindern sollen gesunde, junge Erwachsene werden - das wünschen sich alle Eltern. Doch der Weg dahin führt über eine turbulente Entwicklungsphase und das ist alles andere als leicht - für beide Seiten. Der Körper verändert sich rasant, die Hormone spielen verrückt. Die Pubertät wirkt sich massiv auf das psychische Befinden unserer Kinder aus. Die Bindung wie auch die Beziehung der Eltern zu ihren Jugendlichen gestaltet sich ganz neu.

Referentin: Birgit Hecht, Diplom-Psychologin,
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Dingolfing-Landau

**Gemeinsam mit den Kindern**

Nr. 4-20962

**fortlaufende Treffen
mittwochs 9.00-10.30
Uhr ab Mitte Oktober;**

Turnhalle Höll Ost,
Gutenbergstr. 27, DGF

€ 8€ pro Treffen

bei Sonja Weinmann:
0160/ 99 13 32 88

WiEge

Kurs**Bewegung, Spiel und Spaß****Für Eltern mit Kindern von 1,5-4 Jahren**

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie Erfahrungen, die sowohl ihre motorischen als auch ihre geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Eltern erfahren durch unmittelbares Tun mit ihren Kindern, wie sie dies unterstützen können und mit welcher Freude Kinder diese Entwicklungsschritte gehen und was ihnen hilft, sich stetig weiter zu entwickeln.

Hinweis: Kursstart wird online bekannt gegeben!

Referentin: Sonja Weinmann



Nr. 4-21010

fortl. Treffen à 60 Min

Hebammenpraxis,
Bahnhofstr. 22, Landau

€ 75 € / 5 Treffen

unter
www.stockner.hebamio.de

WiEge, Hebammen-
praxis „Hand in Hand“

Kurs**Anleitung zur Harmonischen
Babymassage**

Immer mehr Eltern legen großen Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung ihrer Kinder. Die „Harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen. Sie will alle Sinne des Babys wecken. Neben dem praktischen Erlernen der Babymassage werden dabei auch Themen wie Schlaf und Schlafstörungen, Blähungen, Lebensrhythmus u.v.m. besprochen. Die Kosten für diesen Kurs sind selbst zu tragen.

Referentin: Lisa Funck



Nr. 4-20968

**fortl. Treffen donnerstags
9.30 Uhr à 60 Min**

Bewegungspark am
Pappelweg, Dingolfing

auf Anfrage, kostenlose
Probestunde möglich!

Bei Betty Hubauer:
laufbettylauf@web.de

laufmamalauf, WiEge

Kurs**Mit Kind und Kinderwagen**

Der klassische LAUFMAMALAUF-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg, für eine frischgebäckene Mama nach der Entbindung. Der ganze Körper wird beim Zirkeltraining gefordert: Wir kräftigen die geschwächte Muskulatur, achten auf Beckenboden- & rückengerechte Übungsausführung, dehnen verspannte Muskelpartien und bringen mit Cardio-Einheiten zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfund zum Schmelzen.



Referentin: Bettina Hubauer

**Kurs****Familienturnen**

Viele Eltern wollen ihre Kinder zu Bewegung animieren. Familien mit mehreren Kindern sind dabei schnell an der Grenze ihres Terminkalenders. Dieser Kurs ist ein Bewegungsangebot, das ein gemeinsames Erleben für mehrere Familienmitglieder zeitgleich ermöglicht! Bewegungslandschaften bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Entwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben.



Referentin: Angelika Simon

**Kurs****Babys in Bewegung 3-6 Monate**

Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“. Der Austausch „Rund um den Alltag“ wird von der zertifzierten Kurs- und Übungsleiterin Susan Heß adäquat begleitet. Sie informiert auch über die kindlichen Entwicklungsschritte. Um auf die Bedürfnisse von Baby und Eltern optimal eingehen zu können, sind die Gruppen in bestimmte Monate beim Kursstart zusammengefasst. Inhalte: Bausteine kindlicher Entwicklung; Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen; Babymassage/Babyyoga; spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder; Lieder und Fingerspiele im 1. Lebensjahr; Handling (Tragen und Sitzen).

Referentin:
Susan Heß

Nr. 4-20811

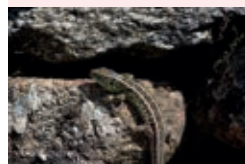
📅 **Fr 04.10.24, 10.30 Uhr, 10 Treffen à 60 Min; weitere Kursstarts am 7.10. 9:30 Uhr + 06.12. 10:30 Uhr**

📍 Mehrzweckgebäude, Stadionstr. 50, DGF

€ 95 € / 10 Treffen

✉ bei Susan Heß unter 01573-9377649 oder bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

👉 WiEge in Koop. mit Susan Heß

**Führung****Anlage einer Trockenmauer für Zauneidechsen**

Die Teilnehmer legen zusammen mit dem LBV-Team, am Rand einer alten Kiesgrube, eine Trockenmauer aus Steinen und Totholz für Zauneidechsen an. Sie erhalten dabei auch Tipps, wie sie auch im eigenen Garten etwas für die heimischen Tiere gestalten können.

Hinweis: Parkmöglichkeit: zwischen Feldkirchen und Süßbach, 84180 Loiching

Referierende: LBV-Team Dingolfing

Nr. 4-20610

📅 **Fr 11.10.24, 16.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std**

📍 Treffpunkt: am Feldkirchener Bach

€ 5€ (LBV-Mitgl. 3€)

✉ bis 10.10.24 unter www.dingolfing.lbv.de in Rubrik „Aktuelles“ über Veranstaltungskalender

👉 LBV in Koop. mit WiEge

**Kurs****Musikzwerge I +II**

!! AUSGEBUCHT !! Wartelistenplätze möglich! Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung von Musik mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Kinder im Alter von einhalb bis drei Jahren werden spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können.

Referentin: Julia Knöckl

Nr. 4-20788

📅 **Mo 14.10.24 16.15 Uhr, fortl. Kurse à 45 Min; weitere Kurszeit um 17:00 Uhr**

📍 Dorfhäus Großköllnbach, St. Georgs Platz 3, Pilsting

€ 64 € / 8 Treffen

✉ auf www.wiege-dingolfing-landau.de

👉 WiEge

**Kurs****Babymassage nach DGBM**

Der Kurs ist ausgerichtet für Babys ab 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter, mit einem Elternteil oder einer Hauptbezugsperson. In kleiner und vertrauter Runde zeigt die zertifizierte Kursleiterin Susan Heß an einer Babypuppe, die leicht zu erlernenden Massagetechniken. Woche für Woche wird an einem weiteren Körperteil gezeigt, wie die sanfte Streichmassage anwendet wird. Die Eltern lernen die Bewusstseinszustände ihres Babys genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen.

Referentin:
Susan Heß

Nr. 4-20807

📅 **Do 24.10.2024, 9.00 Uhr, 5 Termine à 60 Min; weiterer Kursstart am 05.12.**

📍 Gymnastikraum an der Tennishalle DGF, Dr. Josef-Hastreiter-Str. 57-59, 84130 Dingolfing

€ 75 € / 5 Treffen

✉ bei Susan Heß unter 01573-9377649 oder bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

👉 WiEge in Koop. mit Susan Heß

**Kurs****Babys in Bewegung im Alter von 12-24 Monaten**

Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“. Um auf die Bedürfnisse von Baby und Eltern optimal eingehen zu können, sind die Gruppen in bestimmte Monate beim Kursstart zusammengefasst. Inhalte: Bausteine kindlicher Entwicklung; Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen; Babymassage/Babyyoga; spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder; Lieder und Fingerspiele im 1. Lebensjahr; Handling (Tragen und Sitzen).

Referentin:
Susan Heß

Nr. 4-20809

📅 **Mo 11.11.24, 8.30 Uhr, 10 Treffen à 60 Min; weiterer Kursstart am 27.11.**

📍 Mehrzweckgebäude, Stadionstr. 50, DGF

€ 95 € / 10 Treffen

✉ bei Susan Heß unter 01573-9377649 oder bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

👉 WiEge in Koop. mit Susan Heß

**Workshop****Das Handwerk des Filzens erlernen**

... Advent- und Weihnachtliches!

An diesem kreativen Nachmittag treffen sich interessierte Eltern und Kinder, um das Filzen auszuprobieren. Mit Filzwolle, Seife und Wasser entstehen erste Projekte... Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt, das Gestalten und Werkeln mit den Händen unter der fachkundigen Leitung von Martina Wick steht im Vordergrund. Wissenswertes rund um dieses alte Handwerk gibt es obendrein.

Referentin:
Martina Wick

Nr. 4-20865

📅 **Di 19.11.24, 15.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std**

📍 Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, DGF

€ 25€ für Eltern mit 1 Kind, weitere Ki je 5€; Material wird nach Verbrauch abgerechnet

✉ auf www.wiege-dingolfing-landau.de

👉 WiEge

**Kurs****Gemeinsam wachsen**

Mit dem 1. Geburtstag wird das Baby zum Kleinkind. Es wird aktiver und möchte immer mehr die Welt entdecken. Für Eltern eine anstrengende Phase, in der das Kind dringend Sicherheit braucht. Vor allem körperlich und auf der Gefühlsebene ist es auf eine haltgebende Hand und ein einfühlsames Herz seiner vertrauten Bezugsperson angewiesen. Pädagogische Beratung und Vernetzung mit anderen Eltern ist hier hilfreich und entlastend...



