



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

BILDUNGSPROGRAMM

KEB DINGOLFING-LANDAU

...geschmackvolle Sommer-Bildung!



www.keb-dingolfing-landau.de

April 2025 – Oktober 2025



DINGOLFINGER STADTEXPLORER

Entdecken Sie die spannendsten Ecken Dingolfings und erfahren Sie mehr über die Geschichte der Stadt.

Holen Sie sich den Dingolfinger-Mediaguide als App für Ihr eigenes Smartphone. Mit Hilfe der App entdecken Sie spannende Orte und alles über Dingolfing.



- 1| Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet von Dingolfing
- 2| Interaktive Karte mit den Standorten der Sehenswürdigkeiten
- 3| Hintergrundinformationen zu den Sehenswürdigkeiten im Stadtgebiet
- 4| Quiztour durch die Stadt und das Museum
- 5| Audioguide durch unser Museum

GLAUBE	6
Ehevorbereitungseminare	15
GESELLSCHAFT	18
Natur und Umwelt	22
FAMILIE	27
Erziehungsthemen	32
Gemeinsam mit den Kindern	33
Eltern-Kind-Gruppen	37
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	39
KULTUR	45
Studienfahrten	47
GESUNDHEIT	52
PERSÖNLICHKEITSBILDUNG	60
Termine nach Orten	64
Bildnachweis	67
AGB	69
WIR FÜR SIE	70



Grüß Gott sehr geehrte Damen und Herren:

wir freuen uns sehr, Ihnen unser **SOMMER-PROGRAMMHEFT 2025** vorstellen zu dürfen:

Nachdem wir mit Ihnen gemeinsam letztes Jahr unser 50-Jähriges Bestehen feiern durften, nehmen wir Schwung und Stärkung mit und streben mit den geblähten Segeln unseres Logos und in bewährter Fahrt weiter danach, Bildung für alle Lebensabschnitte zu unterstützen und anzubieten! Freuen Sie sich mit uns auf einen geschmackvollen sommerlichen Programm-Blumenstrauß! Einige wertvolle Rosen seien hervorgehoben:

Hilfreiche Beiträge zur Gesunderhaltung, beflügelnde Angebote für Erziehung und Familien (WiEge und EKG), beschwingende Musik (Tanzworkshops in Dingolfing & Reisbach), gesellige Studienreisen und Spieleabende, vernetzende Sprach- und Literatur-Sprachcafés, Seminare zur Persönlichkeitsbildung, theologische Impulse in Bibel- & Bibliolog-Workshops, Kapellenperlenführung, staunenerregende Einblicke in den Schatz unserer Natur, Anregungen zu Demokratiebildung und Highlights wie die Autorengespräche und Vorträge von Hans Weber und Michael A. Grimm oder Prof. Dr. Volker Busch.

Sie finden unsere gesamten Veranstaltungen wie immer aufgliedert nach: **GLAUBE**, **GESELLSCHAFT**, **FAMILIE / WIEGE**, **KULTUR**, **GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**. Bitte beachten Sie immer unsere aktuellen Ankündigungen in Lokalpresse und auf www.keb-dingolfing-landau.de.

Lassen Sie uns im Angebot der KEB und ihrer Mitglieder viel Freude für Alltag, Wachstum im Glauben und positive Erfahrungen finden! Gottes Segen für Sie und unsere Begegnungen mit Ihnen!

Mit frohem Gruß,



Maria Höschl
1. Vorsitzende



Ruth Waas
2. Vorsitzende



Stefan Ramoser
Leiter Regionale KEB

Ehevorbereitungsseminare15



GLAUBE

Themenreihe

Kirche und Wirtshaus 2025

Kirche und Wirtshaus, das sind und waren in Bayern schon immer die beiden wesentlichen Pole einer dörflichen Gemeinschaft. Freud und Leid, festliche und traurige Anlässe, Politisches und Privates finden hier ihr jeweils passendes Forum. Taufe, Erstkommunion, Hochzeit und Beerdigung finden im Kreis der Familie nach dem Gottesdienst im Gasthaus mit Speis und Trank ihren Abschluss. Wallfahrten, Fahnen- und Kirchweihen wären ohne Feier oder Einkehr im Wirtshaus nicht denkbar. Diesem hochinteressanten Beziehungsgeflecht gehen KEB und Tourismusbüro im Landkreis mit der Reihe nach: an die 10tsd. TN haben seit 2003 die fast 100 Veranstaltungen erlebt!



Nr. 4-21422
So 29.06.25, 16.00 Uhr

Vortrag KIRCHE & WIRTSCHAUS

St. Jakobus Indersbach und Thalhauser Hof

Ort: Filialkirche St. Jakobus, Indersbach 52, 94428 Eichendorf und Thalhauser Hof, Thalhausen 3, 94424 Arnstorf

Referierende:
Manfred Buchta, Katharina & Florian Zauner



Nr. 4-21426
So 13.07.25, 16.00 Uhr
Kultkino, Marienplatz 6, 94405 Landau
www.kuki-landau.de

Filmgespräch KIRCHE & WIRTSCHAUS

Fanni – Oder: Wie rettet man ein Wirtshaus?

Eine bayerische Dorfgemeinschaft sucht nach einem sozialen und kulturellen Mittelpunkt. Sie nehmen es, allen Hürden zum Trotz, schließlich selbst in die Hand und renovieren die alte Dorfwirtschaft, die 40 Jahre lang leerstand. Dokumentarfilmer Hubert Neufeld begleitet die gemeinschaftliche Unternehmung von Anfang bis zur Wiedereröffnung und beleuchtet in Interviews die Relevanz von Wirtshauskultur für den ländlichen Raum und die Dringlichkeit vor dem Hintergrund des „Wirtshaussterbens“ (Text: HTN Films)



Nr. 4-21423
So 27.07.25, 16.00 Uhr
Schlosskapelle und -schänke Tunzenberg, Schlossberg 5, Mengk.

Dokumentarfilm; Deutschland 2024;
Regie/Buch/Kamera: Hubert Neufeld;
Produktion: HTN Films; Laufzeit 92 Min.

Referent: Dr. Franz Gassner,
Bürgermeister von Frontenhausen
und stellv. Landrat

Vortrag KIRCHE & WIRTSCHAUS

Schlosskapelle St. Josef und Schlossschenke Tunzenberg

Referierende:
Marianne Groß,
Mesnerin

Thomas Wenger,
Schlossmanagement



Nr. 4-21424
So 21.09.25, 16.00 Uhr

Vortrag KIRCHE & WIRTSCHAUS

Filialkirche St. Martinus Höferskirchen und Gasthaus Apfelböck Simbach

Ort: Filialkirche St. Martinus, Höferskirchen 67, und GH Apfelböck, Marktplatz 28, 94436 Simbach

Referierende:
Diakon Ulrich Bauer und N.N.



Nr. 4-21418
Do 03.04.25, 19.00 Uhr
Gemeindezentrum Freie Christengemeinde, Zipser Str. 8, Dingolfing
€ frei – Spende möglich
Freie Christengemeinde Dingolfing in Koop. mit KEB DGF-LAN

Bildervortrag

101 Tage auf dem Pilgerweg von Bayern bis Griechenland

Pastor Steven Dunn wird über seinen Pilgerweg und Erfahrungen mit Gott und Menschen auf seinem Weg durch den Balkan berichten. Die „Stories“ werden mit einer Bildarstellung von über 120 Fotos unterstützt.

Referent: Pastor Steven Dunn

Nr. 4-20834
Mo 07.04.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h
Pfarrheim St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing
Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken:
Lk 19,28-40

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski



Nr. 4-20881
Mo 07.04.25 19.00 Uhr
Pfarrheim Mengkofen,
Von-Haniel-Allee 10,
84152 Mengkofen
€ Kostenbeitrag nach
eigenem Ermessen
Pfarrei Mengkofen in
Kooperation mit KEB
DGF-LAN

Vortrag

OSTERN neu geglaubt

Der Vortrag setzt an bei einer Analyse der hist. Auferstehung Jesu in Apostelbriefen & Evangelien. Über die Auferstehung an sich findet man wenig, viel aber über die Wirkung der Begegnungen mit dem Auferstandenen. Dabei wandelte sich die Wahrnehmung im 1. nachchristlichen Jahrhundert von einer Bekenntnistradition zu einer Erzähltradition. Die fundamentale Lebensänderung aller Zeitzeugen ist wohl der beste aller möglichen Beweise. Entscheidend aber ist die Bedeutung der Auferstehung Jesu für die eigene Auferstehung, die große Hoffnung des christlichen Glaubens.

Referent: Prof. Dr. em. Gerhard Haszprunar

Nr. 4-21484
Mo 07.04.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2,5h
Pfarrheim Großköllnb.,
94431 Pilsting
€ frei
Pfarreiengemeinschaft
in Koop. mit KEB

Filmgespräch

Das Leben des Auserwählten – Teil I, Folgen 7&8

Auf Jesus schauen mit den Menschen um ihn herum und in Austausch kommen

Es werden mit Hinführung und Nachgespräch zwei Folgen einer hochaktuellen Leben-Jesu-Verfilmung aus Perspektive der Menschen um ihn herum gezeigt.

Referentin: Birgitta Erl

Nr. 4-21259
Fr 11.04.2025,
19.00 – 20.00 Uhr
Pfarrheim
Niederhöcking,
Fichtheimer Str. 2,
94405 Landau
MMC Niederhöcking/
Mamming & KEB

Vortrag

Dein Reich komme

Hinweis: 17.30 Rosenkranz, 18.00 Uhr Gottesdienst in Niederhöcking; anschl. Versammlung mit Vortrag im Pfarrheim Niederhöcking mit ZP Msgr. Pfr. Georg Dunst

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst

Nr. 4-20824
Mo 14.04.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h
Pfarrheim St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing
Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken:
Joh 20,1-9

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner



Nr. 4-21404
So 27.04.25 14.30 Uhr,
Dauer 4h, 2h Gehzeit,
kurzfristige Absage bei
enorm schlechtem
Wetter vorbehalten!

Führung

Kapellenperlen

Die Schusterkapelle zur Allerheiligsten Dreifaltigkeit, die Friedhofskapelle St. Thekla, St. Ägidius in Brunn, Geißlung Christi... kleine Schätze der Stadtpfarrei St. Johannes in Dingolfing. Jede von ihnen kann ihre eigene, spannende Geschichte erzählen. Auf unserer Rundwanderung werden wir auf diese hören. Bei geistlicher Musik genießen wir die schönen Innenräume - Rast für Körper und Seele.

Hinweis: Streckenlänge ca. 7 km - 100 Höhenmeter! Für festes Schuhwerk, der Witterung angepasste Kleidung und ien Getränk Sorge tragen - der Weg führt teils über Wald- und Feldwege.



Referentin: Maria Höschl,
1. Vorsitzende der KEB DGF-LAN,
Kirchenführerin

Nr. 4-20825

Mo 05.05.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5hPfarrheim St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing
Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN**Workshop****Bibel gemeinsam entdecken:
Joh 10,27-30**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode der Lectio Divina

Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-20835

Mo 12.05.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5hPfarrheim St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing
Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN**Workshop****Bibel gemeinsam entdecken:
Joh 13,31-33a.34-35**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode des Bibelteilens

Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

**Online-Workshop****Hoffnung auf Versöhnung:
Gen 33,1-5**

Bibliolog zum Auftanken für den Alltag

Oft ist es ein langer Weg, bis Versöhnung stattfinden kann. Das war in biblischer Zeit und in biblischen Geschichten nicht anders als heute. Im Bibliolog wollen wir erkunden, ob Jakobs Vorgehensweise auf heute übertragbar wäre und was Versöhnung in uns bewirkt... Gehen Sie an der Hand der ausgebildeten Bibliologin und Meditationsleiterin Ruth Waas auf Entdeckungsreise zwischen den Zeilen der Bibel: Bibliolog ist eine spannende und kreative Art und Weise, biblische Texte neu und anders zu entdecken.

Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Nr. 4-21266

Fr 16.05.25 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5hPfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing
Wertschätzungsbeitrag
erbetenbei Referentin:
gitti.haertinger@web.de
KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei St. Josef**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
„Freude ist’s,
die mich tanzen lässt!“**Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze
aus dem Schatz vieler Völker

Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht!

Hinweis: Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!

Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senior-
rentanz e.V.**Themenreihe****Pfa(h)rradeln –
Erwachsenenbildung unterwegs**

KEB im oberen Aitrachtal



Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen), biblischen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.

Nähere Informationen auch im Pfarrbrief und auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf und in der Tagespresse!



Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Nr. 4-21322

So 25.05.2025,
14.00 UhrTreffpunkt: Kirche St.
Margareta Hofdorf,
Süßkofener Str. 25,
84152 Mengkofen€ frei
nicht erforderlich
Pfrgem. Hofdorf-
Hagenau-Martinsbuch-
Steinbach in Koop. mit
KEB DGF-LAN**Geführte Rad-Pilgerwanderung****Die Enzyklika „Dilexit nos“**

Geführte Tour zur Kirche in Eitting

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Hieninger in Leppersberg Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen), biblischen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.

Nähere Informationen auch im Pfarrbrief und auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf und in der Tagespresse!



Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Nr. 4-21323

So 15.06.25 14.00 Uhr

Treffp.: Kirche Hofdorf,
Süßkofener Str. 25,
84152 Mengkofen€ frei
nicht erforderlich
Pfrgem. Hofdorf-
Hagenau-Martinsbuch-
Steinbach & KEB**Geführte Rad-Pilgerwanderung****Zur Mitte kommen zur
Sonnwende**Geführte Tour mit Kreismeditation
im Wald bei Hart

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Waldgasthof Hart

Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen), biblischen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.

Nähere Informationen auch im Pfarrbrief und auf der Homepage der Pfarreiengemeinschaft Hofdorf und in der Tagespresse!



Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Nr. 4-21324

So 13.07.25 14.00 Uhr

Treffp.: Kirche Hofdorf,
Süßkofener Str. 25,
84152 Mengkofen€ frei - ohne Anmeldung
Pfrgem. Hofdorf-
Hagenau-Martinsbuch-
Steinbach & KEB**Geführte Rad-Pilgerwanderung****Nahtoderfahrungen**

Geführte Tour zur Schlosskapelle Leonsberg

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Hartlwirt

Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlösser, Kirchen, versteckte Kapellen), biblischen und meditativen Impulsen zur Bereicherung des Alltagslebens sowie Geselligkeit und Austausch in örtlichen Gaststätten.



Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Nr. 4-21325

So 10.08.25, 14.00 Uhr

Treffp.: Kirche Hofdorf,
Süßkofener Str. 25,
84152 Mengkofen

€ frei

nicht erforderlich

Pfarreien Hofdorf-
Hagenau-Martinsbuch-
Steinbach in Koop. mit
KEB DGF-LAN

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Herausforderung Sterbehilfe

Geplantes Sterben? Geführte Tour zur
Josefskapelle in Greilsberg

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Bayerbach
Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames
Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Schlös-
löcher, Kirchen, versteckte Kapellen),
biblischen und meditativen Impulsen
zur Bereicherung des Alltagslebens sowie
Geselligkeit und Austausch in örtlichen
Gaststätten.



Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Nr. 4-21326

So 21.09.25, 14.00 Uhr

Treffp.: Kirche Hofdorf,
Süßkofener Str. 25,
84152 Mengkofen

€ frei

nicht erforderlich

Pfarreien Hofdorf-
Hagenau-Martinsbuch-
Steinbach in Koop. mit
KEB DGF-LAN

Geführte Rad-Pilgerwanderung

Demut – Hochmut: Die richtige Balance finden!

Geführte Tour zur Kapelle in Antenring

Abschließende Einkehr bei diesem Termin: Gasthof Wackerstall

Pfa(h)rradeln verbindet gemeinsames
Fahrradfahren mit Führungen zu besonderen Orten (z.B. Bodendenkmäler, Sch-
lösler, Kirchen, versteckte Kapellen),
biblischen und meditativen Impulsen
zur Bereicherung des Alltagslebens sowie
Geselligkeit und Austausch in örtlichen
Gaststätten.

Nähere Informationen auch im Pfarr-
brief und auf der Homepage der Pfarrei-
engemeinschaft Hofdorf und in der Ta-
gespresse!



Referent: Dr. Franz Unterpaintner

Nr. 4-21391

Mo 02.06.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken: Joh 20,19-23

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-21392

Mo 16.06.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken: Lk 9,18-24

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński



Nr. 4-21267

Fr 27.06.25, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrsaal St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Wertschätzungsbeitrag
erbeten

bei Referentin:
gitti.haertinger@web.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Um eine Mitte, die trägt: „Aus der Fülle schöpfen!“

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentän-
ze aus dem Schatz vieler Völker

DIE Gelegenheit, unter fachkundiger An-
leitung zu meditativen und internati-
onalen Kreistänzen Gemeinschaft, spiri-
tuellen Ausdruck und Gebet sowie Ge-
sundheitsförderung zu vereinen: Freude
an Bewegung, Zusammenhalt in der
Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim
Meditativen Tanz.