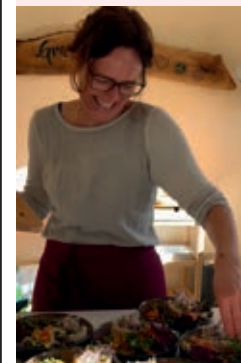
Referentin: Martha Maria Lutter, Sozialpädagogin und Erzieherin

Nr. 4-20981

📅 **Kursstart bei genügend Interessierten**

✉ Bei Interesse Mail an wiege@keb-dingolfing-landau.de

👉 WiEge

**Workshop****Ruckzuck & vollwertig**

Kochkurs für Eltern mit ihren Kindern (7-12)

Genau der Kochstyle für die heutige Zeit: gesunde Küche, die schnell und einfach funktioniert und im Tagesablauf perfekt zu integrieren ist! Das Gute daran ist, dass sie auch noch nährt & schmeckt! Eltern und Kinder kochen gemeinsam Gerichte, die in weniger als 20 Min. fertig sind, mit Zutaten, die in der Speisekammer oder dem Kühlschrank zu finden sind: unkompliziert soll es sein! Die Referentin teilt wertvolles Wissen über Nährstoffe und „Lebens“-Mittel und zeigt auf, warum vollwertige, basische Ernährung für Körper, Geist und Gesundheit so wichtig ist. Die Teilnehmer erhalten ein umfassendes Skript mit Theorie und allen Rezepten.

Referentin:
Moni Wolf, Heilpraktikerin und Kochschulleiterin

Nr. 4-20960

📅 **Fr 21.3.25, 15.00 Uhr, Dauer ca. 4 Std**

📍 Kochschule, St.-Thekla-Weg 21a, Dingolfing

€ 95€ Erwachsene, 40€ Kinder, incl Getränke und Skript

✉ auf www.wiege-dingolfing-landau.de

👉 WiEge

Eltern-Kind-Gruppen

Nr. 4-20942

fortlaufende Kurse

- Gruppenraum Teisbach, Marktpl. 14, Dingolfing
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08731/ 3240470
- KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- mittwochs 08.30 bis 10.30h
- weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin:
Michaela Wimmer

Nr. 4-20899

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, Dingolfing
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0175/ 36 59 488
- KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Anleitung
- dienstags 9.00 bis 11.00h
- weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin:
Kerstin Steinberger

Nr. 4-20900

fortlaufende Kurse

- Gemeindezentrum, Kirchplatz 2, Loiching
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08702/ 947770
- KEB DGF-LAN

Nr. 4-20903

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, Dingolfing
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08731/ 328050
- KEB DGF-LAN

Nr. 4-20905

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim Wendelskirchen, Dingolfinger Str., Loiching
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0176/ 70741310
- KEB DGF-LAN

Nr. 4-20906

fortlaufende Kurse

- KiGa St. Wolfgang, Prangstr. 5, Mamming
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterinnen: 0160/96785910 oder 0176/ 52104655
- KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- montags 9.00 bis 11.00h



Referentin:
Sonja Ralf

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen polnisch

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin:
Justyna Glatzel

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- donnerstags 9.00 bis 11.00h
- weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin:
Julia Nirschl

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- mittwochs 9.00 bis 11.00h



Referentinnen: Nadine Hofmeister & Regina Allmannshofer

Nr. 4-20920

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Josef, Höllerstr. 4, Dingolfing
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0175/ 36 59 488
- KEB DGF-LAN

Nr. 4-20939

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim, Kirchenweg 6, 84183 Niederviehbach
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08702/ 946594
- KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20940

fortlaufende Kurse

- Pfarrh. Wendelskirchen, Dingolfinger Str., 84180 Loiching
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0160/ 81 25 425
- KEB DGF-LAN

Nr. 4-20945

fortlaufende Kurse

- Mehrzweckhalle, Bahnhofstr. 12, Gottfrieding
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 08731/ 3197880
- KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Anleitung
- mitwochs 9.00 bis 11.00 Uhr



Referentin:
Kerstin Steinberger

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- dienstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Anette Sedlmeyer

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin:
Ronja Franz

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- donnerstags 9.00 bis 11.00h
- weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin:
Christina Obermaier

Nr. 4-20949

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim Griesbach, Reisbacher Str. 19a, 94419 Reisbach
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 0170/ 38 74 547
- KEB DGF-LAN

Nr. 4-20950

fortlaufende Kurse

- Pfarrsaal St. Johannes, Kirchg. 15, Wallersdorf
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 09933/ 892571
- KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20951

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim Haidlfing, 94522 Wallersdorf
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei Leiterin: 09933/ 892571
- KDFB & KEB DGF-LAN

Nr. 4-20956

fortlaufende Kurse

- Pfarrheim St. Michael, Hofberg 11, Reisbach
- € 17,50€ für 5 Treffen
- bei der Leiterin: 08734/ 1653
- KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- mittwochs 9.00 bis 11.00h
- weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin: Nicole Kaplan

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- donnerstags 9.00 bis 11.00h
- weitere Informationen bei der Leiterin



Referentin:
Bettina Schanz

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- freitags 09.00 bis 11.00h



Referentin:
Bettina Schanz

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen

- nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung
- montags 15.30 bis 17.30h
- freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin:
Maria Kohlschmid

Nr. 4-20964

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0151/ 59 00 42 50

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

freitags 9.00 bis 11.00h

Referentin:
Nina Späth

Nr. 4-20973

fortlaufende Kurse

📍 Dorfhäus Großköllnb.,
St.-Georgs-Platz 3,
94431 Pilsting

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0178/ 1894694

🔄 KDfB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 9.00 bis 11.00h

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Diana Königer

Nr. 4-21046

fortlaufende Kurse

📍 Gemeindezentrum,
Kirchplatz 2, Loiching

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0151/ 42 07 95 24

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00h

Referentin:
Alena Schelle

Nr. 4-21048

fortlaufende Kurse

📍 Pfarrheim, Landauer-
weg 9a, Pilsting

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0176/ 417 04 185

🔄 KDfB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Katja Linke

Nr. 4-20933

fortlaufende Kurse

📍 Bürgerheim Ruhstorf,
Haberskirchener Str. 6.,
94436 Simbach

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
09954/ 8109867

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

freitags 9.15 bis 11.15h

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Sandra Wirsig

Nr. 4-21045

📅 **Do 10.10.2024,**
9.00 - 11.00 Uhr

📍 Pfarrhaus Loiching,
Kirchplatz 5, Loiching

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0151/ 42 07 95 24

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Alena Schelle

Nr. 4-20897

📅 **Di 22.10.2024,**
9.00 - 11.00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Kerstin Steinberger

Nr. 4-20935

📅 **Mi 23.10.2024,**
9.00 - 11.00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Kerstin Steinberger

Nr. 4-21043

📅 **Do 07.11.2024,**
9.00 - 11.00 Uhr

📍 Pfarrh. Wendelskirchen,
Dingolfinger Str., 84180
Loiching

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0176/70741310

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Julia Nirschl

Nr. 4-20898

📅 **Di 03.12.2024,**
9.00 - 11.00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Kerstin Steinberger

Nr. 4-20936

📅 **Mi 04.12.2024,**
9.00 - 11.00 Uhr

📍 Pfarrheim St. Josef,
Höllerstr. 4, Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

📞 bei Leiterin:
0175/ 36 59 488

🔄 KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppe**

nach dem Regensburger Modell - thematische
Treffen unter pädagogischer Leitung

weitere Informationen bei der Leiterin

Referentin:
Kerstin Steinberger

Kindertagespflege Aus- & Fort- bildung

**Fortbildung****Kreative Raumgestaltung****Kindertagespflege-Fortbildung**

„Räume haben großen Einfluss auf das Wohlbefinden von Menschen“ (Christel van Dieken)

Wie kann ich die Entwicklung des Kindes durch die Raumgestaltung fördern? Wie vermeide ich Konflikte oder Lärm durch ein Raumkonzept auf Augenhöhe mit den Kindern?

Die Teilnehmerinnen bekommen Infos und Tipps und Mut zur Veränderung.

Hinweis: 5 UE (inkl. 15 Min. Pause)



Referentin: Martina Wick

Nr. 4-20328

📅 **Fr 11.10.2024,**
14.30 - 18.30 Uhr

📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ Kindertagespflegekräfte
frei, Kita-Assistenz-
kräfte 30€

📞 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🔄 KEB & Kreisjugendamt
DGF-LAN



Nr. 4-20815

Mi 15.01.2025, 9.00 – 13.00 Uhr, weitere Termine siehe Veranstaltungstext

Herzogsaal im Kastenhof, Oberer Stadtplatz 20, 94405 Landau

€ 500€/Person (ggf. Übernahme durch Träger der Kita-Arbeitsstelle möglich)

auf www.keb-dingolfing-landau.de;

Platzvergabe nach folgenden Kriterien:

a) Wohnort/Arbeitsplatz im Landkreis Dingolfing-Landau; b) Grundqualifizierung mit 160 UE liegt mehrere Monate zurück

☞ KEB DGF-LAN

Fortbildung

Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)

Aufbauend auf die Grundqualifizierung entweder zur pädagogischen Assistenzkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistenzkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistenzkraft dringend empfohlen.