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senio-
rentanz e.V.

Nr. 4-21393

Mo 07.07.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken: Lk 10,25-37

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-21394

Mo 14.07.25 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken: Lk 10,38-42

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński



Nr. 4-21268

Fr 18.07.25, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrsaal St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Wertschätzungsbeitrag
erbeten

bei Referentin:
gitti.haertinger@web.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Um eine Mitte, die trägt: „Tanz in die Sommernacht“

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentän-
ze aus dem Schatz vieler Völker

DIE Gelegenheit, unter fachkundiger An-
leitung zu meditativen und internati-
onalen Kreistänzen Gemeinschaft, spiri-
tuellen Ausdruck und Gebet sowie Ge-
sundheitsförderung zu vereinen: Freude
an Bewegung, Zusammenhalt in der
Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim
Meditativen Tanz.



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senio-
rentanz e.V.

Nr. 4-21395

Mo 01.09.2025, 19.00
Uhr, Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken: Lk 14,25-33

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode der Lectio Divina



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-21396

Mo 08.09.25 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrheim St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Pfarrei St. Josef DGF &
KEB DGF-LAN

Workshop

Bibel gemeinsam entdecken: Joh 3,13-17

Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
Methode des Bibelteilens



Referent: Pfarrer Eugen Pruszyński



Nr. 4-21269

Fr 19.09.25, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5h

Pfarrsaal St. Josef,
Höllner Str. 4, Dingolfing

Wertschätzungsbeitrag
erbeten

bei Referentin:
gitti.haertinger@web.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei St. Josef

Workshop

Um eine Mitte, die trägt: „Reise-Erinnerungen“

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentän-
ze aus dem Schatz vieler Völker

DIE Gelegenheit, unter fachkundiger An-
leitung zu meditativen und internati-
onalen Kreistänzen Gemeinschaft, spiri-
tuellen Ausdruck und Gebet sowie Ge-
sundheitsförderung zu vereinen: Freude
an Bewegung, Zusammenhalt in der
Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim
Meditativen Tanz.

Hinweis: Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung
sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im
Monat (Ausnahmen beachten)!



Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Senio-
rentanz e.V.

Nr. 4-21260

- Sa 04.10.25 19.00 Uhr**
 Gasthaus Faltl, am
 Mühlbach 2 OT Otterring,
 84164 Moosthenning
 MMC Otterring/
 Moosthenning & KEB

Vortrag**Dein Reich komme**

Hinweis: 18.00 Uhr Gottesdienst in Otterring; an-
 schl. Versammlung mit Vortrag im Gasthaus Faltl
 mit ZP Msgr. Pfr. Georg Dunst

Referent: Pfarrer Msgr. Georg Dunst

Nr. 4-21397

- Mo 06.10.25 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrheim St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 Pfarrei St. Josef DGF &
 KEB DGF-LAN

Workshop**Bibel gemeinsam entdecken:
Lk 17,11-19**

**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
 Methode der Lectio Divina**



Referent: Diakon Manfred Wagner



Nr. 4-21337

- Di 14.10.25 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Online-Kursraum
 € 5€
 über die Veranstaltung
 auf www.keb-dingolfing-landau.de
 KEB DGF-LAN

Online-Workshop**Wie kann ein Zusammenleben
trotz verschiedener Ansichten
gelingen? Gen 37, 1-4****Bibliolog zum Auftanken für den Alltag**

Schon in biblischen Geschichten erfahren wir, dass es die „ideale“ Familie nicht gibt. Bevorzugung, Überheblichkeit, Wichtigtuerei, Neid, Hass - das gab es früher und gibt es heute in vielen Familien und in unserer Gesellschaft. Dieser Online-Bibliolog lädt herzlich ein, dieser Problematik anhand eines Textes aus der Bibel nachzugehen und zu erspüren, wie glückliches Zusammenleben gelingen kann...

Referentin: Ruth Waas,
Bibliologin, Meditationsleiterin

Nr. 4-21398

- Mo 13.10.25 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrheim St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 Pfarrei St. Josef DGF &
 KEB DGF-LAN

Workshop**Bibel gemeinsam entdecken:
Lk 18,1-8**

**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
 Methode des Bibelteilens**



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
„Wachsen – Reifen – Ruhen“**

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

DIE Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen: Freude an Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz.

Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorrentanz e.V.

Nr. 4-21270

- Fr 17.10.25, 19.30 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrsaal St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 € Wertschätzungsbeitrag erbeten
 bei Referentin:
gitti.haertinger@web.de
 KEB DGF-LAN in Koop.
 mit Pfarrei St. Josef

Workshop**Bibel gemeinsam entdecken:
Joh 2,13-22**

**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
 Methode der Lectio Divina**



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-21399

- Mo 03.11.25 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrheim St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 Pfarrei St. Josef DGF &
 KEB DGF-LAN



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-21400

- Mo 10.11.25 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrheim St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 Pfarrei St. Josef DGF &
 KEB DGF-LAN

Workshop**Bibel gemeinsam entdecken:
Lk 21,5-19**

**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
 Methode des Bibelteilens**



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
„Licht in unsere Herzen“**

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

DIE Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen: Freude an Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz.

Nr. 4-21271

- Fr 21.11.25, 19.30 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrsaal St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 € Wertschätzungsbeitrag erbeten
 bei Referentin:
gitti.haertinger@web.de
 KEB DGF-LAN in Koop.
 mit Pfarrei St. Josef

Hinweis: Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!

Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorrentanz e.V.

Nr. 4-21401

- Mo 01.12.25 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrheim St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 Pfarrei St. Josef DGF &
 KEB DGF-LAN

Workshop**Bibel gemeinsam entdecken:
Mt 3,1-12**

**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
 Methode der Lectio Divina**



Referent: Diakon Manfred Wagner

Nr. 4-21402

- Mo 15.12.2025, 19.00 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrheim St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 Pfarrei St. Josef DGF &
 KEB DGF-LAN

Workshop**Bibel gemeinsam entdecken:
Mt 1,18-24**

**Angeleitete Bibelperschließung angelehnt an die
 Methode des Bibelteilens**



Referent: Pfarrer Eugen Pruszynski

**Workshop****Um eine Mitte, die trägt:
„Sehnsucht Weihnacht“**

Gesellige und Meditative Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu meditativen und internationalen Kreistänzen Gemeinschaft, spirituellen Ausdruck und Gebet sowie Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht!

Nr. 4-21272

- Fr 19.12.25, 19.30 Uhr,**
Dauer ca. 1,5h
 Pfarrsaal St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 € Wertschätzungsbeitrag erbeten
 bei Referentin:
gitti.haertinger@web.de
 KEB DGF-LAN in Koop.
 mit Pfarrei St. Josef

Hinweis: Bitte für bequeme Schuhe und Kleidung sorgen! Weitere Termine jeweils am 3. Freitag im Monat (Ausnahmen beachten)!

Referentin: Gitti Härtinger,
Tanzleiterin Bundesverband Seniorrentanz e.V.

Wir sind ...

- ... eine Außenstelle des bischöflichen Jugendamts der Diözese Regensburg
- ... Vernetzungsstelle
- ... Unterstützung und Beratung
 - für Ministrant/-innen und Pfarreien
 - Jugendliche in Verbänden und
 - Verantwortliche in der Jugendarbeit vor Ort
 - Aus- und Fortbildung von Ehrenamtlichen
- ... Materialbörse

... deine Anlaufstelle

Kath. Jugendstelle Dingolfing
Frankstraße 12 | 84130 Dingolfing
Tel.: 08731 60540
Mail: dingolfing@jugendstelle.de
www.jugendstelle-dingolfing.de




FINDE DEIN Ehrenamt

- Ob sporadisch oder regelmäßig... **...du**
- Ob im Team oder allein... **...wirst**
- Ob kurzfristig oder für immer... **...gebraucht!**



Wir beraten dich gern:

- ✉ info@fwa-dingolfing-landau.de
- ☎ 08731 32 47 133
- 🌐 www.fwa-dingolfing-landau.de



Modularer Kurs

Räume öffnen Modularer Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdecker/innen



RÄUME öffnen KEB

© Matthias_Lermer_Pixabay

Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Kirchenentdeckerinnen und Kirchenentdecker

☑ www.keb-bistum-regensburg.de/raeume-oeffnen/

☞ KEB im Bistum Regensburg e.V.

Sie sind an Kunst und Spiritualität interessiert? Sie sind von Kirchen in Ihrer Heimat begeistert? Dann werden Sie Kirchenentdeckerin oder Kirchenentdecker. Der Ausbildungskurs „Räume öffnen“ vermittelt Ihnen dazu kunsthistorisches und praxisorientiertes Grundwissen.

Ehevorbereitungsseminare

Nr. 4-21087

☑ **Sa 17.05.2025, 9.30 – 12.30 Uhr**

📍 Haus d. Pfarrgemeinde, Schulweg 2, Marklkofen

☑ im Pfarrbüro: 08734/ 226 oder pfarramt@pfarreimarklkofen.de

☞ Dekanat DGF-EG in Koop. mit KEB DGF-LAN

Seminar
Ehevorbereitung / Brautleuteseminar

☎ Referent: Diakon Werner Aigner

Nr. 4-21088

☑ **Sa 18.10.25, 9.30 – 14.00 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Johannes, Kirchg. 15, Wallersdorf

☑ im Pfarrbüro: el. 09933/ 8113 oder pfarramt-wallersdorf@t-online.de

☞ Dekanat DGF-EG in Koop. mit KEB DGF-LAN

Seminar
Ehevorbereitung / Brautleuteseminar

Hinweis: Begrenzte TeilnehmerInnenzahl!

☎ Referent: Diakon Werner Aigner

he herbert eberl GmbH
Bürotechnik

Seit 10 Jahren!
Ihr Partner für die Technik im Büro!

Wir liefern Ihnen individuelle Lösungen mit schnellem Service:

- Drucker- und Multifunktionsgeräte
- Telefonanlagen
- Dokumentenmanagement
- Archivierungslösungen
- IT- und Netzwerktechnik



Tel. 09955 / 930 80;
www.eberl-buerotechnik.de

VR-Bank
Landau-Mengkofen eG

„Aktiv für die Menschen in unserer Heimat.“

Natur und Umwelt22



GESELLSCHAFT

Themenwochen & AUSSTELLUNG

17 Ziele, 1 Zukunft: Wege zur nachhaltigen Welt – Ausstellung im Kastenhof Landau

„Die Zukunft basiert auf dem, was wir heute tun.“
(Mahatma Gandhi)



Vor 10 Jahren einigten sich die Vereinten Nationen darauf, den Lauf der Welt zu ändern und den Weg der Nachhaltigkeit zu gehen - man schuf die Agenda 2030 mit den 17 Nachhaltigkeitszielen (Sustainable Development Goals -

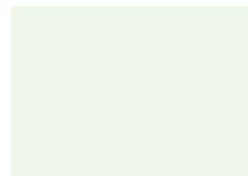
SDG). Viele globale Problemlagen sollen bis 2030 gelöst sein: Keine extreme Armut mehr, kein Hunger mehr, weniger Rohstoffverbrauch und vieles andere - für das gute Leben für alle. Die Ziele beschreiben dazu konkret Möglichkeiten des Handelns in 17 Themenfeldern. Nun bleiben uns noch 5 Jahre zur Erfüllung des ambitionierten Plans. Das klingt nach wenig Zeit, aber mit klugen und mutigen Entscheidungen lässt sich gemeinsam noch viel erreichen. Die Themenwochen „17 Ziele, 1 Zukunft: Wege zur nachhaltigen Welt“ verdeutlichen dabei die einzelnen Ziele konkret. In der Ausstellung veranschaulichen Roll-ups zu den jeweiligen Themen die Inhalte und untermauern den Status quo sowie mögliche Lösungswege mit Beispielen. Begleitend dazu werden in den Themenwochen Fachvorträge folgender Referenten angeboten:

o Frau Marie Hlawatsch und Frau Alina Pollersbeck, Hans-Lindner-Stiftung, Arnstorf - 11.3. 19.00 Uhr

o Frau Caroline Gutmann, Oikocredit Förderkreis Bayern e.V. - 27.3. 19.00 Uhr

o Dr. Georg Ohmayer, Koordinator der Gemeinwohl-Ökonomie-Regionalgruppe Landshut-Freising - 2.4. 19.00 Uhr

o Dr. Rainer Putz, Regenwald-Institut, Freiburg - 2.5. 19.00 Uhr
Die Aktion „17 Ziele, 1 Welt - Wege zur nachhaltigen Welt“ möchte motivieren und anregen und richtet einen hoffnungsvollen Blick auf die Macht der Veränderung, die jeder unserer Entscheidungen innewohnt, im Kleinen wie im Großen.



Nr. 4-21341

**Mi 02.04.2025,
19.00 Uhr**

Herzogsaal im
Kastenhof, Oberer
Stadtplatz 20, 94405
Landau

€ frei

über E-Mail:
umweltbildung@landkreis-
dingolfing-landau.de,
Telefon: 08731-87-253
oder -248 oder online
über [https://
formular.landkreis-
dingolfing-landau.de/
formcycle/form/
provide/1502/](https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/provide/1502/); vgl.
untenstehenden Direkt-
Link ...

Umweltstation in Koop.
mit Dritte-Welt-Verein
Landau, KEB DGF-LAN,
Kastenhof Landau und
BN Kreisgruppe

Vortrag

Neue Spielregeln einer zukunfts-tauglichen Wirtschaft

Teil der Themenwochen „17 Ziele, 1 Zukunft:
Wege zur nachhaltigen Welt“

Eine funktionierende Wirtschaft ist die Grundlage für unseren Wohlstand. Die Frage ist, wie gestalten wir diese Wirtschaft? Ist Gewinnmaximierung und stetiges Wachstum unerlässlich, damit der Staat seine Aufgaben finanzieren kann oder geht es auch anders? Die Gemeinwohl-Ökonomie (GWÖ) ist ein alternatives Wirtschaftsmodell, in dem das „Gute Leben für alle“ oberstes Ziel ist. Im Mittelpunkt steht hier, durch verschiedene staatliche Anreize Unternehmen zu belohnen, die ihr nachhaltiges und soziales Handeln in einer Gemeinwohl-Bilanz nachweisen. Statt wie heute benachteiligt zu werden, sollen sie Vorteile erhalten. Wie kann dies funktionieren? Welche Vorteile ergeben sich für die Unternehmen und die Gesellschaft? Auf diese und weitere Punkte geht Prof. Dr. Ohmayer, Koordinator der GWÖ-Regionalgruppe Landshut-Freising, in seinem Vortrag mit anschließender Diskussion ein.

Referent: Prof. Dr. Georg Ohmayer,
Koordinator der GWÖ-Regionalgruppe Landshut-
Freising



Nr. 4-21340

Fr 02.05.25, 19.00 Uhr

Herzogsaal,
Oberer Stadtplatz 20,
94405 Landau

€ Spenden willkommen

Email:
umweltbildung@landkreis-
dingolfing-landau.de,
Telefon: 08731/ 87 253
oder -248 oder online

Umweltstation in Koop.
mit Dritte-Welt-Verein
Landau, KEB DGF-LAN,
Kastenhof Landau und
BN Kreisgruppe

Vortrag

Mythos Amazonas: Die Bedeutung der Regenwälder Amazoniens für uns und unsere Erde

Teil der Themenwochen „17 Ziele, 1 Zukunft:
Wege zur nachhaltigen Welt“

Tropische Regenwälder sind wichtige Akteure im globalen Klimageschehen. Das trifft insbesondere auf die noch größten zusammenhängenden Regenwaldgebiete am Amazonas zu. Sie verkörpern eine gigantische Klimamaschine, die durch den permanenten Wechsel von Verdunstung und Niederschlag sogar das Wetter in Mitteleuropa beeinflussen. Dazu kommt ihre Eigenschaft als einer der weltgrößten CO₂-Speicher. Die fortschreitende Zerstörung der Regenwälder wird demnach gravierende Konsequenzen für das Weltklima, den globalen Wasserhaushalt und auf die Artenvielfalt zur Folge haben.

Dr. Rainer Putz vom Freiburger Regenwald-Institut wird in seinem Vortrag auf diese Zusammenhänge eingehen, über die spannende Ökologie der Regenwälder ebenso berichten wie über die Situation der zunehmenden Zerstörung der Wälder - u.a. im Hinblick auf die aktuelle politische Situation in Brasilien. Und was bedeutet schließlich der Regenwald für uns selbst? Auch darauf wird es Antworten geben. Darüber hinaus wird das Publikum erfahren, was das Regenwald-Institut zum Schutz der Wälder unternimmt.

Referent: Dr. Putz Rainer,
Regenwald-Institut e.V. - Institut für angewandten
Regenwaldschutz



Nr. 4-21465

Di 03.06.25, 19.00 Uhr

Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag
über die Veranstaltung
auf [www.keb-dingolfing-
landau.de](http://www.keb-dingolfing-landau.de)

Dingolfing ist bunt und
KEB DGF-LAN in Koop.
mit Pfarrei St. Josef
DGF

Vortrag

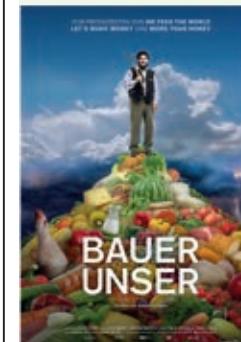
Die Sprache der Populisten

Sprache als politisches Machtinstrument

Grundlage des Vortrags ist ein Buchprojekt mit dem Titel: „Worte der großen Vorsitzenden“, mit dem Prof. Dr. Kohout die Parteivorsitzenden F.J. Strauß, Edmund Stoiber, Markus Söder und Hubert Aiwanger portraitiert (Erscheinungstermin noch nicht bekannt). Der Referent war zuletzt Prof. für Innenpolitik und vergleichenden Regierungslehre an der Universität der Bundeswehr. Seine Interessenschwerpunkte sind Umweltpolitik, Verfassungsrecht, Internationale Beziehungen und Kriegsursachenforschung sowie Gerechtigkeitsfragen.



Referent: Prof. Dr. Franz Kohout,
Politikwissenschaftler
aus Niederaichbach



Nr. 4-21510

Do 17.07.25, 19.00 Uhr

KuKi – Das Kultkino,
Marienplatz 6, Landau

€ 7€

Reservierungen unter
www.kuki-landau.de
KEB DGF-LAN in Koop.
mit BN Kreisgruppe und
Kultkino Landau

Filmgespräch

„Bauer Unser“ im Rahmen der Filmgesprächsreihe „Schöpfung bewahren“

„Der Dokumentarfilm zeigt gleichermaßen ungeschönt wie unaufgeregt, wie es auf Österreichs Bauernhöfen zugeht. Schabus bleibt vordergründig unparteiisch. Doch so vielfältig die Bauern, vom Biobauern bis zum konventionellen Agraringenieur, so einhellig der Tenor: So wird es nicht weitergehen. Es läuft etwas falsch. Das Mantra der Industrieschneller, billiger, mehr - stellen die meisten von ihnen in Frage. Effizient ist unser Agrarsystem allerdings nicht: 40 Prozent der derzeit weltweit in der Landwirtschaft produzierten Kalorien werden verschwendet oder gehen irgendwo auf dem Weg zwischen Produzenten und Konsumenten verloren. Laut der Ernährungs- und Landwirtschafts-

organisation der Vereinten Nationen (FAO) ließen sich derzeit global 12 Milliarden Menschen ernähren - ohne radikale Umstellungen. Einfach nur durch eine nachhaltigere Verteilung und Nutzung der Nahrungsmittel.

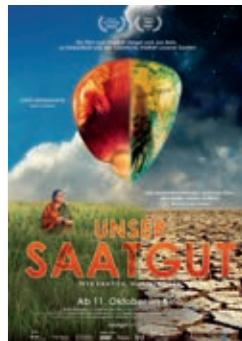
BAUER UNSER ist ein sehenswerter Film, der zeigt, wie Wirtschaftspolitik und Gesellschaft immer öfter vor der Industrie kapitulieren. Es sind keine rosigen Bilder, und doch gibt es Momente der Hoffnung. Etwa wenn der Vorarlberger Gemüsebauer und Rinderzüchter Simon Vetter stolz darauf ist, ein Bauer zu sein, der seine Kunden kennt und der Entfremdung entgegenhält. Oder wenn die Weinviertler Bio-Schafzüchterin Maria Vogt händisch Schafe melkt und frohlockt, Hey, es geht ja auch ganz anders!

BAUER UNSER ist ein Film, der Lust macht, dem Bauern ums Eck einen Besuch abzustatten, bewusst heimische Lebensmittel zu genießen - und auch als KonsumentIn das Bekenntnis abzulegen: "Bauer unser,.". (Text: Filmladen Filmverleih)

Ein österreichischer Dokumentarfilm von Robert Schabus und Helmut Grasser aus dem Jahr 2016 mit einer Lauflänge von 92 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren.



Referent: Diakon Franz Lammer, Landwirt



Nr. 4-21516

Do 18.09.2025,
19.00 Uhr

KuKi – Das Kultkino,
Marienplatz 6,
94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt
auf allen Plätzen

Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit BN Kreisgruppe und
Kultkino Landau

Filmgespräch

„Unser Saatgut. Wir ernten, was wir säen“

im Rahmen der Filmgesprächsreihe
„Schöpfung bewahren“

„Wenige Dinge auf unserer Erde sind so kostbar und lebensnotwendig wie Saatgut. Verehrt und geschätzt seit Beginn der Menschheit, sind die Samen unserer Kulturpflanzen die Quelle fast allen Lebens. Sie ernähren und heilen uns und liefern Rohstoffe für unseren Alltag. Doch diese wertvollste aller Ressourcen ist bedroht: Mehr als 90 Prozent aller Saatgutsorten sind bereits verschwunden. Biotech-Konzerne wie Syngenta und Bayer/Monsanto kontrollieren mit gentechnisch veränderten Pflanzen längst den globalen Saatgutmarkt. Daher kämpfen immer mehr passionierte Bauern, Wissenschaftler, Anwälte und indigene Saatgutbesitzer wie David gegen Goliath um die Zukunft der Sortenvielfalt. [...] Einfallsreich und mit kreativen Bildern macht der Film seine Zuschauer zu mündigen Essern, die sich nicht mit der immergleichen Supermarktware abspeisen lassen. Mit den weltweit bekannten Umweltaktivisten Vandana Shiva, Jane Goodall und Percy Schmeiser. Ausgezeichnet mit 18 Festival-Awards und nominiert für den EMMY 2018 als "Outstanding Nature Documentary,." (Text: W-Film Distribution) Ein farbenfroher und lebensverändernder Dokumentarfilm aus den Vereinigten Staaten von Taggart Siegel & Jon Betz aus dem Jahr 2018 mit einer Lauflänge von 94 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren; FSK ab 6.

Referent: N.N. - Team BN-Kreisgruppe



Nr. 4-21517

Do 16.10.2025,
19.00 Uhr

KuKi – Das Kultkino,
Marienplatz 6,
94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt
auf allen Plätzen

Reservierungen unter
www.kuki-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop.
mit BN Kreisgruppe und
Kultkino Landau

Filmgespräch

„But Beautiful“

im Rahmen der Filmgesprächsreihe
„Schöpfung bewahren“

„Alles wird gut. So einfach macht es sich Filmemacher Erwin Wagenhofer nicht. In seinem Film BUT BEAUTIFUL sucht er das Schöne und Gute und zeigt Menschen, die ganz neue Wege beschreiten. [...] Entstanden ist ein Film über Perspektiven ohne Angst, über Verbundenheit in Musik, Natur und Gesellschaft, über Menschen mit unterschiedlichen Ideen aber einem großen gemeinsamen Ziel: eine zukunftsfähige Welt. Frauen ohne Schulbildung, die Solaranlagen für Dörfer auf der ganzen Welt bauen. Permakultur-Visionäre auf La Palma, die Ödland in neues Grün verwandeln. Ein Förster, der die gesündesten Häuser der Welt entwickelt. Ein geistliches Oberhaupt mit Schalk und essentiellen Botschaften und seine tibetische Schwester mit großem Herz für die Jugend. Ein junges Jazztrio, ein etablierter Pianist, eine beseelte kolumbianische Sängerin, die uns den Klang der Schönheit vermitteln. BUT BEAUTIFUL verbindet sie alle. Alles wird gut? Alles kann gut werden. [...] Entstanden ist ein Film als Hommage an die Lebendigkeit. Eine poetische Komposition faszinierender Bilder und Klänge, die etwas auszulösen vermögen.“ (Text: PANDORA FILM Verleih)

Ein Dokumentarfilm aus Deutschland und Österreich von Erwin Wagenhofer aus dem Jahr 2019 mit einer Lauflänge von 116 Minuten - Altersempfehlung: ab 12 Jahren; FSK 0.

Referent: N.N. - Team BN-Kreisgruppe



Nr. 4-21480

Do 23.10.25, 19.00 Uhr

KuKi, Marienplatz 6,
94405 Landau

€ 7€ vergünstigter Eintritt
auf allen Plätzen

Reservierung empfohlen
unter
www.kuki-landau.de

KEB DGF-LAN,
Gesellschaft für
Christlich-Jüdische
Zusammenarbeit
Straubing und KuKi LAN

Filmgespräch

Kreis der Wahrheit

Holocaust Erinnerungen -
mit Hinführung und Film-Nachbesprechung

„KREIS DER WAHRHEIT erzählt die Lebensgeschichte der Schwestern Helga Feldner-Busztin und Elisabeth Scheiderbauer aus Wien, die im Alter von sieben und vierzehn Jahren zusammen mit ihrer Mutter ins Ghetto/KZ Theresienstadt verschleppt wurden. Der Vater kam nach Auschwitz. Die Familie überlebte wie durch ein Wunder.

Die Lebenserinnerungen von Helga und Elisabeth zeichnen ein umfassendes Bild der mörderischen Schreckensherrschaft der Nationalsozialisten. [...] Internationale Künstler:innen wie Iris Berben, Konstantin Wecker u.a. transformieren Momente des erlittenen Leids in zeitgenössische Kunst. 2D Animationen verbinden zudem Raum, Ort und Zeit zu einem visuellen Gesamtbild.

Der Film ist eine Zeitreise aus der Hölle ans Licht, und berührt auf vielen Ebenen - durch die Offenheit, mit der die beiden Zeitzeuginnen ganz ohne Hass und Verbitterung von ihrem Martyrium berichten, ebenso wie durch die emotionalen Beiträge der beteiligten Künstler:innen.“ (Text: imFilm-Verleih)

Referent: Vertreter/in der Israelitischen Kultusgemeinde Straubing

Vortrag

Vorstellung der Hospizgruppe Dingolfing-Landau und ihrer Angebote



Referentin: Hilde Witt



Nr. 4-21373

**Sa 05.04.25, 10.00 Uhr,
Dauer ca. 3h**

Veranstaltungsort:
Landau a.d. Isar,
Treffpunkt wird noch
bekanntgegeben

bis spätestens
04.04.2025 12.00 Uhr
über Telefon:
08731-87-253 oder -248
oder online

Mitzubringen: gutes
Schuhwerk, wetterange-
passte Kleidung, Sitzun-
terlage, Getränk, Brot-
zeit

Umweltstation in Koop.
mit WiEge & KEB

Führung

Baumgeschichten

Viele Baumarten und ihre Merkmale sind seit der Grundschule bekannt. Bäume sind eng verknüpft mit der Geschichte der Menschen. Sie überdauern meist mehrere Generationen. Wenn sie sprechen könnten, wäre das ein Fundus an Geschichten! ... Manches verraten die Bäume sogar ohne Worte und so manches Märchen wurde über sie geschrieben oder über Generationen weiter erzählt. Um Baumgeschichten zu hören, müssen wir nicht in die weite Ferne; sie sind direkt vor unserer Haustür. Wer lebt denn in der uralten Eiche? Was macht den Holunder heilig, welche Geheimnisse verstecken Birnbaum und Haselstrauch? Bei einer Wanderung durch die Bergstadt können wir viele dieser Geschichten entdecken!

Referentin: Daniela Ferber,
Naturpädagogin und freischaffende, bildende
Künstlerin



Nr. 4-21372

**Fr 25.04.25, 14.30 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Mäandertalhaus, Am
Sportplatz 2, Marklkofen

über E-Mail:
umweltbildung@landkre-
is-dingolfing-landau.de,
Telefon: 08731-87-253
oder -248 oder online

Bitte wetterangepasste
Kleidung, festes Schuh-
werk und evtl. Fernglas
mitbringen!

Umweltstation in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Führung

Frühlingserwachen

im Naturschutzgebiet Vilstal bei Marklkofen

Seit 40 Jahren besteht das Naturschutzgebiet „Vilstal bei Marklkofen“ mit rund 173 Hektar Fläche. Der wertvolle Lebensraum beinhaltet Fließ- und Stillgewässer, Auwaldreste, große Schilfröhricht- und weite Wiesenflächen. Zahlreiche Vogelarten leben und brüten hier oder rasten auf dem Durchzug. Bei einem kleinen Spaziergang erläutert die Referentin die Besonderheiten des Gebiets, auch im Bezug auf die Vogelwelt. Um langfristig die Vielfalt der seltenen Arten zu schützen, müssen auch Naturfreunde auf Abstand zum Beispiel zu den störungsempfindlichen Vögeln gehen. Die Wanderung soll auch eine Entdeckungsreise zu den ersten Blüten und Knospen des Jahres sein und sensibel machen für Geräusche und Farbedrücke im Lebensraum Flussaue.

Referentin:

Dr. rer. nat. Claudia Karl, Diplom-Biologin



Nr. 4-21374

**Fr 23.05.25, 16.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Treffp. in Landau wird
noch bekanntgegeben

über E-Mail:
umweltbildung@landkre-
is-dingolfing-landau.de
Telefon: 08731-87-253
oder -248 oder online

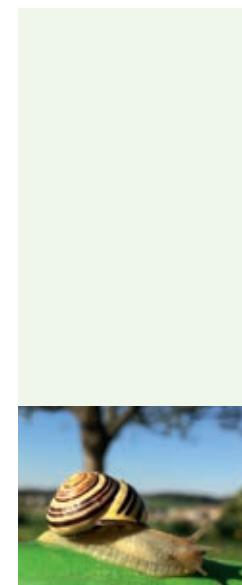
Umweltstation in Koop.
mit WiEge & KEB DGF-
LAN

Führung

Schnecken checken:

mit Kindern die „Superkräfte“
der Schnecken entdecken

Schnecken sind eklig? Ihr Schleim hat „Superkräfte“! Mit diesem Workshop entdecken Kinder in Begleitung Erwachsener unter Anleitung die Welt der Landschnecken: Ob Schneckenrennen oder das Sammeln von Schneckenhäusern: Kleine Kinder begeistern sich meist von selbst für die schleimigen Gartenbewohner. Doch warum haben die einen ein Haus auf dem Rücken, während die anderen nackt durchs Leben gehen? Was frisst eine Weinbergschnecke? Wer traut sich, die Raspelzunge zu erspüren? Dieser naturkundliche Workshop soll bei



Nr. 4-21375

**Di 27.05.25, 17.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Veranstaltungsort:
Landau a. d. Isar; der
genaue Treffpunkt wird
noch bekannt gegeben

über E-Mail:
umweltbildung@landkre-
is-dingolfing-landau.de,
Telefon: 08731-87-253
oder -248 oder online

mitzubringen: wetteran-
gepasste Kleidung, die
schmutzig werden darf;
evtl. Getränke; denken
Sie auch an einen Sonnen-
und Zeckenschutz

Umweltstation in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Kindern und Erwachsenen Wissen erweitern und Berührungsängste gegenüber Schnecken abbauen helfen. Wer möchte, kann am Ende noch seine eigene Upcycling-Schnecke basteln und ein kleines Schneckenrennen starten.

Hinweis: mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, die schmutzig werden darf; evtl. Getränke; denken Sie auch an einen Sonnen- und Zeckenschutz

Referentin:

Dr. rer. nat. Claudia Karl, Diplom Biologin

Führung

Schneck lass nach?

Entdeckungsreise in die Welt der Schnecken

Die naturkundliche Exkursion führt in die Welt der allgemein nicht so beliebten, bei genauerem Hinsehen jedoch sehr faszinierenden Landschnecken. Schnecken sind der Schrecken vieler Gärtner. Doch wer ihre Lebensweise verstehen lernt, entdeckt auch ihre faszinierenden Seiten, wie z.B. ihren überdurchschnittlich gut ausgeprägten Geruchssinn. Warum tragen die einen ein Haus auf dem Rücken, während die anderen auch ohne auskommen? Wie alt wird eine Weinbergschnecke? Welche natürlichen Feinde machen Jagd auf die gefräßigen Wegschnecken? Die kleine Wanderung soll Berührungsängste mit den Vertretern der Gattung abbauen helfen. Auch werden die unterschiedlichen Lebensweisen und Nahrungsvorlieben der Arten erläutert. Nicht alle Schnecken sind scharf auf junges Gemüse. Viele Arten machen sich nützlich, indem sie die Eier der dem Gärtner eher lästigen Schnecken-schwester fressen.