Kurs-Termine: Mi 15.1.25 9-13 Uhr in Landau (LE 1), ??? 17 Uhr online (Einführung Kita Hub b. Bedarf), Mi 29.1.25 14-17 Uhr online (LE 2), Mi 12.2.25 17-19.15 Uhr online (LE 3), Mi 26.2.25 9-13.30 Uhr in Landau (LE 4), Mi 19.3.25 17-19.15 Uhr online (LE 5), Mi 2.4.25 9-13.30 Uhr online (LE 6), Mi 14.5.25 9-11.30 Uhr in Landau (LE 7) bzw. 12.30-15 Uhr (zwei Teilgruppen); insges. mind. 14 UE in Präsenz, 13 UE online und 13 UE selbstgesteuerte Lerneinheiten.



Referentinnen: Martha Maria Lutter



Lisa Maißer



Heidi Walter

Wir pflegen Menschlichkeit seit über 40 Jahren

Pflegende Betreuung hilft die Lebensqualität zu erhalten. Wir helfen Ihnen, diese Aufgabe menschlich zu meistern.

Pflege und Versorgung

Wir betreuen Pflegebedürftige in Ihrer häuslichen Umgebung.

- Ganzheitliche Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Anleitung und Schulung pflegender Angehöriger
- Betreuungsleistungen für demenziell Erkrankte
- Verhinderungspflege

Unterstützung und Hilfe

Wir stehen Ihnen mit Sachverstand und Einfühlungsvermögen bei.

- Beratung in sozialen und pflegerischen Fragen
- Unterstützung pflegender Familienangehöriger
- Vermittlung weiterer Hilfen

Bei Ihnen vor Ort

■ ambulante Pflege

- Dingolfing
- Gangkofen
- Vilstal (Frontenhausen bis Reisbach)
- Mengkofen
- Loiching

■ betreute Senioren Wohngemeinschaft

- Postau



caritasDingolfing
Ambulante Pflege

Griesgasse 13
84130 Dingolfing
sozialstation@caritas-dingolfing.de
www.caritas-dingolfing.de

08731/3160-60



mehr Information



DINGOLFINGER STADTEXPLORER

Entdecken Sie die spannendsten Ecken Dingolfs mit dem Stadtexplorer und erfahren Sie mehr über die Geschichte der Stadt mit dem Museumsguide.

Holen Sie sich den Dingolfinger-Mediaguide als App für Ihr eigenes Smartphone. Mit Hilfe der App entdecken Sie spannende Orte und alles über Dingolfing.



- 1| Audioguide durch unser Museum
- 2| Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet von Dingolfing
- 3| Interaktive Karte mit den Standorten der Sehenswürdigkeiten
- 4| Hintergrundinformationen zu den Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet
- 5| Alles rund um das Museum Dingolfing

Studienfahrten.....49
Kreativität.....50



KULTUR



Nr. 4-21042

📅 **Do 21.11.24, 18.00 Uhr**📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing€ frei – Spende
willkommen📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB DGF-LAN & WiEge

Workshop**Spielepädagogik praktisch:
Einander besser kennen lernen****Ein Abend zur Einführung in förderliche
(Tisch-)Spiele für Gruppenzusammenhalt und
Persönlichkeitsentwicklung**Eine bunte Auswahl an einschlägigen
Spielen wird gestellt. Die Spiele werden
von ReferentInnen an den Tischen er-
klärt.**Hinweis:** Getränke werden angeboten - Snacks
nach Bedarf gerne selbst mitbringen

Referentin: Conny Kagerer mit Team



Nr. 4-21015

📅 **Sa 30.11.24, 14.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**📍 Mehrzweckgebäude
(VHS) Dingolfing,
Stadionstr. 50, DGF€ 9€ – passend bar vor
Ort zu bezahlen📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de🚗 Offene
Behindertenarbeit der
Caritas Landau, TSC
DGF & KEB DGF-LAN**Workshop****Beatz `n` Steps -
Inklusiver Tanz- und
Rhythmusbasiskurs**An diesem Übungs-Tanz-Nachmittag
wollen wir uns in Gemeinschaft von
Musik und Rhythmus tragen lassen: un-
ter fachkundiger Anleitung werden
Übungen, Gruppen-, Paar- und Einzel-
tänze ausprobiert. Tanzen vor dem Spie-
gel, einfache Choreographien und die
Einführung in Grundschriffe sind Teile
des bunten Programms. Die Referentin
ist Lehrerin an der Lebenshilfeschule
Landau.**Hinweis:** Bitte Getränke und einen kleinen Snack
sowie saubere Turnschuhe und lockere Kleidung
mitbringen; Saal im 2. Stock - Aufzug vorhanden,
keine Vorkenntnisse erforderlich

Referentin: Petra Tiefenböck



Nr. 4-21044

📅 **Mo 27.01.2025,
19.00 Uhr**📍 KuKi – Das Kultkino,
Marienplatz 6, 94405
Landau€ 7€ vergünstigter Eintritt
auf allen Plätzen📄 Reservierung empfohlen
unter www.kuki-landau.de🚗 KEB DGF-LAN, KuKi
Landau, Medienstelle
des Bistums
Regensburg**Filmgespräch****Kurzfilmerlen im Gespräch:
„AUGENBLICKE 2025“**Seit 1992 stellt das Auswahlgremium
der Deutschen Bischofskonferenz (Ver-
treterInnen kirchlicher Medieneinrich-
tungen) jährlich eine Auswahl besonde-
rer, hochwertiger und sehenswerter
Kurzfilme zusammen, die sog. „Augen-
blicke“. Diese werden jeweils im Zeit-
raum von Anfang Februar bis Ende April
in Kinos und kirchlichen Einrichtungen
gezeigt und der Öffentlichkeit ans Herz
gelegt.Jedes Jahr überrascht „Augenblicke“ so
die Zuschauenden mit erstaunlichen
Blicken auf den Menschen in seiner
Verantwortung gegenüber anderen und
sich selbst. 2025 warten erneut eine
ganze Reihe an Kurzfilmen darauf, von
Ihnen entdeckt zu werden! Lassen Sie
sich in die Welt der Kurzfilme entführen,
berühren, erschrecken und erfreuen
gleichermaßen. Lassen Sie sich mitneh-
men auf eine intensive emotionale Rei-
se, die in nur wenigen Minuten mannig-
faltige Geschichten erzählt. Lassen Sie
sich von den Augenblicken inspirieren,
die diese Filme einfangen und teilen Sie
Ihre eigenen Gedanken und Emotionen
mit anderen Menschen.Eine Liste der Filme, die 2025 gezeigt
werden wird ergänzt sobald sie be-
kanntgegeben ist :o).Referentin: Tanja Köglmeier,
M.A., Leiterin Fachstelle Medien &
Digitales, Bistum Regensburg

Nr. 4-21051

📅 **Do 13.02.2025,
18.00 Uhr**📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing€ frei – Spende
willkommen📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB DGF-LAN & WiEge

Workshop**Spielepädagogik praktisch:
Fairness spielerisch einüben****Ein Abend zur Einführung in förderliche
(Tisch-)Spiele für Fairness, Geduld und Per-
sönlichkeitsentwicklung**Eine bunte Auswahl an einschlägigen
Spielen wird gestellt. Die Spiele werden
von ReferentInnen an den Tischen er-
klärt.**Hinweis:** Getränke werden angeboten - Snacks
nach Bedarf gerne selbst mitbringen

Referentin: Conny Kagerer mit Team



Nr. 4-21029

📅 **Sa 29.03.25, 14.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**📍 Mehrzweckgebäude
(VHS), Stadionstr. 50,
84130 Dingolfing€ 9€ – passend bar vor
Ort zu bezahlen📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de🚗 Offene
Behindertenarbeit der
Caritas Landau, TSC
DGF & KEB DGF-LAN**Workshop****Beatz `n` Steps -
Inklusiver Tanz- und
Rhythmusbasiskurs**An diesem Übungs-Tanz-Nachmittag
wollen wir uns in Gemeinschaft von
Musik und Rhythmus tragen lassen: un-
ter fachkundiger Anleitung werden
Übungen, Gruppen-, Paar- und Einzel-
tänze ausprobiert. Tanzen vor dem Spie-
gel, einfache Choreographien und die
Einführung in Grundschriffe sind Teile
des bunten Programms. Die Referentin
ist Lehrerin an der Lebenshilfeschule
Landau.**Hinweis:** Bitte Getränke und einen kleinen Snack
sowie saubere Turnschuhe und lockere Kleidung
mitbringen; Saal im 2. Stock - Aufzug vorhanden,
keine Vorkenntnisse erforderlich

Referentin: Petra Tiefenböck

Nr. 4-21059

📅 **Do 08.05.25, 18.00 Uhr**📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing€ frei – Spende
willkommen📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB DGF-LAN & WiEge

Workshop**Spielepädagogik praktisch:
Regeln befolgen und
Anleitung geben****Einführung in (Tisch-)Spiele für Organisation,
Absprache und Persönlichkeitsentwicklung**Einschlägige Spiele werden gestellt und
an den Tischen erklärt.

Referentin: Conny Kagerer mit Team

Studienfahrten**Studienfahrt****Besichtigung der Firma
Südzucker in Plattling**Mit dem Bus wird nach Plattling zu ei-
ner der größten Zuckerfabriken
Deutschlands gefahren. Die Firma Süd-
zucker arbeitet von September bis Janu-
ar ohne Unterbrechung im 24h-Betrieb.
In einer 60 minütigen Führung lernen
die Teilnehmer die Produktionsstätte
der Firma kennen.**Hinweise:** Keine Teilnahme mit
Herzschrittmacher! Bei der Führung
sind Treppen zu bewältigen!