Referentin:

Dr. rer. nat. Claudia Karl, Diplom-Biologin



Nr. 4-21376

**Sa 07.06.25, 15.30 Uhr,
Dauer ca. 2,5h**

Treffpunkt: Hütte beim
VR Walderlebnispfad
Parnkofen, Waldstr. Ri.
Waldhof, 94431 Pilsting

bis spät. Freitagmittag
6. Juni über:
08731-87-253 oder -248
oder online

mitzubringen: wetteran-
gepasste Kleidung, Sit-
zunterlage, evtl. Ge-
tränk, Sonnenschutz

Umweltstation in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Führung

Waldbaden

ein Naturerlebnis für Körper, Geist und Seele

Waldbaden, inspiriert vom japanischen Shinrin Yoku, bedeutet, mit allen Sinnen in die Waldatmosphäre einzutauchen. Es geht nicht um sportliche Aktivität, sondern um bewusste Entschleunigung, das Wahrnehmen kleiner Details und die Förderung des inneren Gleichgewichts. Sie sind herzlich eingeladen, den Alltag hinter sich zu lassen und sich mit Achtsamkeit der Natur zu öffnen. Spüren, hören, sehen und riechen - mit geführten Übungen lernen Sie, den Wald mit allen Sinnen zu erfahren. Erleben Sie die beruhigende Atmosphäre des Waldes, stärken Sie Ihre Verbindung zur Natur und Ihrer Kraft und nehmen Sie bewährte Atem- und Entspannungstechniken zur Stressreduktion mit nach Hause. Und ganz nebenbei können Sie von der Referentin auch noch das eine oder andere Neue und Spannende über den Lebensraum Wald erfahren.



Referentin: Katharina Limbrunner,
Waldpädagogin & Wald-Gesundheits-
trainerin



Nr. 4-21377

**Sa 05.07.25, 14.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**

Zirkuswiese Dingolfing

bis Fr 4.7. Mittag:
08731/87253

Umweltstation in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Führung

Wilde Kräuter, wilde Bienen & die wilde Isar

Ganz schön viel „wild“? Wie weit muss ich fahren um das zu finden? Nicht weit. Bei unserer kleinen Kräuterwanderung an der Isar können Sie heimische Wildkräuter kennenlernen und Interessantes zur Verwendung heute und bei unseren Vorfahren hören. Wilder Schnittlauch oder Wiesensalbei z.B. schmecken uns Menschen, aber auch die Wildbienen sind verrückt nach diesen Naschereien. Wir schauen uns deshalb auch genau

an, wie die wilden Bienen leben und was sie wirklich brauchen. Und was hat das alles mit der „Wilden Isar“ zu tun? Für wen ist sie ein Vorteil? Auch für Anwohner in DGF? Der Spaziergang lädt ein, Neues in bekannter Umgebung zu entdecken, sich über den Umgang mit unserer Natur auszutauschen und auch Anregungen für einen nachhaltigen Alltag mitzunehmen.

Hinweis: mitzubringen: wetterangepasste Kleidung, evtl. Getränk, Sonnenschutz

Referentin: Lisa Fleischmann, Kräuter- und Umweltpädagogin

Vortrag

Sternenstaunen: Unser einzigartiger Platz im Kosmos

Faszinierende Bilder aus unserem Universum mit Workshop Himmelsbeobachtung

Gemeindereferent Werner Ehlen hat sich mit 12 sein erstes Fernrohr gekauft. Seitdem hat ihn die Faszination Sternenhimmel nicht mehr losgelassen. An diesem Abend wird er ein wenig von seiner Begeisterung mit-teilen. Er zeigt dazu viele seiner eigenen Fotos, aber auch frei zugängliche Filme und Bilder aus dem Netz. Daneben wird er einen Einblick in den momentanen Wissensstand über die Struktur, die Entstehung und den Aufbau des Universums vermitteln. Nach Einbruch der Dunkelheit wird er mit seinem Teleskop eigene Beobachtungen ermöglichen. Sollte das Wetter dies nicht zulassen, wird stattdessen der „Theorie-“ und Präsentationsteil vertieft.



Referent: Werner Ehlen



**Das Museum für Steinzeit und Gegenwart
im Kastenhof Landau a.d.Isar**



Landkreis Dingolfing-Landau ist Mitglied im Bayerischen Kooperationsnetzwerk für Naturerlebnis, Umweltbildung und Fortbildung und den Europäischen Landschaftsfonds für die Entwicklung von ländlichen Räumen (ELER).



Ein Museum der
www.steinzeit-museum.de

Umweltstation Dingolfing-Landau

Natur erleben
Zusammenhänge verstehen
Zukunft nachhaltig gestalten



Kontakt:
<https://umweltbildung.landkreis-dingolfing-landau.de>
08731 87-248

90 Jahre Kino Landau!

*Wir gratulieren
herzlich unserem
Kooperationspartner!*



FAMILIE

Erziehungsthemen	32
Gemeinsam mit den Kindern	33
Eltern-Kind-Gruppen	37
Kindertagespflege Aus- & Fortbildung	39



Nr. 4-21298

fortlaufende Treffen
mittwochs 11:15 Uhr à
75 Min, nächster
Kursstart 30.04.
und montags 17:00 Uhr
à 60min

📍 Yoga Raum,
 St.-Thekla-Weg 21 a,
 84130 Dingolfing

€ 115,-€ / 8 Treffen,
 zertifizierter
 Präventionskurs

✉ bei Referentin:
 0170/ 2161 293

👤 WiEge, Andrea Heinz

Kurs

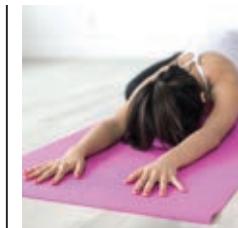
Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft

Yoga & Mentales Training in der Schwangerschaft begleitet die werdende Mutter sanft und zugleich stärkend im Sinne Frederick Leboyers auf dem Weg zur Geburt. Yoga hilft, den eigenen Körper

und die kommenden Veränderungen besser zu spüren und wahrzunehmen. Leicht erlernbare körperliche Übungen, Atemübungen und mentales Training mit visueller Vorstellungskraft lassen dich Zeit und Raum finden, um dich bewusst auf die Geburt und Mutterschaft vorzubereiten. Die Atemübungen helfen den eigenen Körper zu erfahren, lassen dich den eigenen Kräften vertrauen. Mut und Zuversicht stellen sich ein und übertragen sich auch auf das Kind. So wird vertrauensvolles Gebären möglich. Mentales Training & visuelle Vorstellungskraft befreien von Angst, unterstützen dich in eine Vertrauensvolle Geburt, dienen wie bei Hypnobirthing entspannter zu werden und den Geburtsschmerz zu lindern. Die körperlichen Übungen stärken Wirbelsäule und Beckenbodenmuskulatur, unterstützen, um Haltungsfehler und Verspannungen zu erkennen & zu reduzieren und kräftigen die Muskeln, um den Körper auf die Geburt vorzubereiten.



Referentin: Andrea Maria Heinz



Nr. 4-21299

fortlaufende Treffen
montags 11:15 Uhr à
75 Min, nächster
Kursstart 28.4.

📍 Yoga Studio,
 St.-Thekla-Weg 21a,
 84130 Dingolfing

€ 115€ / 8 Treffen,
 zertifizierter
 Präventionskurs

✉ bei Leiterin:
 0170/2161293

👤 WiEge, Andrea Heinz

Kurs

Fit mit Rückbildung

In der Schwangerschaft wird der Körper deutlich beansprucht. Um in die ursprüngliche, aufrechte Körpersilhouette- und Fitness zurückzukommen, werden im Kurs gezielte, aufeinander aufbauende Beckenboden- und leichte Fitnessübungen auf Basis von Yoga geübt, die dazu dienen, den Beckenboden wieder aufzubauen und zu stärken, die Muskulatur zu straffen und Bauch- und Rückenmuskulatur zu trainieren. Die aufrechte Körperhaltung wird bewusst wahrgenommen und mit speziellen Übungen aus dem Yoga aufgebaut. Der Kurs klingt mit Sequenzen zur Entspannung & Klangschaale aus. Babys dürfen gerne mitgebracht werden! Script inklusive!



Referentin: Andrea Maria Heinz



Nr. 4-21499

bei genügend Interesse
wird ein Termin
gesucht

📍 N.N.

✉ bei Interesse bitte
 mailen an wiege@keb-
 dingolfing-landau.de

👤 WiEge

Workshop

BabyLedWeaning

Breifrei starten mit BabyLedWeaning

Babys ernähren sich von Milch- aber was kommt danach? Früher oder später beginnt das Interesse für das zu wachsen, was Mama und Papa oder die Geschwister in den Mund nehmen. Was Babys abseits von Brei und Gläschen essen dürfen und können, was die WHO empfiehlt und was unsere eigene Ernährung mit der Beikost zu tun hat, das erklärt die Referentin in diesem Breifrei-Workshop.



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-21518
Mo 28.4.25, 10.15 Uhr
8 Treffen à 60 Min
 Pfarrheim St. Johannes,
 Kirchgasse 14, DGF
 € 99€ Kassenzuschuss
 möglich!
 bei Leiterin:
 0160/ 97 77 05 18 //
 laufbettylauf@web.de
 WiEge

Kurs Rückbildung

Dieser Kurs hilft, sich nach Schwangerschaft & Geburt wieder wohl im Körper zu fühlen und ihn gezielt zu stärken. Mit Visualisierungs- und Atem-übungen wird die Körpermitte sanft aktiviert, die beckenumgebende Muskulatur trainiert und die Regeneration des Bauches durch Selbstmassagen und Taping-Anleitungen gefördert. Jede Stunde endet mit einem Dehnprogramm und wohltuender Entspannung. Lerne den Körper bewusst wahrzunehmen und ihn nachhaltig zu kräftigen - das stärkt auch das Selbstbewusstsein. Skript inklusive!



Referentin: Bettina Hubauer



Nr. 4-21388
Di 29.04.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std;
zweiter Termin 6.5.
 KEB Geschäftsstelle,
 Pfarrplatz 12, Dingolfing
 a. Anfrage
 über die Veranstaltung
 auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 WiEge

Kurs Stillvorbereitungskurs

2 Abende

Werdenden Müttern / Vätern stellen sich u.a. Fragen zum Sinn oder den Gründen für eine Ernährung an der Brust. Um einen entspannten Einstieg ins Stillen zu fokussieren, bietet Stillberaterin Carolin Knab diesen zweiteiligen Kurs an. Es wird eingegangen auf Themen: Wie starte ich nach der Geburt? Wie geht es Zuhause weiter? Hungerzeichen beim Kind erkennen, die wichtigsten Stillpositionen, Ernährung der stillenden Mama, Erste Hilfe bei möglichen Problemen... Werdende Papas sind ebenfalls herzlich willkommen!



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-21476
Mi 30.04.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 90 Min
 Pfarrheim St. Maria,
 Oberer Stadtplatz 14,
 94405 Landau
 € 15 € per Lastschrift
 auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 WiEge in Koop. mit
 Susan Heß

Vortrag Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen

Die natürliche Bewegungsentwicklung im 1. Lebensjahr

Wie die natürlich begleitete Bewegungsentwicklung als Grundlage späteren Haltungs- oder Entwicklungsproblemen vorbeugt, vermittelt dieser Vortrag. Susan Heß von der Bewegungswelt Dingolfing verdeutlicht anschaulich, wie Babys richtig getragen, gelagert und gefördert werden können ohne ihre natürliche Entwicklung zu stören. Die TeilnehmerInnen bekommen Wissen an die Hand, wie die ersten Entwicklungsphasen des Kindes bewusst begleitet werden können.



Referentin: Susan Heß



Workshop Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen. Damit im Notfall die Eltern kindgerecht Erste Hilfe leisten können, erfahren sie in diesem Kurs alles wichtige in Theorie und Praxis.

Nr. 4-21413
Sa 10.05.25, 9-12 Uhr
 Mehrzweckgebäude,
 Stadionstr. 50, DGF
 € 60€
 bei Leiterin:
 0157/ 39 37 76 49 //
 bewegungswelt-
 dingolfing@gmx.de
 WiEge & Susan Heß



Nr. 4-21428
Mo 12.5.25, 20.00 Uhr,
Infoabend 1h, weitere
Treffen: 19.5. & 23.6.
 Online-Kursraum
 Infoabend kostenlos,
 Kursgebühr folgt
 über die Veranstaltung
 auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 WiEge

Online-Kurs Mental Load & Selbstfürsorge im Familienalltag

Viele Eltern und vermutlich alle Mütter kennen den "Mental Load": Einkaufen nach dem Fußballtraining, an den Kita-Ausflug denken, den anstehenden Geburtstag planen! Mittagessen für morgen? Wie geht man mit der mentalen Last, dem Zuviel im Kopf, um? An diesem Abend geht es um konkrete Strategien, Praxisbeispiele, Aufgabenteilung, Auszeiten und den Austausch. Sie erhalten wertvolle Impulse, die eigenen Bedürfnisse im Fokus zu behalten, ohne Familie und Umfeld aus dem Blick zu verlieren. Für eine nachhaltige Umsetzung der Impulse im Alltag finden 2 weitere Abende statt.



Referentin:
 Brigitte Maria Lambrecht



Nr. 4-21489
Do 15.5.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Stunden
 KEB Geschäftsstelle,
 Pfarrplatz 12, Dingolfing
 € 10€ bar vor Ort
 über die Veranstaltung
 auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 WiEge in Koop. mit
 Naturheilpraxis Dirk
 Unger

Vortrag So gelingt der Umgang mit belastenden Emotionen

Unsere Welt ist geprägt von Emotionen. Sie fordern und fördern uns, machen langfristiges Erinnern möglich, bestimmen wesentlich unsere Lebensfreude, können aber auch überfordern. Wie können wir uns von belastenden Emotionen befreien, wie hier unsere Kinder unterstützen? Dirk Unger, Heilpraktiker und zertifizierter Anwender des „emotionCode“ nach Bradley Nelson, zeigt einfache Lösungen, die im Alltag bei sich selbst und bei Kindern leicht umzusetzen sind.

Referent:
 Dirk Unger, Heilpraktiker



Nr. 4-21248
Mo 26.5.25, 19.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std
 KEB Geschäftsstelle,
 Pfarrplatz 12, Dingolfing
 über die Veranstaltung
 auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 WiEge

Vortrag Arzneimittel in der Schwangerschaft

Dieses Thema verursacht nach wie vor Unbehagen, sowohl in der betreuenden Ärzteschaft als auch bei Patientinnen. Unsicherheit in der Bewertung des Arzneimittelrisikos für das Ungeborene resultiert nicht selten in irrationalen Verhalten bis hin zum Vorenthalten einer Behandlung, mangelhafter Compliance oder Überreaktionen nach Einnahme vermeintlich riskanter Mittel. Anhand von vielen praktischen Beispielen erläutert der klinische Pharmazeut Dr. Mario Kager wie die Gradwanderung zwischen dem Wohl der schwangeren Patientin und dem Wohl des Ungeborenen gelingen kann.

Referent: Mario Dr. Kager



Nr. 4-21433
Di 03.06.25, 18.30 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std
 KEB Geschäftsstelle,
 Pfarrplatz 12, Dingolfing
 € 10€ per Lastschrift
 über die Veranstaltung
 auf www.wiege-dingolfing-landau.de

Vortrag Gemeinsam Eltern bleiben

Ein Abend zum Thema Trennung / Scheidung
 Auch wenn eine Partnerschaft endet, bleiben die Erwachsenen gemeinsam Eltern. Es hilft den Kindern, wenn sie spüren: Mama und Papa bleiben mir erhalten. An diesem Abend erarbeitet die Sozialpädagogin Ruth Pörnbacher mit den Teilnehmern, was für Kinder in der gegenwärtigen Situation wichtig sein kann. Was helfen kann, als Eltern gut zusammen zu arbeiten, auch wenn die Liebesbeziehung nicht mehr besteht, ist Thema dieses Abends.



Referentin: Ruth Pörnbacher



FOKUS MENTAL LOAD

5. Juni 2025, 19 Uhr
Bruckstadel Dingolfing
Fischerei 9, Dingolfing

MIT AUTORIN UND SPEAKERIN LAURA FRÖHLICH

kostenfreie Veranstaltung
barrierefreier Zugang
ergänzendes Angebot regionaler Beratungsstellen

Nr. 4-21520
 📅 **Do 05.06.25, 19.00 Uhr**
 📍 Bruckstadel, Fischerei 9, 84130 Dingolfing
 € kostenlos!
 📄 über <https://formular.landkreis-dingolfing-landau.de/formcycle/form/provide/2353/>
 🚗 AK psych. Gesundheit

Fürsorge hält unsere Familien und unsere Gesellschaft zusammen. Diese wichtige Arbeit führt oft zu einer mentalen Belastung, denn wer sich um Kinder oder zu pflegende Angehörige kümmert, hat selten Feierabend. Im familiären Kontext heißt das, die gesamte Organisation von Haushalt bis Kinderbetreuung im Blick zu haben und endlose To-Do-Listen zu führen. Wie Eltern/ Alleinerziehende den Spagat in einen entspannteren Alltag schaffen können, verrät Laura Fröhlich an diesem Abend praxistauglich und humorvoll: für mehr Lebensfreude als Familie, gegen Mental Load und Stress!

Infos unter:
 08731/ 87 582
 gesundheitsregion-plus@landkreis-dingolfing-landau.de



Nr. 4-21360
 📅 **Mi 25.06.25, 19.30 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std.**
 📍 Online-Kursraum
 € 10€ per Lastschrift
 📄 über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 🚗 WiEge, BRK

Onlinevortrag

Erste Hilfe am Kind

Kinder sind keine kleinen Erwachsenen! Das gilt auch für Erste-Hilfe-Maßnahmen. Im Kurs lernen Eltern Erste-Hilfe-Basismaßnahmen bei Babys und Kleinkindern.