Nr. 4-20849

📅 **Do 17.10.2024,
8.00 – 13.00 Uhr**📍 Treffpunkt Von-Haniel-
Allee 84152 Mengkofen📄 bei Fuchs
08733/9392658🚗 Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

FREY REISEN

Die schönsten Reiseziele Europas

Wir freuen uns darauf, Ihre Reiseträume zu verwirklichen. Ganz gleich, ob es eine Kurzreise in das malerische Elsass ist oder eine Rundreise zu den „schönsten Orten in Italien“.

Mehr Infos unter
+49 (0)9953 93060



Städtereisen | Radreisen | Musicalreisen | Flugreisen
Pilgerreisen | Wellnessreisen | Tagesfahrten | Silvesterreisen | uvm...

94431 Großköllnbach | 09953 93060 | www.frey-reisen.de

Kreativität



Nr. 4-21020

**Do 07.11.2024,
18.00 Uhr**

📍 Kolpinghaus, Siegfried-Kroiß-Weg 1, 94405 Landau

€ Kolpingmitglieder 5 Euro, Nichtmitglieder 15 Euro

📞 erwünscht unter Tel.: 0160 899 44 35

🚗 Kolpingfamilie Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN

Workshop

Flechttasche aus Tetrapack selbst herstellen

Kreativkurs Upcycling

In diesem Kurs werden Milch- und Saftpäckungen verwendet um eine Tasche zu gestalten. Dazu werden die Tetrapackungen aufgeschnitten, gesäubert und dann in Streifen geschnitten. Aus diesen Streifen flechten die Teilnehmer dann eine Tasche. Für eine Tasche werden ca. 2l Milchpackungen benötigt.

Bitte beachten: der Workshop findet an 2 zusammenhängenden Terminen statt. Donnerstag 07.11. um 18 Uhr Vorbereitungstag und Samstag 16.11. von 13 - 16 Uhr aktiver Flechttag

Hinweis: Der Kreativkurs besteht aus 2 Terminen: 07.11. ab 18 Uhr Vorbereitung und 16.11. 13 - 16 Uhr aktiver Flechttag.

Referent: Gudrun Weber

GESUNDHEIT



Nr. 4-21031

**Mittwochs 17-18 Uhr,
Termine: website KEB**

📍 Pfarrsaal St. Johannes,
Kirchgasse 14,
Dingolfing

€ frei - Spende erbeten

📞 bei Thoma
(08731/312050) /
bei Friedl (08731/6346)

🚗 KDFB St. Joh.; KEB

Nr. 4-21052

**ab 19.09.24 - Mai 25,
jeden Do 18-19.00 Uhr**

📍 Schule, Klausenweg 6,
84152 Mengkofen

📞 Informationen beim
Referenten (08733/1564
oder 0152/ 21943969)

🚗 Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-20850

**ab 2.10.24, 16.30 Uhr,
fortlaufend mittwochs
bis Ende April 2025**

📍 Hallenbad, Klausenweg
12, 84152 Mengkofen

🚗 Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN



Nr. 4-20595

Do 10.10.24, 19.15 Uhr

📍 Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten

📞 0170/5838526,
09951/59570

🚗 Dritte-Welt-Verein LAN i.
Koop. m. KEB DGF-LAN

Kurs

„Freude an Bewegung“

Anleitung zur Sitzgymnastik

Referentin: Annette Wimbauer

Kurs

„Jedermann Gymnastik“

Erlernen von Übungen zum Erhalt von Beweglichkeit, Muskulatur und Leistungsfähigkeit

Hinweis: Neueinsteiger jederzeit willkommen.

Referent: Reinhard Menauer

Kurs

Angeleitete Wassergymnastik

Erlernen gelenkschonender Übungen zum Erhalt der Beweglichkeit

Unter fachkundiger Anleitung werden Übungen für den ganzen Körper durchgeführt.

Vortrag

Herstellung von Naturkosmetik & Waschmittel

Die Referentin wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel



Nr. 4-21047

Mi 16.10.24, 14.00 Uhr

📍 Geflügelhof Eberl,
Reisbacher Str. 15,
84163 Marklkofen

€ auf Anfrage

📞 unter 08731/397739
oder 08731/ 2280

🚗 CFMV Teisbach in Koop.
mit KEB DGF-LAN

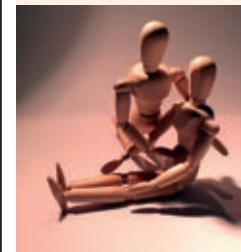
Führung

Geflügelhof Eberl Marklkofen

Vortrag und Betriebserkundung

Führung auf dem landwirtschaftlichen Betrieb „Geflügelhof Eberl“. Ein Hof der verantwortungsvoll mit Nahrungsmittel, artgerechter Haltung der Tiere, Qualität des Tierfutters und achtsam mit der Natur umgeht.

Referenten: Familie Eberl



Vortrag & Workshop

Erste-Hilfe-Kurs für Senioren

Ältere Menschen nehmen oft fremde Hilfe ungern an und denken, dass akute gesundheitliche Probleme, die von alleine gekommen sind, auch wieder von alleine weggehen. Die Erfahrungen zeigen, dass es typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen gibt. Werden sie fit in Erster Hilfe für sich, Ihren Lebenspartner, Verwandte und Freunde. Durch ausgewählte Schwerpunkte in diesem Kurs bieten wir ihnen kompakt und zielorientiert Wissen in Erster Hilfe an.

Referentin: Luise Ruf,
Erste-Hilfe-Trainerin

Nr. 4-20913

**Mi 16.10.24, 14.30 Uhr,
Dauer ca. 2h**

📍 Gruppenraum (bei
Einfachturnhalle),
Frontenhausener Str. 4,
94419 Reisbach

€ Wertschätzungsbeitrag
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB DGF-LAN &
Seniorenbeauftragte

**Vortrag****Die Kraft der ätherischen Öle**

Die Referentinnen erläutern die Wirkung und Kraft der ätherischen Öle und erläutern deren Anwendungsmöglichkeiten im Alltag.

Referentinnen:

Lydia Eiglsperger und Irmgard Sigl

Veranstalter:

KDFB, Wir Frauen Pilsting, KEB DGF-LAN

Anmeldung:

unter 0152/ 24850151 oder 0160/ 94798002

Nr. 4-21023

📅 **Do 17.10.2024, 19.30 Uhr**

📍 Pfarrheim Ganacker, Land. Str. 12, Pilsting

**Workshop****Komm und tanz mit uns! 2024**

Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditationsgruppen Gemeinschaft und Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz als Abschluss des Workshops. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht!

Hinweis: Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!



Referentin: **Gitti Härtinger**,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.

Nr. 4-20998

📅 **Di 22.10. & 26.11.24, 15.00 Uhr, Dauer ca. 1,5h**

📍 Gruppenraum (bei Einfachturnhalle), Frontenhausener Str. 4, 94419 Reisbach

€ frei – Spende willkommen

∞ Marktgemeinde Reisbach & Seniorenbeauftragte Karin Fellinger in Koop. mit KEB DGF-LAN



Nr. 4-20596

📅 **Do 07.11.24, 19.15 Uhr**

📍 Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten

📞 0170/5838526, 09951/59570

∞ Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag**Würze des Lebens Teil III**

Pflanzenkunde & Wirkstoffe von Sternanis, Muskatnuss, Zimt, Kardamom, Vanille, Nelke & Anis

Die Referentin wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

Nr. 4-20880

📅 **Sa 9.11.24, 15.30 Uhr**

📍 Sagstetters Hofladen, Mittlere Bachstr. 41, 94522 Haidlfing

€ Unkostenbeitrag

📞 !! AUSGEBUCHT !!

∞ KDFB, KEB DGF-LAN

Workshop**Schmalzgebäck**

Einführung in traditionelles Backhandwerk:

Bei Festen gehört Schmalzgebäckenes traditionell dazu. Die Kunst der Zubereitung gerät hingegen immer mehr in Vergessenheit. Wie es einfach und ganz sicher gelingt, lernen Sie hier.

Referentin: Marion Hillmeier



Nr. 4-20597

📅 **Do 28.11.24, 19.15 Uhr**

📍 Eine Welt Laden Landau

€ Spende erbeten

∞ Dritte-Welt-Verein LAN in Koop. mit KEB

Vortrag**Räuchern & Rauhächte**

Brauchumsentwicklung und Wirkung verschiedener Räucherwerke

Die Referentin wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum Thema geben. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen. Kostenbeteiligung über Spende für ein Entwicklungshilfeprojekt des Weltladens erbeten.

Referentin: Anetta Hummel

Anmeldung: 0170/5838526, 09951/59570



Nr. 4-21028

📅 **Mo 16.12.24 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden**

📍 Naturheilpraxis Unger, Buchenstr. 7, Steinberg, Parkplätze am Beginn der Buchenstraße!

€ 25 Euro, Bar vor Ort

📞 über www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN mit Naturheilpraxis Unger

Workshop**„Die Zwölften“**

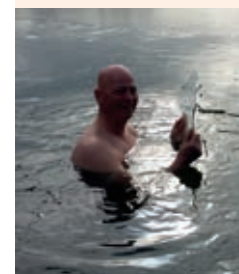
Zwischen den Jahren Altes loslassen und Neues einladen.

Nach altem Kalender endete das Jahr am 24.12. Das neue begann am 06.01. Somit befand man sich an 12 Tagen „zwischen den Jahren“. Im christlichen Bereich bezeichnete man diese als „die Zwölften“ oder die „12 Weihnachtstage“. In dieser dunkleren Zeit kam man zur Ruhe, verarbeitete das vergangene Jahr und bereitete sich für das neue vor. Heute kann der alte Brauch neue Bedeutung erlangen und zu Ausgeglichenheit, Zufriedenheit und Sinn beitragen. In einem Auftaktvortrag werden die „Zwölften“ erklärt. Vom 25.12.24 bis 06.01.25 erhalten Teilnehmende täglich Impulse/Aufgaben, um die Tage für sich optimal nutzen zu können.



Referent:

Dirk Unger, Heilpraktiker und Kneipp-Gesundheitstrainer



Nr. 4-21027

📅 **Fr 10.01.25, 19.00 Uhr**

📍 Naturheilpraxis Unger, Steinberg - Marklkofen

€ 15 Euro, Bar vor Ort

📞 www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN mit Naturheilpraxis Unger

Vortrag**Kneipp 2.0: Eisbaden, Kältekammer, Palm Cooling**

Für was oder wen geeignet? Wie gehts?

Der Referent erklärt, was es mit den Kälteanwendungen wie Eisbaden, Kältekammer und Palm Cooling auf sich hat und was diese in Körper & Geist bewirken. Es wird gezeigt, was bei der Nutzung dieser neuen Verfahren, an denen Sebastian Kneipp eine große Freude gehabt hätte, zu beachten ist und wie man sie richtig anwendet.

Referent:

Dirk Unger, Heilpraktiker, Hydrotherapeut



Nr. 4-20923

📅 **Do 16.01.25, 19.30 Uhr**

📍 Gasthof Bergwinkl, Steinbach 7, Mengkofen

€ frei

∞ Pfarreiengemeinschaft Hofdorf-Hagenau-Martinsbuch-Steinbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag**Patientenrechte am Lebensende**

Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsvollmacht



Referierende:

Hilde Witt und Franz Brunner

**Workshop****Komm und tanz mit uns! 2025**

Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditationsgruppen Gemeinschaft und Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz als Abschluss des Workshops. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht!

Hinweis: Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen!



Referentin: **Gitti Härtinger**,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorentanz e.V.



Nr. 4-21025

**Fr 14.02.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Stunden**

Naturheilpraxis Unger,
Buchenstraße 7 –
Steinberg, Marklkofen

€ 15 Euro, Bar vor Ort

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Naturheilpraxis
Unger

Vortrag**Mental Health****Stärkung der mentalen Gesundheit**

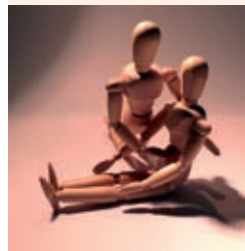
Mentale Gesundheit ist nicht nur eine der Grundvoraussetzungen für ein gesundes, sondern auch für ein genussvolleres Leben.

Der Referent zeigt in diesem Vortrag Wege und Möglichkeiten auf, Ihre mentale Gesundheit zu erhalten und zu stärken.

Hinweis: Parkhinweis: Parkplätze am Beginn der Buchenstraße nutzen!



Referent: Dirk Unger, Heilpraktiker und Kneipp Gesundheitstrainer



Nr. 4-20926

**Mo 24.2.25, 14.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen

€ Wertschätzungsbeitrag

www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Bürger für Bürger

Vortrag & Workshop**Erste-Hilfe-Kurs für Senioren**

Ältere Menschen nehmen oft fremde Hilfe ungern an und denken, dass akute gesundheitliche Probleme, die von alleine gekommen sind, auch wieder von alleine weggehen. Die Erfahrungen zeigen, dass es typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen gibt. Werden sie fit in Erster Hilfe für sich, Ihren Lebenspartner, Verwandte und Freunde. Durch ausgewählte Schwerpunkte in diesem Kurs bieten wir ihnen kompakt und zielorientiert Wissen in Erster Hilfe an.

Referentin: Luise Ruf,
Erste-Hilfe-Trainerin



Nr. 4-20984

**Do 27.2.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 3h (!)**

Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ 10€ bar vor Ort

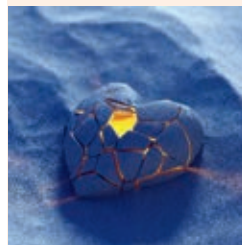
über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN

Workshop**Fußreflexzonenmassage****Einführungskurs**

Ziel der Reflexzonenmassage ist es, die durch Ablagerungen teils blockierte Verbindung zwischen Organen/Körperteilen mit den Nerven-Endpunkten in den Füßen und Händen wieder herzustellen und Blockaden zu entfernen. Dies geschieht durch Druck (Akupressur). So können vorhandene Störungen im Körper auffindig gemacht, Beschwerden verbessert und Schmerzen gelindert werden.

Referentin: Sr. Jubilata Marder,
Kloster Strahlfeld

**Vortrag****„Das Herz wird nicht dement“****Informationen rund um Demenz und die Erlebenswelt Erkrankter**

Menschen mit Demenz erleben ihren Alltag immer verwirrender und sie verlieren zunehmend die Fähigkeit, zu kommunizieren. Wie stellt man sich als Angehöriger darauf ein? Nehmen Sie Hinweise für eine gelingende Kommunikation und Tipps für die Gestaltung des Alltags mit nach Hause. Die Dozentin unterrichtete viele Jahre an einer Berufsfachschule für Sozial- und Altenpflege und engagiert sich ehrenamtlich in der Betreuung demenzerkrankter Menschen. Ein Angebot für Angehörige, Ehrenamtliche, Alltagsbegleiter, Hospizhelfer, Pflege- und Betreuungskräfte.



Referentin:
Ulrike Hofstädter-Brauner

Nr. 4-20912

**Do 13.3.25, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Pfarrheim St. Michael,
Hofberg 11, Reisbach

€ Wertschätzungsbeitrag

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei und
Seniorenbeauftragter
Reisbach



Nr. 4-21013

**Mi 19.3.25, 19 Uhr –
So 06.04.2025**

Naturheilpraxis Unger,
Buchenstraße 7 –
Steinberg, Marklkofen

€ 75€ / 60€ (Wiederholer)

www.keb-dingolfing-landau.de

KEB in Koop. mit
Naturheilpraxis Unger

Workshop**Begleitetes Basenfasten****Loslassen, Abnehmen, gestärkt Neustarten**

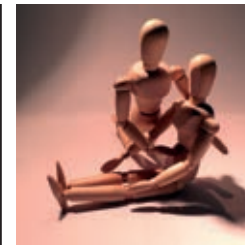
Fühlen Sie sich unwohl, müde, unbeweglich, der Bauch hat an Umfang zugenommen und Schuhebinden wird anstrengender? Sie wollen einfach nur Belastendes loslassen, aber irgendetwas bremst Sie dabei aus? Sie wollten schon immer einmal Ihre Ernährung verändern zu mehr Gesundheit? Sie wollen Ihrem Körper/Geist etwas Gutes tun, vielleicht neues inneres Gleichgewicht finden? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Das Mitmachen und Durchhalten wird unterstützt durch die Gemeinschaft und die persönliche und fachliche Begleitung in den Treffen jeweils um 19.00 Uhr in der Naturheilpraxis Unger am Mi 19.3., Fr 28.03., Mo 31.03. und Fr. 04.04. Diese Abende bestehen jeweils aus einem Impulsvortrag, Erklärungen von Übungen und einem angeleiteten Austausch. Begleitend gibt es Zugang zu digitalem Anleitungs-, Übungs- und Tabellenmaterial sowie Kochrezepten. Vertiefend können entspannende, ausgleichende und entschlackende Massagen zu individuellen Terminen gebucht werden.

Hinweis: Weitere Informationen beim Referenten:
08734/ 9390455 // genussamleben@t-online.de



Referent: Dirk Unger



Nr. 4-20993

**Do 20.3.25, 16.30 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Stadtteilzentrum Nord,
St.-Josef-Platz 4, DGF

€ Wertschätzungsbeitrag
www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Seniorenbeirat DGF

Vortrag & Workshop**Erste-Hilfe-Kurs für Senioren**

Ältere Menschen nehmen oft fremde Hilfe ungern an und denken, dass akute gesundheitliche Probleme, die von alleine gekommen sind, auch wieder von alleine weggehen. Die Erfahrungen zeigen, dass es typische Notfälle und Unfälle bei älteren Menschen gibt. Werden sie fit in Erster Hilfe für sich, Ihren Lebenspartner, Verwandte und Freunde. Durch ausgewählte Schwerpunkte in diesem Kurs bieten wir ihnen kompakt und zielorientiert Wissen in Erster Hilfe an.

Referentin: Luise Ruf,
Erste-Hilfe-Trainerin

**Workshop****Waldbaden****im schönen Holzland**

Eintauchen in die Schatzkammer des Waldes mit hellwachen Sinnen: Unter fachkundiger Anleitung entspannen, Atem und Körper wahrnehmen, Schöpfung erfahren, Staunen und Dankbarkeit entwickeln, sich Zeit schenken - das alles auf leichte Weise... Der achtsame Aufenthalt im Wald hat erwiesenermaßen positive Wirkung auf seelische und körperliche Gesundheit! Die Teilnehmenden werden ohne Eile ca. 2 km auf Waldwegen, auch uneben und mit Steigungen, geführt. Wichtig sind wetterfeste Kleidung (im Wald ist es kühler!), feste Schuhe, eine Unterlage fürs Sitzen am Waldboden, ein Getränk sowie Zecken-, Mücken- & Sonnenschutz.