Referentin: Charline Künkler



Nr. 4-21491
 📅 **Di 01.07.25, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**
 📍 Pfarrzentrum St. Maria, Fleischgasse 2, Landau
 € 10€ peer Lastschrift
 📄 über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 🚗 WiEge

Vortrag

Meine Grenzen wahren- Meinem Kind Halt geben

Wie kann ich den täglichen Balanceakt zwischen „Ja und Nein“ in der Erziehung schaffen? Dem Spannungsfeld der Gefühle, Bedürfnissen und Wünschen gerecht werden? Dass Grenzen setzen Eltern oft nicht leicht fällt, weiß die systemische Therapeutin und Heilpädagogin Regina Bemmerl aus langjähriger Erfahrung. Wie Eltern selbstsicher und gelassen mit ihren eigenen „Begrenzung“ umgehen und dabei ihrem Kind Halt und Orientierung bieten können, ist Thema dieses Abends.

 **Referentin: Regina Bemmerl**,
 Erzieherin, systemische Paar- und Familientherapeutin



Nr. 4-21488
 📅 **So 13.7.25, 15.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden**
 📍 Garten Naturheilpraxis, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen
 € 15€ / Familie bar vor Ort
 📄 über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 🚗 WiEge

Workshop

Wie ein Storch im Wasser ... Familienkneipen

Wie ein Storch im Wasser gehen, die Füße spüren, Arme ins Wasser halten, die Knie mit Gießkannen begießen...Kinder in Begleitung Ihrer Eltern erfahren in Praxis und Theorie die spannende Wirkung der Wasseranwendungen nach Kneipp unter fachkundlicher Begleitung von Dirk Unger. Mitbringen: Handtuch, kurze Hose, Sonnenschutz, ggfs. Getränk. Findet nur bei passendem Wetter statt!

Hinweis: Mitbringen: Handtuch, kurze Hose, Sonnenschutz, ggfs. etwas zum Trinken.

 **Referent: Dirk Unger**,
 Hydrotherapeut, Heilpraktiker



Nr. 4-21493
 📅 **Di 30.09.25, 19.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std**
 📍 Pfarrheim St. Maria, Oberer Stadtplatz 14, 94405 Landau
 € 10€ per Lastschrift
 📄 über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 🚗 WiEge

Vortrag

Fit in der Schule ?!

Über die Evolutionspädagogik®

Lern- und Verhaltensprobleme bei Kindern werden häufig zur Belastung für Eltern und Erziehende. Weder durch gutes Zureden, noch durch andere Maßnahmen wird viel erreicht. Dem kann mit Hilfe der Evolutionspädagogik® entgegengewirkt werden: Die moderne Gehirnforschung geht davon aus, dass unser Gehirn bis zum 4./5. Lebensjahr sieben verschiedene Entwicklungsstufen durchläuft. Da Bewegungs- und Gehirnentwicklung eng miteinander verbunden sind, können nicht ausreichend trainierte Bewegungsabfolgen im Baby- und Kleinkindalter Auswirkungen auf

Lernen und Verhalten haben. Durch das Nach-Erleben der Entwicklungsstufen mit Hilfe von speziellen Bewegungsübungen können ungenügende Vernetzungen im Gehirn ausgebaut, Defizite behoben und neue Talente gefördert werden. So gelingt Erfolg in der Schule leichter! Bei genügend Interesse kann ein zusätzlicher Termin für Kinder von 5-10 Jahren mit ihren Eltern zum Ausprobieren weiterer Übungen stattfinden.

 **Referentin: Regina Bemmerl**,
 Erzieherin und Heilpädagogin



Vortrag

Kinder stärken mit Berührung

Die Berührung ist ein wichtiges Grundbedürfnis des Menschen, von Baby bis Erwachsenenalter. Unter dem Wort „Berührung“ wird jedoch nicht nur der körperliche Kontakt über die Haut, sondern auch über Gehör, Geruch und Geschmack sowie über Schwingungen und der Kontakt auf emotionaler und spiritueller Ebene verstanden. Berührungen stärken die Bindung von Kindern zu Eltern, das Immunsystem, das Selbstwertgefühl, die körperliche und geistige Entwicklung und vieles mehr. Heilpraktiker Dirk Unger nimmt Sie mit in die Welt der Berührungen, erklärt Hintergründe und zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Kinder effektiv stärken können.

 **Referent: Dirk Unger**, Heilpraktiker

Nr. 4-21486
 📅 **Do 9.10.25, 19.00 Uhr, Dauer ca. 2 Stunden**
 📍 KEB Geschäftsstelle, Pfarrplatz 12, Dingolfing
 € 10€ bar vor Ort
 📄 über die Veranstaltung auf www.wiege-dingolfing-landau.de
 🚗 WiEge

Erziehungsthemen



Nr. 4-21387

**Dauer ca. 1,5 Std.
bei genügend Interesse
wird ein Termin
gesucht**

☑ bei Interesse Mail an
wiege@keb-dingolfing-
landau.de

∞ WiEge

Vortrag

1-2-3- Windelfrei!

Windelfrei ist keine Sauberkeitserziehung an sich, sondern eine Art der Kommunikation, die beim Erkennen und Erfüllen von kindlichen Bedürfnissen hilft. Ähnlich wie es auch bei Hunger oder Müdigkeit der Fall ist. Einmal probiert, kann Windelfrei eine regelrechte Faszination bei Eltern darüber auslösen, welche vielfältigen Signale zur Bedürfnisäußerung beispielsweise bereits bei Neugeborenen vorhanden sind. Dieser Vortrag soll Interesse wecken an einer engeren Kommunikation mit dem Kind - denn genau das steckt hinter Windelfrei oder auch „Elimination Communication“.



Referentin: Carolin Knab



Nr. 4-21333

**Do 3.4.25, 18.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 Pfarrzentrum St. Maria,
Fleischgasse 2, Landau

€ 10€ per Lastschrift

☑ über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Vortrag

Von Bienchen und Blümchen?!

Wenn unsere Kinder beginnen, sich selbst körperlich zu entdecken, Fragen zu stellen oder ihre eigene sexuelle Identität begreifen, stellt das Eltern vor Herausforderungen. Was bedeutet es, sich hierbei auf gesunde Art und Weise zu unterstützen? Wie geht man mit ihren Fragen um - was erklärt man wann - und wie? Und wenn es ganz anders kommt, als gedacht - was dann? Die Familien-, Paar- und Sexualtherapeutin Annette Remböck möchte an diesem Abend unterstützen und ermutigen, Kindern auch in diesem Lebensbereich Sicherheit zu vermitteln und ihre Entwicklung kompetent zu begleiten.



Referentin: Annette Remböck,
Familien-, Paar- & Kreativ-Therapeutin



Nr. 4-21430

**Sa 10.05.25, 9.30 Uhr,
Dauer ca. 2 Std.**

📍 Mennonitengemeinde,
Bahnhofstr. 22, Landau

€ 5€

☑ [www.wiege-dingolfing-
landau.de](http://www.wiege-dingolfing-
landau.de) oder
[pastor@ev-freikirche-
landau.de](mailto:pastor@ev-freikirche-
landau.de)

∞ WiEge & Mennoniten

Vortrag

Geschwister – zwischen Liebe und Kampf

Mal halten sie zusammen wie Pech und Schwefel, dann sind sie wieder wie Hund und Katz. Was können Ursachen von Geschwisterstreitigkeiten und Rivalitäten sein? Ob es möglich ist, jedem Kind gerecht zu werden und was Eltern für eine gute Geschwisterbeziehung tun können wird thematisiert. Außerdem wird überlegt, wie Geschwisterpositionen die Persönlichkeitsentwicklung beeinflussen. Neben wertvollen Anregungen und Tipps bleibt auch Zeit für die Fragen der Anwesenden.



Referentin: Martha Maria Lutter



Nr. 4-21495

**Di 20.05.25, 19.00 Uhr,
Dauer ca. 1,5 Std**

📍 Pfarrzentrum St. Maria,
Fleischgasse 2, Landau

€ 10€ per Lastschrift

☑ über die Veranstaltung
auf [www.wiege-
dingolfing-landau.de](http://www.wiege-
dingolfing-landau.de)

∞ WiEge

Vortrag

Träumerle, Zappelphilipp & Co So gelingt Lernen leichter!

Konzentrationsprobleme, mangelnde Ausdauer oder fehlende Motivation können zu täglichen Auseinandersetzungen zwischen Kindern im Schulalter und ihren Eltern führen. An diesem Abend wird erklärt, wie Lernen eigentlich funktioniert und welche Lerntypen und Lernarten es gibt. Wie Eltern ihre Kinder beim Lernen und den Hausaufgaben unterstützen und den Ärger vermeiden können, erfahren Sie an diesem Abend. Gemeinsam werden Tipps und Tricks fürs leichtere Lernen erarbeitet.



Referentin: Regina Bemmerl,
Erzieherin und Heilpädagogin

Wir glauben an die Kraft der Gemeinschaft.

Seit mehr als 180 Jahren versteht die Sparkasse Niederbayern-Mitte die Förderung des Gemeinwohls als ihren Auftrag: Sie fördert Vereine, Initiativen und soziale Einrichtungen.



Sparkasse
Niederbayern-Mitte

Gemeinsam mit den Kindern



Kurs

Anleitung zur Harmonischen Babymassage

Immer mehr Eltern legen großen Wert auf eine gesunde Entwicklung und natürliche Behandlung ihrer Kinder. Die „Harmonische Babymassage“ nach Bruno Walter ist eine Möglichkeit, optimale physische und psychische Entwicklungsvoraussetzungen für Babys zu schaffen. Sie will alle Sinne des Babys wecken. Neben dem praktischen Erlernen der Babymassage werden dabei auch Themen wie Schlaf und Schlafstörungen, Blähungen, Lebensrhythmus u.v.m. besprochen. Die Kosten für diesen Kurs sind selbst zu tragen.

Referentin: Lisa Funck

Nr. 4-21309

**aktuelle Termine und
freie Plätze unter
[www.stockner-
hebamio.de](http://www.stockner-
hebamio.de)**

📍 Hebammenpraxis,
Bahnhofstr. 22, Landau

€ 75 € / 5 Treffen

☑ WiEge,
Hebammenpraxis „Hand
in Hand“



Nr. 4-21559

**fortlaufend mittwochs
9.00-10.30 Uhr**

Turnhalle Höll Ost,
Gutenbergstr. 27, DGF

bei Leiterin:
0151/ 42 07 95 24

WiEge

Kurs**Kinder in Bewegung****Für Eltern mit Kindern von 1,5-4 Jahren**

Kinder erschließen sich ihre Welt durch Bewegung. So sammeln sie wertvolle Erfahrungen, die sowohl ihre motorische als auch geistig-seelische Entwicklung positiv beeinflussen. Die Eltern begleiten ihre Kinder durch die Bewegungsimpulse und werden zu einer Umsetzung zu Hause angeleitet. Das gemeinsame Erleben macht Allen großen Spaß und stärkt nebenbei die Eltern-Kind-Bindung.



Referentin:
Alena Schelle



Nr. 4-21308

**fortlaufende Treffen
donnerstags 9:30 Uhr
à 60 Min**

Bewegungspark am
Pappelweg, Dingolfing

€ auf Anfrage, kostenlose
Probestunde möglich!

Bei Leiterin:
0160/97 77 05 18

laufbettylauf@web.de

WiEge

Kurs**„Mit Kind und Kinderwagen“ –
Kurs von laufmamauf**

Der klassische LaufMamaLauf-Kinderwagenkurs in der freien Natur ist der perfekte Einstieg, wenn eine frischgebackene Mama nach der Entbindung gesund wieder fit werden will. Das 60-minütige Ganzkörpertraining ist als Zirkeltraining im Park konzipiert und auf die Bedürfnisse von Müttern nach der Geburt zugeschnitten. Die geschwächte Muskulatur wird gekräftigt, Cardio-Einheiten bringen zum Schwitzen und die Schwangerschaftspfunde zum Schmelzen während auf beckenboden- und rückengerechte Übungsausführung wird geachtet. Am Ende werden verspannte Muskelpartien gedehnt.



Referentin:
Bettina Hubauer



Nr. 4-21557

**dienstags 15.30 Uhr,
donnerstags 14.20 Uhr
fortlaufende Treffen
à 90 Min**

Di: Mittelsch.turnhalle I,
Dr.-Martin-Luther-Platz
7, 84130 Dingolfing
Do: Schulturnhalle,
Lengthaler Str. 19,
84164 Unterhollerau

bei Leiterin:
0152/ 28 95 53 51

WiEge

Kurs**Familieturnen**

Viele Eltern wollen ihren Kindern Bewegungsangebote ermöglichen. Mit mehreren Kindern ist dabei schnell die Grenze des Terminkalenders erreicht oder es entsteht die Not, wo währenddessen ein Geschwisterkind untergebracht werden kann. Hier bieten wir mit unserem Angebot DIE Lösung!: Eine wohlüberlegte Bewegungslandschaft bietet zeitgleich Bewegungsimpulse für Kinder unterschiedlichen Alters. So können die Familien wertvolle Anregungen zur Bewegungsentwicklung erfahren und sich zeitgleich als Familie erleben.



Referentin:
Angelika Simon



Nr. 4-21191

**Fr 04.04.25, 8.30 Uhr,
10 Termine à 60 Min;
weitere Kursstarts am
11.4. / 21.5. / 3.6.**

Mehrzweckgebäude,
Stadionstr. 50, 84130
Dingolfing

€ 95€ / 10 Termine

bei Leitung:
0157/ 39 37 76 49;

bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de

WiEge mit Susan Heß

Kurs**Babys in Bewegung 3-6 Monate**

Die Babys in ihren Entwicklungsphasen zu begleiten/unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung mit allen Sinnen“. Der Austausch rund um den Alltag wird von der zertigizierten Kursleiterin adäquat begleitet. Um auf die Bedürfnisse von Baby und Eltern optimal eingehen zu können, sind die Gruppen nach Lebensmonaten der Kinder zusammengefasst. Inhalte: Bausteine kindlicher Entwicklung; Bewegungs-/Körpererfahrung mit allen Sinnen; Babymassage/Babyyoga; Lieder und Fingerspiele im 1. Lebensjahr; Handling (Tragen und Sitzen).



Referentin:
Susan Heß



Nr. 4-21154

**montags Gruppe I
16.15 Uhr
Gruppe II 17.00 Uhr
fortl. Kurse à 45 Min**

Dorfhaus Großköllnb.
St. Georgs Platz 3,
94431 Pilsting

€ a. Anfrage

Interessenten schicken
gerne eine Mail an
wiege@keb-dingolfing-
landau.de, falls Kurs
ausgebucht, Aufnahme
auf Warteliste

WiEge

Kurs**Musikzwerge**

Musikalische Frühförderung lässt Eltern und ihre Kinder erleben, wie viel Freude gemeinsames Musizieren, Singen und Tanzen schenken kann. Mit Liedern, Versen, Fingerspielen, Singspielen und Ähnlichem werden die Kinder spielerisch an die Musik herangeführt. Sie probieren verschiedene Musikinstrumente aus und entwickeln ein Gefühl für Musik durch die Verbindung von Musik mit Bewegung, Sprache und sozialen Kontakten. Kinder im Alter von einhalb bis drei Jahren werden spielerisch an Musik herangeführt und die Eltern angeleitet, wie sie die Anregungen zuhause umsetzen können.



Referentin: Julia Knöckl

Führung**Nachtführung
durch die Kiesgrube****für Eltern mit Ihren Kindern und Jugendlichen**

Bereit für ein spannendes Erlebnis? Wir machen eine aufregende Nachtwandlung durch die Kiesgrube Wild in Oberschellhart. Gemeinsam werden Molche, Kröten, Frösche und Co. beobachtet und bestimmt und die geheimnisvolle Welt der Nacht entdeckt - ein Abenteuer, das man so schnell nicht vergisst. Die Natur im Dunkeln erkunden und mit Taschenlampe und Gummistiefel gewappnet herausfinden, welche spannenden Tiere in der Kiesgrube leben...