Referentin: Elisabeth Fußeder,
Seminarleiterin Waldbaden



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



Nr. 4-20961

**Sa 19.10.2024,
9.00 – 13.00 Uhr**

Postsaal, Marktplatz 7,
94428 Eichendorf

€ 10€

bis 15.10.24 über die
Veranstaltung auf
www.keb-dingolfing-landau.de

Hospizgruppe & KEB
Dingolfing-Landau

Kurs**Letzte-Hilfe-Kurs****Das Umsorgen schwer erkrankter Menschen am Lebensende**

Erste Hilfe ist ein selbstverständlicher Teil der Hilfekultur der Gesellschaft. In der Bevölkerung besteht ein Basis-Wissen für die Lebensrettung im Notfall. Ein entsprechendes Wissen und Bewusstsein für Hilfe am Lebensende, im Sterben und in der Trauer gibt es jedoch noch nicht. Letzte-Hilfe-Kurse vermitteln Grundwissen und Kompetenzen aus Hospiz- & Palliativarbeit für eine gute Sorge am Lebensende.

Referierende:

Dr. Peter Kolbinger und Ingrid Reisinger



Nr. 4-20632

**Sa 09.11.24
oder 01.02.25
je 08.30 – 13.00 Uhr**

Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ 25€ (incl. Getränke)

auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN

Seminar**Souveräner Umgang mit Zeit****Beschwingt und gelassen durch Tages- & Wochenplanung**

Der Alltag erfordert durch zunehmende Einflussfaktoren (Informationsfülle, Digitalisierung, Leistungsverdichtung...) sowohl beruflich als auch privat enormen Kräfteinsatz. Um aus dem Hamsterrad auszusteigen und den Alltag zu entschleunigen, ist es entscheidend, Zeiteinheiten in Anlehnung an persönliche und berufliche Ziele aktiv zu gestalten. Der Workshop bietet zahlreiche bewährte Werkzeuge und Hilfsmittel um die Flut täglicher Aufgaben souveräner und gelassener zu bewältigen.



Referent: Jürgen Beer,
langjähriger Personalentwickler in
Weiterbildung, Changemanagement
& Führungskräfte-Training



Nr. 4-20924

Do 13.2.25, 19.30 Uhr

Gasthof Bergwinkl,
Steinbach 7, Mengkofen



Nr. 4-20986

Do 20.2.25, 19.00 Uhr

Pfarrheim St. Jakob,
Kirchgasse 7, 84160
Frontenhausen

€ Wertschätzungsbeitrag

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN & Pfarrei
Frontenh.-Marklkofen

Vortrag**Miteinander reden? Anleitung zum richtigen Gespräch**

Referent: Bernhard G. Suttner,
Bildungsreferent

Veranstalter:

Pfarreiengemeinschaft Hofdorf-
Hagenau-Martinsbuch-Steinbach in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Vortrag**Hans im Glück für Fortgeschrittene****Ein humorvoller Kompaktkurs in Lebenskunst**

Alle kennen dieses Märchen. Und viele meinen, es handelt von einem Dummkopf. Dabei ist der Hans im Glück kein Hanswurst, im Gegenteil: Er ist im besten Sinn ein Lebens-Künstler, ja ein Philosoph! Für Außenstehende mögen seine Tauschgeschäfte sonderbar erscheinen; für ihn selbst sind sie Entwicklungsschritte.

Wie viel an tiefer Lebensweisheit in diesem einfachen Märchen steckt, das veranschaulicht der Theologe Konrad Habberger in seinem humorvollen Vortrag. Angereichert mit biblischen Zitaten und biografischen Beispielen, wird aus den kleinen Episoden des Märchens ein großes Epos über die Kunst, ein erfülltes Leben zu führen.

Referent: Konrad Habberger,

Dipl.-Erwachsenenbildner, Dipl.-Theologe, Hagenberg



Nr. 4-20992

Di 11.3.25, 19.00 Uhr

Stadteilzentrum Nord,
St.-Josef-Platz 4, DGF

€ 5€ bar vor Ort

über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN &
Fachstelle Medien und
Digitales i. Bistum
Regensburg i. Koop. mit
Stadteilzentrum Nord
DGF

HInweis: Mitzubringen:
Ein mobiles Endgerät,
das mit WLAN verbunden
werden kann oder
selbst eine Internetver-
bindung aufbauen kann
(Smartphone, Tablet,
Laptop)

Vortrag**KI Update.****Künstliche Intelligenz: Aktuelle Entwicklungen und ethische Perspektiven**

Haben Sie schon einmal vom Bestätigungsfehler gehört? Das ist tatsächlich einer der größten Wahrnehmungsfehler, den wir Menschen in Bezug auf Künstliche Intelligenz machen: Wir fragen die KI etwas und sie bestätigt unsere Meinung. Damit geben wir uns zufrieden und forschen nicht weiter - vielleicht trotz kleiner Hinweise auf einen anderen Sachverhalt. Diese und andere Wahrnehmungsverzerrungen passieren täglich, seit wir verschiedene KI-Werkzeuge in unserem Alltag nutzen können. Doch wie ist der aktuelle Stand auf diesem Gebiet? Welche neuen Errungenschaften gibt es im Bereich der generativen KI, wie haben sich Bild- und Sprachgenerierung weiterentwickelt? Und womit verdient die KI-Branche eigentlich ihr Geld, wenn ich die Tools kostenlos nutzen kann? Das KI-Update beschäftigt sich mit den neuen Entwicklungen im Bereich der generativen KI, inklusive Tooltips, neuen Hilfestellungen zur Nutzung und konkreten Anwendungsfällen. Besonderes Augenmerk wird auch auf ethische Aspekte der KI gelegt. Und nicht zuletzt auf die oben angesprochenen Wahrnehmungsverzerrungen. Damit Sie wissen, wie Sie in einem von KI geprägten Umfeld souverän auf KI-generierte Inhalte reagieren können.



Referentin: Tanja Köglmeier,
M.A., Fachstelle Medien & Digitales,
Bistum Regensburg



Nr. 4-21026

Di 29.4.25, 19.00 Uhr

KuKi – Das Kultkino,
Marienplatz 6, Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt
auf allen Plätzen

Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

KEB DGF-LAN, Kultkino
LAN, Offene
Behindertenarbeit der
Caritas Landau und
Netzwerk Autismus
NdB.

Filmgespräch**Wochenendrebellen**

„Mirco (Florian David Fitz) ist beruflich bedingt viel unterwegs, während seine Frau Fatime (Aylin Tezel) das fordernde Familienleben organisiert. Ihr zehnjähriger Sohn Jason (Cecilio Andresen) ist Autist und sein Alltag besteht aus täglichen Routinen und festen Regeln. Als der Familie Jasons Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, ist auch Mirco als Vater gefordert. Er schließt einen Pakt mit seinem Sohn: Jason verspricht, sich alle Mühe zu geben, sich in der Schule nicht mehr provozieren zu lassen, wenn Mirco ihm hilft, einen Lieblingsfußballverein zu finden. Allerdings will Jason sich erst für einen Verein entscheiden, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten, zweiten und dritten Liga live in ihren jeweiligen Stadien gesehen hat“... (Text: Leonine Distribution GmbH)

Die Veranstalter laden herzlich ein zu diesem Abend rund um das Thema Autismus und das sehr unterhaltsame Kinokunstwerk. Es wird eine Hinführung zum Film gegeben; anschließend wird mit einem Impulsvortrag zum Austausch und zur Fragenbeantwortung überleitet. Als Gesprächspartner stehen die Hauptreferentin und VertreterInnen der Offenen Behindertenarbeit der Caritas Landau zur Verfügung. Das Drama aus der Regie von Marc Rothemund wurde 2023 in Deutschland verfilmt und hat eine Laufänge von 109 Min; FSK 6 - empfehlenswert ab 12 Jahren/5. Klasse.



Referentin: Anja Roßmeier,
Pädagogin M.A., Netzwerk Autismus
NdB. Opf. GmbH



Dingolfing	64
Eichendorf	64
Freyung	65
Frontenhausen	65
Gottfrieding	65
Haidlfing	65
Landau	65
Loiching	65
Mamming	65
Marklkofen	65
Mengkofen	65
Moosthenning	65
Niederviehbach	65
Pilsting	66
Pilsting-Großköllnbach	66
Reisbach	66
Rimbach	66
Schermau	66
Simbach	66
Wallersdorf	66