Referierende: LBV-Team Dingolfing

Nr. 4-21494

**Fr 02.05.25, 20.00 Uhr,
Dauer ca. 2 Std**

Kiesgrube Wild in
Oberschellhart,
84164 Moosthenning

€ 5€ (LBV-Mitglieder 3€)

Anmeldung bis 30. April
unter „https://
dingolfing.lbv.de“ in
Rubrik „Aktuelles“ über
den

Veranstaltungskalender
WiEge



Nr. 4-21188

**Do 8.5.25 // Mo 7.7.25
9-10.00 Uhr, 5 Treffen**

Gymnastikraum, Dr.
Josef-Hastreiter-Str. 57,
84130 Dingolfing

€ 75€ / 5 Treffen

bei Referentin:
0157/ 39 37 76 49 //
bewegungswelt-
dingolfing@gmx.de

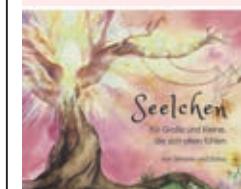
WiEge mit Susan Heß

Kurs**Babymassage nach DGBM**

Der Kurs ist ausgerichtet für Babys ab 4. Lebenswoche bis zum Krabbelalter, mit einem Elternteil oder einer Hauptbezugsperson. In vertrauter Runde zeigt die zertifizierte Kursleiterin an einer Babypuppe, die leicht zu erlernenden Massagetechniken. Woche für Woche wird an einem weiteren Körperteil gezeigt, wie die sanfte Streichmassage angewendet wird. Die Eltern lernen die Bewusstseinszustände ihres Babys genau kennen und den richtigen Zeitpunkt für eine Massage einzuschätzen.



Referentin: Susan Heß

**Autoreninnengespräch****Kinder bei Trauer
und Abschied begleiten****Lesegespräch mit der Autorin von „Seelchen,
für Große und Kleine, die sich allein fühlen“**

Kinder begegnen dem Tod wenn das Haustier oder geliebte Menschen sterben. Erster Impuls vieler Erwachsener ist es, Kinder vor der Realität von Sterben und Tod bewahren zu wollen. Kinder zu begleiten und in Ihrer Reaktion auf erfahrene Verluste an die Hand zu nehmen, ist aber enorm wertvoll und wichtig. Zu diesem sensiblen Thema hat Simone Voß, Trauerbegleiterin und Lebensberaterin aus Wallersdorf, ein Bilderbuch geschrieben und liebevoll illustriert. Sie wird es für Eltern mit ihren Kindern lesen und dem Austausch von Groß und Klein Raum geben.

Referentin: Simone Voss

**Kurs****Babys in Bewegung 12-24 Mon.**

Die Babys in den einzelnen Entwicklungsphasen zu begleiten und sie so zu unterstützen, ist das Ziel des Kurses „Babys in Bewegung - mit allen Sinnen“. Um auf die Bedürfnisse von Baby und Eltern optimal eingehen zu können, sind die Gruppen in bestimmte Monate beim Kursstart zusammengefasst. Inhalte: Bausteine kindlicher Entwicklung; Bewegungs- und Körpererfahrung mit allen Sinnen; Babymassage/Babyoga; spielerische Bewegungen für Eltern und Kinder; Lieder und Fingerspiele im 1. Lebensjahr; Handling (Tragen und Sitzen).



Referentin: Susan Heß

Nr. 4-21198

Mi 14.05.25, 8.30 Uhr, 10 Treffen à 60 Min, weitere Kurszeit um 9.30 Uhr; weiterer Kursstart am 17.5. um 10:30 Uhr

Mehrzweckgebäude, Stadionstr. 50, DGF

€ 95€ / 10 Treffen

bei Leiterin: 0157/ 39 37 76 49 // bewegungswelt-dingolfing@gmx.de

WiEge mit Susan Heß

**Workshop****Bauprojekt: Trockenmauer für Eidechsen & Co.**

Lust auf ein Familien-Abenteuer? Dann kommt zu unserem Bauprojekt: eine Trockenmauer bietet nicht nur Schutz und Wärme für Eidechsen und andere kleine Tiere, sondern sieht auch noch richtig cool aus! Mit eurer Hilfe können wir aus Steinen, Ästen und ein bisschen Kreativität ein echtes Paradies für unsere kleinen Schuppentiere bauen. Die Teilnehmenden erhalten dabei Tipps, wie sie auch im eigenen Garten etwas für die heimischen Tiere gestalten können.

Referierende: LBV-Team Dingolfing

Nr. 4-21496

Fr 13.06.25, 17.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std

Am Feldkirchener Bach, zwischen Feldkirchen und Süßbach bei Loiching

€ 5€ (LBV-Mitglieder 3€)

Anmeldung bis 11.6. unter „https://dingolfing.lbv.de“ in Rubrik „Aktuelles“ über den

Veranstaltungskalender
LBV in Koop. mit WiEge



Nr. 4-21497

Fr 01.08.25, 16.00 Uhr, Dauer ca. 1,5 Std

Teisbach, Am Bach (Wendehammer)

€ 5€ (LBV-Mitglieder 3€)

Anmeldung bis spätestens 11.06.2025 unter „https://dingolfing.lbv.de“ in Rubrik „Aktuelles“ über

Veranstaltungskalender
LBV in Koop. mit WiEge

Führung**Entdeckungsreise entlang des Teisbachs**

Für Familien mit ihren Kindern

Start in die Sommerferien mit einem aufregenden Abenteuer! Eine spannende Entdeckungsreise entlang des Bachlaufs, bei der gemeinsam die Natur erkundet und jede Menge Spaß mit dabei sein wird. Es wird nach kleinen Tieren gesucht, Pflanzen entdeckt und herausgefunden, welche Geheimnisse der Bach verbirgt.

Hinweis: Gummistiefel & Wechselkleidung!

Referierende: LBV-Team Dingolfing

**Workshop****Abenteuer im Froschland & Echsenreich**

Für Familien mit ihren Kindern

Macht mit und lasst uns gemeinsam ein Amphibien- und Reptilienparadies schaffen! Dort sollen unsere kleinen Freunde wie Frösche, Kröten, Eidechsen und Molche ein Zuhause finden. Wir werden mit Baumstämmen, Steinen, Kies und Sand eine Wohlfühloase für Amphibien und Reptilien bauen. Zum Abschluss gibt es als Stärkung Stockbrot am Lagerfeuer. Dinkelteig wird vom LBV gestellt - bei Allergien bitte Alternative mitbringen.

Referierende: LBV-Team Dingolfing

Nr. 4-21498

Fr 12.09.2025, 16.00 Uhr, Dauer ca. 3 Std

Treffpunkt Heinzleck 1, Heinzleck 1 in Hagenau, 84152 Mengkofen

€ 5€ (LBV-Mitglieder 3€)

Anmeldung bis spätestens 10.09.2025 unter „https://dingolfing.lbv.de“ in Rubrik „Aktuelles“ über

Veranstaltungskalender
LBV in Koop. mit WiEge



Nr. 4-21540

fortlaufende Kurse

Gruppenraum Teisbach, Marktpl. 14, Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

bei Leiterin: 08731/ 32 40 470

KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 08.30 bis 10.30h



Referentin: Michaela Wimmer

Nr. 4-21475

fortlaufende Kurse

Pfarrh. Wendelskirchen, Dingolferstr. Loiching

€ 17,50€ für 5 Treffen

bei Leiterin: 0176/ 70 74 13 10

KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Julia Nirschl

Nr. 4-21507

fortlaufende Kurse

Kindergarten, Prangstr. 5, 94437 Mamming

€ 17,50€ für 5 Treffen

bei Leitung: 0160/ 96785910 // 0176/ 52104655

KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 9.00 bis 11.00h



Referentinnen:
Regina Allmannshofer und
Nadine Hofmeister

Nr. 4-21508

fortlaufende Kurse

Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

bei Leiterin: 0175/ 36 59 488

KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

dienstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Kerstin Steinberger

Nr. 4-21509

fortlaufende Kurse

Pfarrheim St. Josef, Höller Str. 4, Dingolfing

€ 17,50€ für 5 Treffen

bei Leiterin: 0175/ 36 59 488

KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

mitwochs 9.00 bis 11.00h



Referentin: Kerstin Steinberger

Nr. 4-21513

fortlaufende Kurse

Pfarrsaal Kirchgasse 15, 94522 Wallersdorf

€ 17,50€ für 5 Treffen

bei Leiterin: 09933/ 89 25 71

KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs**Eltern-Kind-Gruppen**

nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Bettina Schanz

Nr. 4-21514

fortlaufende Kurse
 Pfarrheim Haidlfing,
 94522 Wallersdorf
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 09933/ 89 25 71
 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

freitags 09.00 bis 11.00h



Referentin: Bettina Schanz

Nr. 4-21531

fortlaufende Kurse
 Gemeindezentrum,
 Kirchplatz 2 Loiching
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 08702/ 94 77 70
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

montags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Sonja Ralf

Nr. 4-21532

fortlaufende Kurse
 Pfarrh. Wendelskirchen,
 Dingolfingerstr. Loiching
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 0160/ 81 25 425
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Ronja Franz

Nr. 4-21533

fortlaufende Kurse
 Pfarrheim St. Josef,
 Höller Str. 4, Dingolfing
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 08731/ 32 80 50
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen polnisch nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

freitags 9.00 bis 11.00h



Referentin: Justyna Glatzel

Nr. 4-21534

fortlaufende Kurse
 Pfarrheim Griesbach,
 Reisbacher Str. 19a,
 94419 Reisbach
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 0170/ 38 74 547
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 9.00 bis 11.00h



Referentin: Nicole Kaplan

Nr. 4-21535

fortlaufende Kurse
 Pfarrheim, Hofberg 11,
 94419 Reisbach
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei der Leiterin:
 08734/ 16 53
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

Mo 15.30-17.30 Uhr / Fr 9.00-11.00 Uhr

Referentin:
 Maria Franziska Kohlschmid

Nr. 4-21536

fortlaufende Kurse
 Dorfhaus Großköllnb.,
 St.-Georgs-Platz 3,
 94431 Pilsting
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 0178/ 18 94 694
 KDFB & KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

mittwochs 9.00 bis 11.00h



Referentin: Diana Königer

Nr. 4-21537

fortlaufende Kurse
 Pfarrheim,
 Landauerweg 9a,
 94431 Pilsting
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 0176/ 41 70 41 85
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

dienstags 9.00-11.00h



Referentin: Katja Linke

Nr. 4-21538

fortlaufende Kurse
 Mehrzweckhalle,
 Bahnhofstr. 12,
 84177 Gottfrieding
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 08731/ 31 97 880
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00h

Referentin:
 Christina Obermaier

Nr. 4-21539

fortlaufende Kurse
 Gemeindezentrum,
 Kirchplatz 2, Loiching
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 0151/ 42 07 95 24
 KEB DGF-LAN

Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

donnerstags 9.00 bis 11.00h
 weitere Informationen bei der LeiterinReferentin:
 Alena Schelle

Nr. 4-21515

fortlaufende Kurse
 Bürgerheim Ruhstorf,
 Haberskirchener Str. 6,
 94436 Simbach
 € 17,50€ für 5 Treffen
 bei Leiterin:
 09954/ 81 09 867
 KEB DGF-LAN

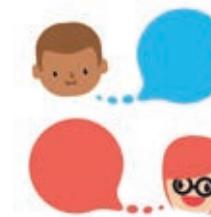
Kurs

Eltern-Kind-Gruppen nach dem Regensburger Modell - thematische Treffen unter pädagogischer Leitung

freitags 9.15 bis 11.15h

Referentin:
 Sandra Wirsig

Kindertagespflege Aus- & Fort- bildung

**Fortbildung**

Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!

Kindertagespflege-Fortbildung

Bereits im Mutterleib beginnt das Wunder des Spacherwerbs mit ersten Höreindrücken der Muttersprache oder -sprachen. Wie ist das möglich, dass Kinder mehrere Sprachen gleichzeitig erwerben und wie können wir sie dabei gut begleiten? Die Sprachtherapeutin und Bildungsreferentin der WiEge Julia Koronowski erklärt an diesem Abend den mehrsprachigen Spracherwerb anhand der aktuellen Forschungslage und gibt Tipps, wie im Alltag einer Familie, die Kontakt mit mehreren Sprachen hat, aber auch in Betreuungseinrichtungen mehrsprachige Kinder ihre Sprachen positiv besetzt und mit Leichtigkeit erwerben können.

Hinweis: 5 UE (inkl. 15 Min. Pause)

Referentin: Julia Koronowski

Nr. 4-21232

**Fr 04.04.2025,
 14.30 – 18.30 Uhr**

Pfarrsaal St. Johannes,
 Kirchgasse 14, 84130
 Dingolfing
 € frei für
 Kindertagespflegekräfte,
 für Assistenzkräfte in
 Kitas 30€

über die Veranstaltung
 auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Kreisjugendamt
 DGF-LAN



Nr. 4-21230

**Sa 17.05.2025,
8.30 – 12.30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Michael,
Hofberg 11, 94419
Reisbach

€ frei für
Kindertagespflegekräfte
, für Assistenzkräfte in
Kitas 30€
Bar

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Kreisjugendamt
DGF-LAN

Fortbildung**Vegetarisch kochen – für und mit Kindern****Kindertagespflege-Fortbildung**

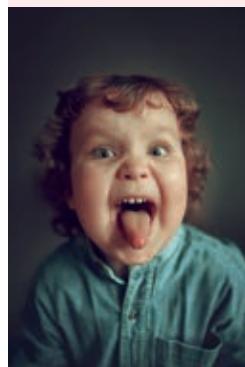
In dieser Fortbildung erwarten Sie einerseits die Theorie: Was muss ich beachten, um fleischlos keine Mangelernährung anzubieten?

Andererseits die Praxis: Kindgerechte und leckere Rezepte für Kinder (warme und kalte Küche), sowie gemeinsames Kochen mit Kostproben für alle Teilnehmerinnen.

Hinweis: 5 UE



Referentin: Jessica Huber



Nr. 4-21234

**Fr 06.06.25,
14.30 – 18.30 Uhr**

📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ frei für KiTaPfl.-kräfte /
Assistenzkräfte in Kitas
30€

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Kreisjugendamt

Fortbildung**Gewaltfrei und bedürfnisorientiert kommunizieren****Kindertagespflege-Fortbildung**

Kinder haben immer wieder ein herausforderndes Verhalten, suchen nach ihren Grenzen, tun damit aber auch (indirekt) ihre Bedürfnisse kund. Wie kann ich mit Kindern reden, um diese verborgenen Bedürfnisse heraus zu finden? Wie kann ich auf zuviel Druck verzichten und trotzdem klare Grenzen setzen?

Hinweis: 5 UE



Referentin: Angelika Simon



Nr. 4-21218

**Sa 28.06.2025,
8.30 – 12.30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Maria,
Oberer Stadtplatz 14,
94405 Landau

€ frei für
Kindertagespflegekräfte
, für Assistenzkräfte in
Kitas 30€

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Kreisjugendamt
DGF-LAN

Fortbildung**Prävention heißt Kinder stärken von Anfang an!****Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)**

Kinder zu stärken ist eine wichtige Aufgabe von allen Erziehenden. Doch wie kann man das ab den ersten Lebenstagen tun? In welchen Alltagssituationen bietet sich die Möglichkeit, ein Kind zu stärken? Wie kann man ganz natürlich und mit einem guten Gefühl schwierige Themen mit den Kindern angehen? Detaillierte Hintergrundinformationen und viele praktische Tipps warten auf die Teilnehmerinnen.



Referentin: Alexandra Winkler



Nr. 4-21114

**Mi 02.07.25, 9–15 Uhr
weitere Termine siehe
Veranstaltungstext**

📍 Ev. Pfarrheim, Dr.-
Martin-Luther-Platz 1,
84130 Dingolfing

€ 500€ (evtl. Übernahme
durch Träger der Kita-
Arbeitsstelle möglich)

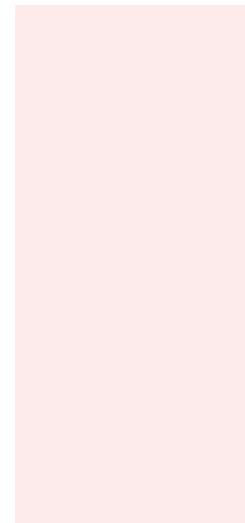
📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB DGF-LAN

Fortbildung**Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)**

Aufbauend auf die Grundqualifizierung entweder zur pädagogischen Assistenzkraft oder zur Kinder-Tagespflege (je 160 UE = Modul) fokussiert Modul 2 auf die Umsetzung in der praktischen pädagogischen Arbeit und den Weg zu einer professionellen Haltung. Die Inhalte des Moduls werden mit unterschiedlichen Praxisbeispielen erarbeitet und in der Tätigkeit als Assistenzkraft in Kitas parallel umgesetzt, reflektiert und gemeinsam besprochen. Daher wird ab Modul 2 eine begleitende praktische Tätigkeit z.B. als Assistenzkraft dringend empfohlen.

Kurstermine: Mi 2.7. 9.-15.00 Uhr in DGF (LE 1); Mi 23.7. 14.-17.00 Uhr online (LE 2); Mi 3.9. 17.-19.15 Uhr online (LE 3); Mi, 24.9. 9.-13.15 Uhr in DGF (LE 4); Mi 8.10. 17.-19.15 Uhr online (LE 5); Mi, 29.10. 9.-13.30 Uhr in DGF (LE 6); Mi 26.11.