ORTSREGISTER

Dingolfing

Di	01.10.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	53
Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache	40
Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	41
Di	01.10.	Bewegung, Spiel und Spaß	37
Di	01.10.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von lafmamalauf	37
Di	01.10.	Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft	28
Di	01.10.	Fit mit Rückbildung	29
Di	01.10.	Familienturnen I	36
Di	01.10.	Outdoor-Fit-Kurs	28
Fr	04.10.	Babys in Bewegung 3-6 Monate	38
Sa	05.10.	„Und Freude wird weit...“	6
Sa	05.10.	Quellen und Quellbäche – bedrohte Perlen in der Natur	23
Sa	05.10.	Jubiläums-Festabend 50 Jahre KEB	6
Mo	07.10.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 10, 17-30	6
Fr	11.10.	Kreative Raumgestaltung	43
Mo	14.10.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 10, 35-45	6
Do	17.10.	Relax, Mama!	29
Fr	18.10.	Um eine Mitte, die trägt: Bunt wie der Herbst	7
Di	22.10.	Eltern-Kind-Gruppe	42
Di	22.10.	Stillvorbereitungskurs	30
Mi	23.10.	Eltern-Kind-Gruppe	42
Mi	23.10.	Gehts schon ohne Windel?	35
Do	24.10.	Babymassage nach DGBM	38
Sa	26.10.	Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder	34
Mo	04.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 12, 38-44	9
Mi	06.11.	Gelassen und entspannt erziehen	35
Sa	09.11.	Souveräner Umgang mit Zeit	60
Mo	11.11.	Babys in Bewegung 12- 24 Monate	39
Mo	11.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Mk 13, 24-32	9
Mi	13.11.	Gelassen und entspannt erziehen	35
Do	14.11.	„WAS TUE ICH EIGENTLICH IN MEKNES?“	21
Fr	15.11.	Um eine Mitte, die trägt: Seele baumeln lassen	7
Di	19.11.	Das Handwerk des Filzens erlernen	39
Mi	20.11.	Die Kleinen wollen wie die Großen essen	31
Do	21.11.	Spielepädagogik praktisch: Einander kennen lernen	48
Di	26.11.	Von Bienchen und Blümchen?!	36

Mi	27.11.	Bring die Kraft der Familie ins Fließen	32
Sa	30.11.	Beatz `n` Steps	48
Mo	02.12.	Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 3, 1-6	10
Di	03.12.	Eltern-Kind-Gruppe	43
Mi	04.12.	Eltern-Kind-Gruppe	43
Mo	09.12.	Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 3, 10-18	10
Fr	20.12.	Um eine Mitte, die trägt: Ein Stern begleitet jeden Weg	7
Mi	01.01.	Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!	32
Mo	13.01.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 2, 1-11	11
Do	16.01.	75 Jahre Grundgesetz - Anlass zu Dankbarkeit	21
Fr	17.01.	Um eine Mitte, die trägt: Tanzend unsere Kreise ziehen	8
Mo	20.01.	Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 1, 1-4, 4, 14-21	11
Mi	29.01.	Volle Kraft voraus!	33
Mo	03.02.	Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 5, 1-11	11
Fr	07.02.	Kreative Pausensnacks für Groß & Klein	33
Mo	10.02.	Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 6, 17, 20-26	11
Di	11.02.	Ralph Waldo: „Der Onkel, den ich nie kennenlernte oder das Trauma meiner Familie“	22
Do	13.02.	Spielepädagogik praktisch: Fairness spielerisch einüben	49
So	16.02.	„Immer neu!“ – Chor-Werkstatt mit Kathi Stimmer-Salzeder	12
Fr	21.02.	Um eine Mitte, die trägt: Von Fülle und Erfüllung	8
Do	27.02.	Fußreflexzonenmassage	56
Mo	10.03.	Die Bibel gemeinsam entdecken: LK 6, 27-38	13
Di	11.03.	KI Update.	61
Mo	17.03.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 13, 1-9	13
Do	20.03.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren	57
Fr	21.03.	Familienkochen – ruckzuck & vollwertig	39
Fr	21.03.	Um eine Mitte, die trägt: An der Quelle	8
Mi	26.03.	Israel und Palästina – wem gehört das Heilige Land?	22
Sa	29.03.	Beatz `n` Steps	49
Mo	07.04.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 19, 28-40	13
Fr	11.04.	Um eine Mitte, die trägt: Kreuzwege – Leidenswege	8
Mo	14.04.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 20, 1-9	13
Mo	05.05.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 10, 27-30	14
Do	08.05.	Spielepädagogik praktisch: Regeln befolgen/erklären	49
Mo	12.05.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 13, 31-33a. 34-35	14

Eichendorf

Sa	19.10.	Letzte-Hilfe-Kurs	60
----	---------------	-------------------	----

Freyung

Sa	26.10.	Buchberger Leite – am Fluss des Lebens	14
----	---------------	--	----

Frontenhausen

Do	20.02.	Hans im Glück für Fortgeschrittene	60
----	---------------	------------------------------------	----

Gottfrieding

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	41
----	---------------	---------------------	----

Haidlfing

Sa	09.11.	Einführung in traditionelles Backhandwerk: Schmalzgebäck	54
----	---------------	--	----

Landau

Di	01.10.	Anleitung zur Harmonischen Babymassage	37
Do	10.10.	face to faith: HOFFNUNG	6
Do	10.10.	Herstellung von Naturkosmetik und Waschmittel	53
Do	17.10.	Vorstellung der Hospizgruppe DGF-LAN	20
Do	17.10.	Maria Montessori	29
Do	24.10.	So gelingen Hausaufgaben	35
Do	24.10.	face to faith: LIEBE	8
Fr	25.10.	Mythos Amazonas	24
Do	07.11.	Flechttasche aus Tetrapack selbst herstellen	50
Do	07.11.	Würze des Lebens – Gewürzkräutern auf der Spur Teil III	54
Di	12.11.	Kindliches Fieber verstehen und natürlich begleiten	30
Do	14.11.	Liebe, Wut & Milchzähne	30
Mo	18.11.	The Chosen: Versprechen und Bekenntnisse	9
Mo	25.11.	The Chosen: Blutmond und Ruhe vor dem Sturm	9
Do	28.11.	Räuchern & Rauh Nächte	54
Mo	02.12.	The Chosen: Zu seinen Füßen und Weihung	9
Mo	09.12.	The Chosen: Das letzte Zeichen und Demut	9
Mi	15.01.	Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)	44
Mo	27.01.	Kurzfilmperlen im Gespräch: „AUGENBLICKE 2025“	48
Do	06.02.	Das „Abenteuer des Glaubens“ wagen	11
Do	20.02.	Pubertät- Was nun?	36
Di	29.04.	Wochenendrebellen	61
Sa	24.05.	Kraftquelle Natur: Kraft tanken und dankbar werden	16

Loiching

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	41
Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	42
Do	10.10.	Eltern-Kind-Gruppe	42
Fr	11.10.	Trockenmauer für Zauneidechsen anlegen	38
Do	07.11.	Eltern-Kind-Gruppe	43

Mamming

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	40
Sa	30.11.	„Pilgern statt Shoppen“ – Geführte Adventpilgerwanderung	15

Marklkofen

Mi	16.10.	Vortrag und Betriebserkundung Geflügelhof Eberl	53
Mo	16.12.	„Die Zwölfen“	55
Fr	10.01.	Kneipp 2.0 – Eisbaden – Kältekammer – Palm Cooling	55
Sa	01.02.	Geführte winterliche Rund-Pilgerwanderung im Vilstal	16
Fr	14.02.	Mental Health – Stärkung der mentalen Gesundheit	56
Mi	19.03.	Begleitetes Basenfasten	57
Sa	26.04.	„Brannte nicht unser Herz in uns, als er unterwegs mit uns redete und uns den Sinn der Schriften eröffnete?“ (KI 24,32) – Geführte Pilgerwanderung in österlicher Perspektive von Marklkofen nach Reisbach.	16

Mengkofen

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	42
Mi	02.10.	Angeleitete Wassergymnastik	53
Do	17.10.	Besichtigung der Firma Südzucker in Plattling	49
Mo	21.10.	Online-Banking – was ist das? Kann ich das auch?	20
Do	07.11.	Klöster, Geschichte, Spiritualität, Gemeinschaft	9
Mo	18.11.	Pflegefall – was nun?	21
Do	16.01.	Patientenrechte am Lebensende	55
Do	13.02.	Miteinander reden? Anleitung zum richtigen Gespräch	60
Mo	24.02.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren	56
Do	20.03.	Beten? Ja, aber wie ?	13
Mo	07.04.	OSTERN neu geglaubt	13

Moosthenning

Do	10.10.	Familienturnen II	37
----	---------------	-------------------	----

Niederviehbach

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	41
----	---------------	---------------------	----

Pilsting

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	42
Mo	14.10.	Musikzwerge I +II	38
Do	17.10.	Die Kraft der ätherischen Öle	54
Mi	01.01.	1-2-3- Windelfrei!	36
Mi	26.02.	Kinderkrankheiten natürlich behandeln	34
Mi	19.03.	Kleine Notfallapotheke für Kinder	34

Pilsting-Großköllnbach

Di	01.10.	Alltag und Gesellschaft im Wandel	0
----	---------------	-----------------------------------	---

Reisbach

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	41
Mi	16.10.	Erste-Hilfe-Kurs für Senioren	53
Do	17.10.	Plastikfrei(er) leben	23
Di	22.10.	Komm und tanz mit uns!	54
Do	24.10.	Die Energiewende im Markt Reisbach – Update	24
Do	14.11.	Quo vadis Biodiversität	24
Di	26.11.	Komm und tanz mit uns!	59
Do	16.01.	Biokohle – mit Schwarzer Kohle zum Grünen Daumen	24
Di	28.01.	Komm und tanz mit uns!	55
Do	20.02.	Keine Angst vor dem Heizungsgesetz	25
Di	25.02.	Komm und tanz mit uns!	61
Do	13.03.	„Das Herz wird nicht dement“	56
Do	20.03.	Hitzeaktionsplan Reisbach	25
Di	25.03.	Komm und tanz mit uns!	63
Mo	12.05.	Waldbaden im schönen Holzland	57
Di	27.05.	Komm und tanz mit uns!	63
Di	24.06.	Komm und tanz mit uns!	63

Rimbach

Fr	25.10.	Wie Generationen sich fördern. Glück der Enkelbeziehung	30
Fr	13.12.	Spiritualität & Psychotherapie heilen gebrochene Herzen	10
Mo	30.12.	Abschied, Dank und Neubeginn	10

Schermau

Fr	22.11.	Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik I	31
Mi	11.12.	Biologisches Dekodieren & Ausstreichtechnik II	31
Mi	01.01.	Gemeinsam wachsen	39

Simbach

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	42
----	---------------	---------------------	----

Wallersdorf

Di	01.10.	Eltern-Kind-Gruppen	41
Sa	19.10.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	17
Sa	28.12.	Pilgern zwischen den Jahren - Rundweg um Ettlting	15



Bildnachweis

- ©
- © Dennis Möbus / Südzucker - 49
- A**
- Alena Schelle - 42
- Anette Sedlmeyer - 41
- Angelika Simon - 36f.
- Anna Shvets auf Pexels - 33
- Anup Ghag auf Unsplash - 54
- B**
- Bek Greenwood auf pixabay - 48f.
- Belle Co auf Pixabay - 33
- Ben White auf Unsplash - 13
- Bernhard G. Suttner - 21, 60
- Bettina Schanz - 41
- Bruno auf pixabay - 34
- Bruno auf Pixabay - 34
- bruno-glättsch auf Pixabay - 34
- C**
- Carola Straubinger - 16
- Carolin Knab - 30f., 36
- Cathalin auf Pixabay - 38
- Cdd20 auf Pixabay - 56
- Christina Obermaier - 41
- Congerdesign auf Pixabay - 30
- D**
- Dawnyell Reese auf Pixabay - 6
- Diakon Werner Aigner - 17
- Diana Königer - 42
- Dirk Unger - 14, 16, 55ff.
- Dr. Franz Unterpaintner - 9f.
- Dr. Rainer Putz - 24
- E**
- Elisabeth Ettl / Pustet Verlag - 11
- Elisabeth Fußeder - 57
- Eugen Pruszynski - 6, 9ff., 13f.
- Ewald Hottenroth - 25
- F**
- Falco auf Pixabay - 43
- Franz Unterpaintner - 9
- G**
- Gerd Altmann auf Pixabay - 55

- Gerhard Haszprunar, Foto Sessner & Dachauer Forum - 13
- Gitti Härtinger - 7f., 54f., 59, 61, 63
- GrumpyBeere auf Pixabay - 54f., 59, 61, 63
- H**
- Hein Kathi - 29
- Henrique S. Ruzzon auf Unsplash - 53
- Hilde Witt - 20, 55
- Homework auf Pixabay - 35
- I**
- Ian Schneider – unsplash - 15
- Ian Schneider auf Unsplash - 10
- J**
- Jakub Zerdzicki auf Pexels - 32
- Jaspreet Kalsi auf Unsplash - 54
- Jeremy Yap auf Unsplash - 48
- Jess Bailey auf Unsplash - 60
- José Carlos Cheron auf Pexels - 29
- Joseph Gsoedl - 6, 8
- Jürgen Beer - 60
- Jürgen Zach - 6
- Justyna Glatzel - 40
- K**
- Kathi Stimmer-Salzeder - 12
- Kati auf Pixabay - 72
- Katja Linke - 42
- Kerstin Steinberger - 40ff.
- Khadeeja Yasser auf Unsplash - 10
- Konrad Habegger - 60
- L**
- Lan Gao auf Unsplash - 6
- laufmamalauf - 28, 37
- Leonine Distribution GmbH - 61
- Lisa Funck - 37
- Lisa Maißer - 44
- M**
- Mabel Amber auf Pixabay - 39
- Manfred Antranas Zimmer auf Pixabay - 23
- Manfred Wagner - 6, 9ff., 13f.
- Maria Höschl, Fotostudio Lichtbild - 6
- Maria Kohlschmid - 41
- Mark Paton auf Unsplash - 60
- Martha Maria Lutter - 39, 44

Martin Winkler auf pixabay - 14
 Martina Dorfmeister - 15f.
 Martina Wick - 39, 43
 Marybeth auf Pixabay - 7
 miapowterr auf Pixabay - 31
 Michaela Wimmer - 40
 Mircea Iancu auf Pixabay - 36
 Monfocus auf pixabay - 23
 Moni Wolf - 33, 39
 Myshoun auf Pixabay - 61
N
 Nadine Hofmeister & Regina Allmannshofe - 40
 Nadine Hofmeister & Regina Allmannshofer - 40
 Nature Nomad auf Pixabay - 1
 Nessi Gassmann - 31
 Netzwerk Frühe Kindeheit - 30
 Nina Späth - 42
O
 OpenClipart Vectors – Pixabay - 48f.
P
 Peggy auf Pixabay - 21
 Peggy_Marco auf Pixabay - 28
 Peter F. Bock – Kairos e. V. - 30
 Peter F. Bock – Kairos e.V. - 10, 30
 Pezibear auf Pixabay - 38
 Polina Tankilevitch auf Pexels - 38
 Public Co auf Pixabay - 10
 Publicdomainpictures auf Pixabay - 36
 PublicDomainPictures auf Pixabay - 35
R
 Ralph Walta, Verlag Hentrich & Hentrich - 22
 Rdne Stock Project auf Pexels - 28
 Reka Biro-Horvath – unsplash - 57
 Remböck Annette - 36
 Robert Bye auf Unsplash - 7
 Rodolfo Quevenco auf Pixabay - 22
 Ronja Franz - 41
 Ruth Waas - 7, 12, 14
S
 Sandra Wirsig - 42
 Sang Hyun Cho auf Pixabay - 12
 Sarah Jonek - 20
 Shelley Wiart auf Pixabay - 32
 Sonja Ralf - 40
 Sr. Maria Kreiner - 13

Staatsinstitut für Frühpädagogik - 44
 Stefan Ramoser - 15, 57
 Stocksnap auf Pixabay - 29, 35
 StockSnap auf Pixabay - 28
 Succo auf Pixabay - 53, 56f.
 Susan Heß - 38f.
T
 Tanja Köglmeier - 48, 61
 The Chosen, Inc. - 9
 Tolmacho auf Pixabay - 32
 Towfiq Barbhuiya auf Unsplash - 53
U
 Ulrike Hofstädter-Brauner - 56
V
 Vanessa Loring auf Pexels - 31
W
 wal_172619 auf Pixabay - 14
 Walter Knerr auf Pixabay - 35
 Wendy Wei auf Pexels - 30
 Werner Aigner, Monika Ebnet - 17
 Wißner-Verlag - 21
Z
 Zach Lucero auf Unsplash - 8

Finanzen checken und optimieren, wann und wo ich will.

Unser digitales Banking ist sicher, egal ob am Computer oder unterwegs per App. Und es steckt voller Möglichkeiten, ganz unabhängig von Öffnungszeiten und Wegen zur Bank.

VR-Bank Ostbayern-Mitte eG
 www.vr-obm.de
 persönlich • kompetent • flexibel

OnlineBanking freischalten und FinanzCheck nutzen.

ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM REGENSBURG E.V. (KEB):

0. Grundsätzliches

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einz. Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

1. Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

2. Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

3. Veranstaltungsanmeldung

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

5. Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

7. Urheberrecht

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

8. Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer Moodle-Lernplattform unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung (siehe unter www.keb-regensburg.de/agg/). Für Veranstaltungen/Seminare im Bereich der Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung gelten z. T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen (siehe unter www.keb-regensburg.de/agg/).

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de veröffentlicht ist.

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:






Halbjahr I (April – Oktober): **Abgabetermin: spätestens 28. Februar**
Halbjahr II (Oktober – April): **Abgabetermin: spätestens 28. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **jederzeit** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehlanmeldungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Treffpunkt
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus.



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



Newsletter:

Sie interessieren sich für unser Angebot und freuen sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit bis zu 500 Veranstaltungen mit 10.000 BesucherInnen durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm wie folgt gegliedert: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte-Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN.

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Vorstand:



Maria Höschl
Erste Vorsitzende
maria.hoeschl@rdvi.de



Ruth Waas
Zweite Vorsitzende
waasruth@gmail.com

Bildungsrat:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Hanns Brennstener (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallersdorf) | Heinrich Trapp (Reisbach) | Dr. Franz Unterpaintrner (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

Herausgeber / Anschrift:

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Dingolfing-Landau
Pfarrplatz 12, 4130 Dingolfing
V.i.S.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

Kontakt:

Montag – Donnerstag: 9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung
Fon: 08731 / 74620 Fax: 08731 / 72526
E-Mail: info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628 wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628 tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

AnsprechpartnerInnen in der Geschäftsstelle:



Christa Brennsteiner (Mo-Mi)
Sekretariat
cscherzberger@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



Dirk Unger (Mi & Do)
Sekretariat
info@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A. (Di & Do)
Bildungsreferentin Familienbildung WiEge
wiege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628



Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A. (Mi)
Bildungsreferentin Kinder-Tagespflege-Qualifikation
tagespflege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628



Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH) (Mo-Fr)
Pastoralreferent, Leiter der Regionalen KEB Dingolfing-Landau
sramoser@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620



Unser Programmheft ist auf 100% recyceltem Umpapier gedruckt.

Corporate Design:

DESINGUARDS - Alexander Mühl



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

...Danke sagen – Aufbruch wagen!



KEB im Landkreis Dingolfing-Landau
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing
08731/74620 – info@keb-dingolfing-landau.de



www.keb-dingolfing-landau.de