Nr. 4-21233

**Fr 11.07.2025,
14.30 – 18.30 Uhr**

📍 Pfarrheim St. Maria,
Oberer Stadtplatz 14,
94405 Landau

€ frei für
Kindertagespflegekräfte
, für Assistenzkräfte in
Kitas 30€
Bar

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

∞ KEB & Kreisjugendamt
DGF-LAN

9.-11.30 Uhr in DGF bzw. 12.30-15 Uhr (in zwei Teilgruppen) (LE 7); insges. mind. 14UE in Präsenz und 13UE online; plus 13UE selbstgesteuerte Lerneinheiten

Hinweis: Bitte zum 1. Termin einen Laptop mitbringen zur Einführung in den KitaHub

Referentinnen:
Martha Maria Lutter

Lisa Maißer



Heidi Walter

Fortbildung**Alles nur ein Kinder-Spiel?****Kindertagespflege-Fortbildung**

Wenn ein Kind sechs Stunden spielt, verbraucht es genauso viel Energie wie ein Erwachsener, der acht Stunden auf dem Bau arbeitet. Das Spielen ist die „Arbeit“ der Kleinen. In welchen Phasen entwickelt sich das Spielverhalten? Welches Spielmaterial aber passt im jeweiligen Alter? Wie kann ich als Bezugsperson das Spielen fördern? Wodurch werden Kinder (bewusst oder unbewusst) beim ausgiebigen Spielen gehindert? Was tun, wenn ein Kind keine Lust hat zu spielen? An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam Antworten darauf finden.

Hinweis: 5 UE



Referentin: Martha Maria Lutter



Nr. 4-21390

**Do 18.9.25, 13–18 Uhr,
150+10h Kursumfang
je Do & Fr 13-18 Uhr
und Sa 9-16 Uhr**

📍 Pfarrsaal, Kirchplatz 5,
84180 Loiching

€ frei

📄 Kreisjugendamt Frau
Röhr: 08731/ 87 486

∞ KEB & Kreisjugendamt
DGF-LAN

Ausbildung**Kindertagespflege-
Qualifizierungskurs**

Die Tagespflege ist eine besondere Art der Betreuung von Kindern. Im Vordergrund steht eine Betreuung mit familiärem Charakter bei den Tagesmüttern/-vätern zu Hause. Sie arbeiten eng mit den Eltern zusammen und unterstützen diese bei Erziehung und Förderung der ihnen anvertrauten Kinder. Dabei sind maximal fünf Tageskinder gleichzeitig anwesend. Die Dauer der Betreuung wird individuell mit den Eltern vereinbart.

Haben Sie Freude an der verantwortungsvollen und regelmäßigen Betreuung, Erziehung, Bildung und Förderung von Kindern im Alter von 0-14 Jahren in freiberuflicher Tätigkeit? Dann bewerben Sie sich als Tagespflegekraft. Das nötige „Rüstzeug“ erhalten Sie in einem 160-stündigen Qualifizierungskurs. Außerdem besteht nach Abschluss die Möglichkeit, als Assistenzkraft in einem Kindergarten oder einer Kinderkrippe tätig zu werden. Aufgrund der zwei Arbeitsfelder wird der Kurs angeboten mit 150UE pädagogische Grundausbildung und jeweils 10UE Aufbau Kindertagespflege bzw. Aufbau Assistenzkraft.

Referentinnen:
Martha Maria Lutter

Lisa Maißer



Angelika Simon

Martina Knoll-Schenk

**Fortbildung****Geschichten erzählen – mit Säckchen, Schuhkarton & Co.****Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)**

Kinder lieben Geschichten. Wenn diese dann noch lebendig werden, glänzen ihre Augen. Und wenn sich eine Geschichte in einem Säckchen oder Schuhkarton versteckt und langsam „heraus kommt“, ist es etwas ganz Besonderes. Die Referentin zeigt die Entstehungsgeschichte dieser Methode und hat viele Beispiele dabei, die in der Arbeit mit Kindern im Einsatz sind. Außerdem wird miteinander gebastelt, sodass jede Teilnehmerin ein Exemplar mit in ihre eigene Kindertagespflege nehmen kann.

Referentin: Andrea Schwarzmeier

Nr. 4-21245

**Sa 20.9.25,
8.30-12.30 Uhr**

Pfarrz. St. Joh., Straubinger Str. 20, Landau

€ KiTaPfl.-Kräfte frei, Assistenzkr. i. Kita 30€

www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Kreisjugendamt

**Fortbildung****Feinfühligkeit****Kindertagespflege-Fortbildung (5 UE)**

Die wichtigste Voraussetzung, um Kinder in ihrer Entwicklung zu unterstützen, ist feinfühliges Verhalten der sie umgebenden Erwachsenen. Dazu müssen sie die emotionalen Grundbedürfnisse von Kindern kennen und bestmöglich erfüllen. Studien zeigen, dass feinfühliges Verhalten Auswirkungen auf einen Menschen bis ins Erwachsenenalter hat. Wie kann eine vertrauensvolle Beziehung zum Kind aufgebaut werden? Wie können Kinder bei der Bewältigung ihrer Entwicklungsaufgaben, wie z.B. dem Umgang mit ihren Gefühlen, unterstützt werden?



Referentin: Heidi Walter

Nr. 4-21246

**Fr 26.09.25,
14.30 – 18.30 Uhr**

Ev. Gemeindehaus, Dr.-Martin-Luther-Platz 1, 84130 Dingolfing

€ frei für Kindertagespflegekräfte, für Assistenzkräfte in Kitas 30€

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB & Kreisjugendamt

LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU FERIEMLAND

EINEN ABSTECHER WERT erreichbar über den Isarradweg

Radweg der versunkenen Schlösser

Bayern

www.ferienland-dingolfing-landau.de

KULTUR



Nr. 4-21365

📅 **Mi 02.04.25, 17.00 Uhr**📍 Stadtteilzentrum Nord,
St.-Josef-Platz 4, DGF✉️ Caritas DGF:
08731-316016;
mariapaulina.brinck@ca-
ritas-dingolfing.de;
susi.reindlmeiner@carit-
as-dingolfing.de; FWA
DGF-LAN:
08731-3247133;
laura.dullinger@fwa-
dingolfing-landau.de🔗 Caritas DGF, FWA & KEB
DGF-LAN, Stadtteilz. N.

Nr. 4-21366

📅 **Do 16.00 Uhr am
3. & 10.4.; 8., 15. &
22.5. & 5.6.2025,
Dauer je ca. 2h**📍 Stadtteilzentrum Nord,
St.-Josef-Platz 4, DGF✉️ Caritas DGF: 08731
316016;
mariapaulina.brinck@ca-
ritas-dingolfing.de;
susi.reindlmeiner@carit-
as-dingolfing.de; FWA
DGF-LAN: 08731 32 47
133;
laura.dullinger@fwa-
dingolfing-landau.de;
Gefördert durch
Bayerisches
Staatsministerium für
Familie, Arbeit und
Beruf🔗 Caritas Dingolfing,
FreiwilligenAgentur und
KEB DGF-LAN,
Stadtteilzentrum Nord

Informationsabend mit Autorinnengespräch

Eröffnung des Literatur- und Sprachcafés Dingolfing mit begleitender Buchvorstellung

„Rund um den Dingolfinger Schwammerling“ - Sagen, Geschichten und G'schichtn aus dem Dingolfinger Gäu von Nik Söttl

Gemeinsam lesen, sprechen und lernen für und mit Menschen aus aller Welt Eröffnungsveranstaltung zum neuen Angebot in Dingolfing. Herzliche Einladung an alle, die ihre Lesefreude mit Menschen verschiedenster Nationen teilen möchten!

Hinweis: Gefördert durch Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

Referent: Nik Söttl

Workshop

Literatur- & Sprachcafé DGF

Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt

Austausch und Begegnung für Buchfreunde: Gemeinsam Texte, Geschichten und Bücher lesen mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und Sprachkenntnisse erweitern, Menschen begegnen, neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre und angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gesucht werden stets Ehrenamtliche, die sich gerne in einem entspannten Rahmen mit MigrantInnen aus aller Welt über gelesene Bücher austauschen und im Lesekreis mitwirken möchten. Sprachniveau mind. A2 - C1. Bücher können kostenlos ausgeliehen werden!

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

Nr. 4-21455

📅 **Di 16.00 Uhr 8.4., 6. & 20.5., 3.6. & 1. & 15.7. 2025, Dauer etwa 2h**📍 Café Emmer, Marienpl.6,
94405 Landau✉️ Caritas DGF: 08731
316016;
mariapaulina.brinck@ca-
ritas-dingolfing.de;
susi.reindlmeiner@carit-
as-dingolfing.de; FWA
DGF-LAN: 08731 32 47
133;
laura.dullinger@fwa-
dingolfing-landau.de;
gefördert durch Bayeri-
sches Staatsministeri-
um für Familie, Arbeit
und Beruf🔗 Caritas DGF, FWA &
KEB, Wir und Ois e.V

Workshop

Literatur- & Sprachcafé LAN

Gemeinsam lesen, sprechen und lernen - mit Menschen aus aller Welt

Austausch und Begegnung für Buchfreunde: Gemeinsam Texte, Geschichten und Bücher lesen mit Besprechung des Inhalts in einfacher Sprache. Austauschen und Sprachkenntnisse erweitern, Menschen begegnen, neue Freunde finden in entspannter Atmosphäre und angeleitet von deutschsprachigen Freiwilligen. Gesucht werden stets Ehrenamtliche, die sich gerne in einem entspannten Rahmen mit MigrantInnen aus aller Welt über gelesene Bücher austauschen und im Lesekreis mitwirken möchten. Sprachniveau mind. A2 - C1. Bücher können kostenlos ausgeliehen werden!

Referierende: Team Literatur-Sprachcafé

Autorinnengespräch

„AUSGESCHOSSEN“

Niederbayern-Krimi von Hans Weber und Armin Ruhland gelesen von Michael A. Grimm

!!! LEIDER BEREITS AUSGEBUCHT !!!
mit musikalischer Begleitung

Referenten:

Hans Weber & Michael A. Grimm



Nr. 4-21462

📅 **Mi 9.4. bzw. Do
10.4.25, 19.00 Uhr**

📍 Schloss Poxau

€ 20€

🔗 Freunde & Förderer
Schloss Poxau & KEB



Nr. 4-21059

📅 **Do 08.05.25, 18.00 Uhr**📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, 84130
Dingolfing

€ freiwillige Spende

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB DGF-LAN & WiEge

Workshop**Spielepädagogik praktisch:
Regeln befolgen und
Anleitung geben****Ein Abend zur Einführung in förderliche
(Tisch-)Spiele für Organisation, Absprache und
Persönlichkeitsentwicklung**Eine bunte Auswahl an einschlägigen
Spielen wird gestellt. Die Spiele werden
von ReferentInnen an den Tischen er-
klärt.**Hinweis:** Getränke werden angeboten - Snacks
nach Bedarf gerne selbst mitbringen

Referentin: Conny Kagerer



Nr. 4-21255

📅 **Di 13.05.2025,
14.00 Uhr**📍 Kneippanlage beim
Kindergarten, 84152
Mengkofen

📄 nicht erforderlich

🚗 Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN**Geführte Wanderung****Kulturelle Wanderung mit Dr.
Franz Unterpaintner**Die Wanderung beginnt bei der Kneipp-
anlage beim Kindergarten in Mengkofen
und startet in Richtung Kruckerberg.
Unterwegs erfahren die Teilnehmer,
was es mit der Schwedenschanze auf
sich hat. Weiter geht es auf dem Weg
zum „Weißen Stein“.Danach Einkehr in das Gasthaus Loi-
chinger in Oberwackerstall. Frisch ge-
stärkt geht die Wanderung zum Aus-
gangspunkt zurück.

Referent: Dr. Franz Unterpaintner



Nr. 4-21110

📅 **Sa 05.07.25, 16.00 Uhr**📍 Sportheim SV
Fichtheim-Möding,
Sommerstraße 20,
94405 Landau📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de🚗 Offene
Behindertentarbeit der
Caritas Landau, TSC
DGF & KEB DGF-LAN**Workshop****Beatz `n` Steps -
Inklusiver Tanz- und
Rhythmusbasiskurs****im Rahmen des Sommerfestes der OBA**An diesem Übungs-Tanz-Nachmittag
wollen wir uns in Gemeinschaft von
Musik und Rhythmus tragen lassen: un-
ter fachkundiger Anleitung werden
Übungen, Gruppen-, Paar- und Einzel-
tänze ausprobiert. Tanzen vor dem Spie-
gel, einfache Choreographien und die
Einführung in Grundschriffe sind Teile
des bunten Programms. Die Referentin
ist Lehrerin an der Lebenshilfeschule
Landau.**Hinweis:** Bitte Turnschuhe und lockere Kleidung
mitbringen; keine Vorkenntnisse erforderlich;
Festbeginn bereits um 15.00 Uhr!!

Referentin: Petra Tiefenböck



Nr. 4-21060

📅 **Do 31.07.25, 18.00 Uhr**📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ freiwillige Spende

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB DGF-LAN & WiEge

Workshop**Spielepädagogik praktisch:
Konzentration und
Gedächtnistraining****Ein Abend zur Einführung in förderliche
(Tisch-)Spiele für Erinnerungsvermögen und
Persönlichkeitsentwicklung**Eine bunte Auswahl an einschlägigen
Spielen wird gestellt. Die Spiele werden
von ReferentInnen an den Tischen er-
klärt.**Hinweis:** Getränke werden angeboten - Snacks
nach Bedarf gerne selbst mitbringen

Referentin: Conny Kagerer



Nr. 4-21111

📅 **Sa 20.09.25, 14.00 Uhr,
Dauer ca. 2h**📍 Mehrzweckgebäude
(VHS), Stadionstr. 50,
84130 Dingolfing€ Wertschätzungsbeitrag
für Erwachsenenbildung
📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de🚗 Offene
Behindertentarbeit der
Caritas Landau, TSC
DGF & KEB DGF-LAN**Workshop****Beatz `n` Steps -
Inklusiver Tanz- und
Rhythmusbasiskurs**An diesem Übungs-Tanz-Nachmittag
wollen wir uns in Gemeinschaft von
Musik und Rhythmus tragen lassen: un-
ter fachkundiger Anleitung werden
Übungen, Gruppen-, Paar- und Einzel-
tänze ausprobiert. Tanzen vor dem Spie-
gel, einfache Choreographien und die
Einführung in Grundschriffe sind Teile
des bunten Programms. Die Referentin
ist Lehrerin an der Lebenshilfeschule
Landau.**Hinweis:** Bitte Getränke und einen kleinen Snack
sowie saubere Turnschuhe und lockere Kleidung
mitbringen; Saal im 2. Stock - Aufzug vorhanden,
keine Vorkenntnisse erforderlich

Referentin: Petra Tiefenböck



Nr. 4-21061

📅 **Do 20.11.25, 18.00 Uhr**📍 Pfarrsaal St. Josef,
Höller Str. 4, Dingolfing

€ freiwillige Spende

📄 über die Veranstaltung
auf www.keb-dingolfing-landau.de

🚗 KEB DGF-LAN & WiEge

Workshop**Spielepädagogik praktisch:
Rechte Seite, linke Seite, oben
und unten****Ein Abend zur Einführung in förderliche
(Tisch-)Spiele für Gehirnhälftenvernetzung,
Geschicklichkeit und Persönlichkeitsentwick-
lung**Eine bunte Auswahl an einschlägigen
Spielen wird gestellt. Die Spiele werden
von ReferentInnen an den Tischen er-
klärt.**Hinweis:** Getränke werden angeboten - Snacks
nach Bedarf gerne selbst mitbringen

Referentin: Conny Kagerer

Studienfahrten**Studienfahrt****Senioren-Studienfahrt an den
Chiemsee und auf die
Fraueninsel**

Nr. 4-21253

📅 **Di 27.05.2025,
7.00 Uhr**📍 Treffpunkt „Allee“ in
Mengkofen, Allee,
84152 Mengkofen

€ a. Anfrage

📄 bis spät. 13. Mai bei
Fuchs: 08733/ 93 92
658; Anfahrt mit Bus;
Treffpunkt 7.00 Uhr
Von-Haniel-Allee in
Mengkofen; Plätze sind
begrenzt!🚗 Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LANDer Chiemsee, auch „Bayerisches Meer“
genannt, ist mit einer Fläche von 79,9
qkm der größte See in Bayern. Bekannt
ist der See vor allem durch zwei seiner
drei größeren Inseln: die Fraueninsel
und die Herreninsel. Die dritte Insel, die
Krautinsel, ist unbewohnt und eher un-
bekannt.Nach der Busfahrt nach Chieming
steigen wir aufs Schiff zur Fraueninsel.
Dort zunächst Mittagessen. Anschlie-
ßend zeigt Frau Huber, Gästeführerin der
Fraueninsel, in einer ca. einstündigen
Führung "ihre" Insel.Der Nachmittag steht bis zur Rückfahrt
mit dem Schiff nach Chieming zur frei-
en Verfügung.Auf der Rückfahrt wird im Landgasthof
Schwinghammer in Staudach einge-
kehrt.Referentin:
Monika Huber, Gästeführerin Fraueninsel



Nr. 4-21416

**Mi 04.06.2025,
8.00 Uhr**

Teisbach, Marktplatz,
84130 Dingolfing

Unkostenbeitrag je nach
Teilnehmendenzahl

bei Bauer: 08731-39 77
39 // Niedermeier:
08731-22 80

CFMV Teisbach in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Altötting mit Bruder-Konrad-Geburtshaus und Wallfahrtskirche Sammarei

Hinweis: Abfahrt 8 Uhr Gaubitzhausen, dann Höfen, Schönbühl und Teisbach.



Nr. 4-21180

**Sa 20.09.25, 7.00 Uhr
– So 21.09.2025,
Details auf Anfrage**

Niederviehbach Coburg

a. Anfrage

bei Scherzberger:
08702/ 35 62 oder
Czoppik: // 91 85 46

KDFB Niederviehbach in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Coburg, Lichtenfels und 14-Heiligen

Referent: N.N.



Nr. 4-21431

**Do 02.10.25 7.00 Uhr-
So 05.10.25 21.00 Uhr**

Landau – Hamburg

PREIS IM DZ inkl.
Frühst.: bis 28.04.25:
499€ pro Person / ab
29.04.25: 549€ pro
Person; PREIS IM EZ
inkl. Frühst.: bis
28.04.25: 676€ / ab
29.04.25: 699€

bis 30.06.2025 bei
Kreis-Caritasverband
Landau a. d. Isar e.V.
09951/ 98510 |
info@caritas-landau.de
www.caritas-landau.de

Caritas LAN in Koop.
mit KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Hamburg

Erleben Sie die Hansestadt Hamburg!
Entdecken Sie historische Sehenswürdigkeiten, genießen Sie die maritime Atmosphäre und erleben Sie Hamburg von seiner besten Seite.

Leistungen:

- Busreise von Landau a. d. Isar nach Hamburg
- 3 Übernachtungen im 4*Hotel Crowne Plaza Hamburg
- 3x Frühstücksbuffet
- Hafensrundfahrt (Dauer 1 Std.)
- Stadtrundfahrt mit Reiseleitung (2 Std.)
- 1x Abendessen in einem landestypischen Hamburger Restaurant
- Besuch der Elbphilharmonie-Plattform
- Besuch des Museumsschiffs Rickmer Rickmers

Referent: Martin Hohenberger,
Geschäftsführender Vorstand



Nr. 4-21109

**Mo 06.10.2025 –
Mo 13.10.2025**

Normandie

€ 1295€/P im DZ
(EZ + 295€/P)

bei Interesse senden wir
Ihnen Ausschreibung
und Anmeldeformular
zu.

Frey Reisen in Koop. mit
KEB DGF-LAN

Studienfahrt

Natur, Kultur und Geschichte der Normandie – Perlen gotischer Kathedralbaukunst

! NUR NOCH WARTELISTENPLÄTZE !

**Pilger- und StudienBusRundreise über Trier
und Metz im Norden Frankreichs**

Die Normandie und ihre Schätze: Landschaften von rauer Schönheit, bedeutende Stätten christlicher Kultur, romanischer und mittelalterlicher Baukunst, jahrhundertealte Kunstschatze: Diese Reise ist eine gelungene Mischung aus Alt und Neu, Landschaft und Kultur, Vergangenheit und Gegenwart, Kathedralen und Fachwerk-Häusern. Diese Reise macht einfach Appetit auf mehr Frankreich! Nicht nur grün ist der Norden des Nachbarlandes mit landschaftlich schönen Gegenden, sondern auch kulturell überaus interessant. Der einzigartige Mont-Saint-Michel und die Festungsstadt Saint Malo, das sehenswerte Rouen und die Hafenstadt Honfleur, die Flusslandschaften der Seine, mondäne Seebäder und die „3 C“ - Cidre, Calvados und Camembert - stehen für die nordfranzösische Normandie und können im Rahmen unserer Rundreise entdeckt werden.



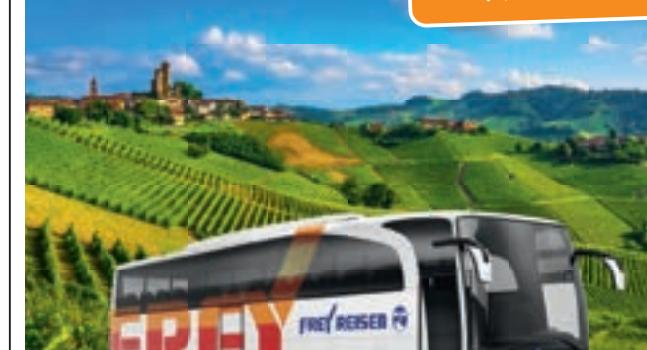
Referent: Stefan Ramoser,
Leiter der Regionalen KEB DGF-LAN,
Pastoralreferent

FREY REISEN

Die schönsten Reiseziele Europas

Wir freuen uns darauf, Ihre Reiseträume zu verwirklichen. Ganz gleich, ob es eine Kurzreise in das malerische Elsass ist oder eine Rundreise zu den „schönsten Orten in Italien“.

Mehr Infos unter
+49 (0)9953 93060



Städtereisen | Radreisen | Musicalreisen | Flugreisen
Pilgerreisen | Wellnessreisen | Tagesfahrten | Silvesterreisen | uvm...

94431 Großköllnbach | 09953 93060 | www.frey-reisen.de



GESUNDHEIT

Nr. 4-21307

fortlaufende Treffen
dienstags 18:30 Uhr
à 60 Min

Treffpunkt am Parkplatz
beim Bewegungspark,
84130 Dingolfing

€ auf Anfrage, kostenlose
Probestunde möglich!

bei Betty Hubauer:
0160/97 77 05 18
laufbettylauf@web.de

∞ laufmamalauf, WiEge



Nr. 4-21445

Mi 02.04.2025,
8.15-9.15 Uhr,
8 Treffen à 60 Min;
fortlaufende Kursstarts

Pfarrheim St. Johannes,
2.Stock, Kirchgasse 14,
84130 Dingolfing

€ 99€ / 8 Treffen Krankenkassenzuschuss mögl.!

bei Leitung:
0160/ 97 77 05 18 //
laufbettylauf@web.de

∞ Betty Hubauer, WiEge

Kurs

Outdoor-Fit-Kurs

Die Outdoor-Fit Kurse folgen den Prinzipien des High Intensity Interval Training (HIIT). Dadurch wird eine perfekte Kombination aus Ausdauer- und Krafttraining ermöglicht. Intensive, kurze Belastungen wechseln mit aktiven Pausen. Nach einem anstrengenden Tag als (berufstätige) Mama mit älteren Kindern ist dies die perfekte Gelegenheit, sich auszupowern und den Kopf frei zubekommen.



Referentin: Bettina Hubauer

Kurs

Beckenbodentraining I

Schenken Sie Ihrem Beckenboden die Aufmerksamkeit, die er verdient! Hier lernen Sie, wie die drei Beckenbodenschichten und die umgebende Muskulatur gezielt gekräftigt werden kann. Durch spannende Visualisierungstechniken und funktionelle Übungen werden Fitness und Selbstbewusstsein gefördert! Ein starker Beckenboden ist der Schlüssel zu einer gesunden Haltung und hilft, Inkontinenz und Blasenentzündung vorzubeugen. Lassen Sie uns gemeinsam an der eigenen Gesundheit arbeiten und die Kraft des Beckenbodens entfalten!



Referentin: Bettina Hubauer

Kurs

Beckenbodentraining Ü55

In diesem Kurs für Frauen ab 55 stehen gezielte Übungen im Mittelpunkt, die Ih-



Nr. 4-21446

Mi 02.04.25,
10.45-11.45 Uhr,
8 Treffen à 60 Min;
fortlaufende Kursstarts

Pfarrheim St. Johannes,
Kirchg. 14, Dingolfing

€ 99€ / 8 Treffen

Da es sich um einen zertifizierten Präventionskurs handelt, übernehmen viele Krankenkassen bis zu 100% der Kosten!

bei Leitung:
0160/ 97 77 05 18 //
laufbettylauf@web.de

∞ laufmamalauf, WiEge



Nr. 4-21347

Mi 16.00 Uhr
fortlaufend - Termine:
vgl. Pfarrbrief / Presse

Pfarrsaal St. Joh.,
Kirchg. 14, Dingolfing

€ Wertschätzungsbeitrag

über KDFB St. Johannes

∞ KDFB, KEB

re Körpermitte sanft und effektiv stärken. Durch funktionelle Bewegungen und Visualisierungstechniken aktivieren wir die Muskulatur in den drei Beckenbodenschichten und unterstützen Sie dabei, Ihre Haltung zu verbessern und sich rundum wohler zu fühlen. Ein gut trainierter Beckenboden kann helfen, Rückenschmerzen, schwere Beine oder Antriebslosigkeit zu reduzieren und gibt Ihnen neue Leichtigkeit im Alltag. Sie lernen, wie Sie durch bewusste Atmung und präventive Übungen Ihren Körper gezielt unterstützen und sich nachhaltig etwas Gutes tun können. Nehmen Sie sich Zeit für sich - allein oder gemeinsam mit einer Freundin - und erleben Sie, wie stärkend und wohltuend diese Übungen sind. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Gesundheit fördern und Ihr Körpergefühl verbessern!



Referentin: Bettina Hubauer

Kurs

Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“

Sportliche Betätigung ist in jedem Alter wichtig. Ausreichende Bewegung hilft uns, unsere Körper fit und beweglich zu halten und Schmerzen vorzubeugen. Außerdem fördert Sport das Wohlbefinden und kann helfen, psychische Erkrankungen wie Depressionen zu verhindern. Mit zunehmendem Alter baut der Körper allerdings ab. Oft kann man sich in späteren Lebensjahren nicht mehr ganz so gut bewegen und einige Sportarten werden zu anspruchsvoll - hier ist Sitzgymnastik eine tolle Option.

Referentin: Annette Wimbauer



Nr. 4-21442

Mi 16.30 – 17.30 Uhr,
wöchentl. fortlaufend

Hallenbad, Klausenweg
12, 84152 Mengkofen

∞ Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Nr. 4-21546

Do 03.04.2025,
14.30 Uhr

Feuerwehr Gottfrieding,
Bahnhofstr. 8

Anmeldung bei Leitung:
08731/ 67 46 oder
Senioren-
Ortsansprechpartnern
Gde. Gottfrieding

∞ CFMV, Seniorenkreis in
Koop. KEB



Nr. 4-21439

Do 18.00 – 19.00 Uhr,
wöchentl. fortlaufend

Schule, Klausenweg 6,
84152 Mengkofen

∞ Bürger für Bürger in
Koop. mit KEB DGF-LAN

Kurs

Angeleitete Wassergymnastik

Erlernen gelenkschonender Übungen zum Erhalt der Beweglichkeit

Hinweis: Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Vortrag

Nahrungsergänzungsmittel: Für und Wider

In den Medien wird eine Unmenge an Mitteln wie Calcium, Vitamin D3, Magnesium, Zink, Omega3-Fette und vieles mehr angeboten. Jutta Friedl vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten informiert: Was darf oder sollte unter welchen Voraussetzungen zugeführt werden? Was ist zu beachten oder zu vermeiden?

Referentin: Jutta Friedl, Ökotrophologin am
AELF Landau a. d. Isar

Kurs

„Jedermann Gymnastik“

Erlernen von Übungen zum Erhalt von Beweglichkeit, Muskulatur und Leistungsfähigkeit

Hinweis: Neueinsteiger sind jederzeit willkommen.

Referent: Reinhard Menauer



Nr. 4-21356

Mi 09.04.25, 19.00 Uhr

Pfarrsaal St. Joh.,
Kirchg. 14, Dingolfing

∞ Förderverein des
Krankenh. & KEB



Nr. 4-21563

Mi 09.04.25, 19.15 Uhr

Eine Welt Laden,
Brückengasse 4A,
94405 Landau

€ 15€ (incl. digitalem
Script und Kostproben;
bitte passend bar vor
Ort)

unter 0170-5838526 /
09951-59570 /
anetta.hummel@t-
online.de

∞ Dritte-Welt-Verein LAN
in Koop. mit KEB

Vortrag

Herzschrittmacher

in der Reihe „Gesundheit im Dialog“

mit musikalischer Umrahmung durch
die Städtische Musikschule Dingolfing

Referent: Dr. Edmond Skenderaj, Chefarzt Car-
diologie DIK Dingolfing

Vortrag

Fit im Kopf bis ins hohe Alter

Referentin Anetta Hummel wird aus ihrem Erfahrungsschatz als Kräuterpädagogin Anregungen zum im Titel genannten Thema geben und gedächtnisfördernde Gewürze bzw. Ernährung erschließen. Soweit möglich gibt es auch einen praktischen Teil zum Verarbeiten, Anrühren, Verkosten und Mitnehmen.

Referentin: Anetta Hummel

**Vortrag**

Betreuungsangebote im Landkreis und ihre Finanzierung

Treffpunkt für pflegende Angehörige

Es gibt verschiedene Seniorenheime, Tagespflegeeinrichtungen, ambulant betreute Wohngruppen, Betreuungsgruppen und andere Einrichtungen und Angebote im Landkreis Dingolfing-Landau. Welche Betreuungsform ist für welche Personengruppe geeignet? Welche Finanzierungsmöglichkeiten der Angebote gibt es?



Referentin: Barbara Mittnacht

Nr. 4-21490

Do 10.04.25, 18.00 Uhr

Caritas, Gruppenraum, Dr.-Godron-Str. 3, LAN

Spenden willkommen

☎ unter: 09951/ 98 51-0

oder -50 oder über

barbara.mittnacht@caritas-landau.de

☞ Fachstelle f. Pfl. Angeh.

der Caritas Landau in

Koop. mit KEB DGF-LAN

**Workshop**

Fußreflexzonenmassage

Einführung in die Fußreflexzonenmassage und Hinführung zur praktischen Anwendung

Die durch Ablagerungen teilweise blockierte Verbindung zwischen Organen/ Körperteilen mit den entsprechenden Nerven-Endpunkten in den Füßen und Händen sollen wiederhergestellt, eventuelle Blockaden entfernt werden. Dies geschieht durch Druck. Daher wird die Original Reflexzonenmassage auch Akupressur (gezielter Druck) genannt. Sie ist geeignet, um vorhandene Störungen im Körper auffindig zu machen, Beschwerden zu verbessern, Schmerzen zu lindern...

Hinweis: Ein kleines Handtuch mitbringen!



Referentin: Sr. Jubilata Marder, Kloster Strahlfeld

Nr. 4-21425

Sa 10.05.2025, 14.30 Uhr, Dauer ca. 3h (!)

Pfarrsaal St. Josef, Höller Str. 4, Dingolfing

€ 10€ + Arbeitsmaterial kann vor Ort erworben werden

☎ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☞ KEB DGF-LAN, Pfarrei

**Vortrag**

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht

Treffpunkt für pflegende Angehörige

An diesem Abend geht es darum, wie man am besten Vorsorge für sich und seine Angehörigen treffen kann, damit im Falle einer Einwilligungsunfähigkeit die eigenen Wünsche erfüllt werden. Was sollten meine Angehörigen und ich geregelt haben? Wie kann man seine Wünsche rechtsverbindlich formulieren? Gibt es gesetzliche Vorgaben? Gibt es vorformulierte Vorlagen? Diese und weitere Fragestellungen beantwortet Franz Brunner, ausgebildeter Berater und Multiplikator für Patientenverfügung u. Vorsorgevollmacht der Hospizgruppe Dingolfing-Landau.

Referent: Franz Brunner

**Workshop**

Komm und tanz mit uns!

Gesellige Kreis- & Gruppentänze aus dem Schatz vieler Völker

Den Teilnehmenden bietet sich die Gelegenheit, unter fachkundiger Anleitung zu internationalen Kreis- und Meditationsgruppen Gemeinschaft und Gesundheitsförderung zu vereinen. Es geht vor allem um Freude an der Bewegung, Zusammenhalt in der Gruppe sowie Ruhe und Ausgleich beim Meditativen Tanz als Abschluss des Workshops. Keine Vorkenntnisse erforderlich, Teilnahme auch von Einzelpersonen möglich und erwünscht!



Referentin: Gitti Härtinger, Tanzleiterin BV Seniorentanz e.V.

Nr. 4-21003

Di 15 Uhr, 25.5., 24.6., 22.7., 23.9., 28.10., & 25.11.25, Dauer je 1,5h

Gruppenraum, Frontenhausener Str. 4, 94419 Reisbach

€ frei

☞ Marktgemeinde Reisbach & Seniorenbeauftragte Karin Fellinger in Koop. mit KEB DGF-LAN

**Workshop**

Stärken und fördern der Gesundheit mit S. Kneipp

Anwendungen nach Sebastian Kneipp verstehen und erleben

Der Referent Dirk Unger, Heilpraktiker und Kneipp-Gesundheitstrainer zeigt Wege auf, wie die Gesundheit mit einfachen Mitteln gestärkt und gefördert werden kann. Nach der Erklärung des Wirkprinzips und dem Einsatzbereich der Anwendungen nach Sebastian Kneipp werden ausgewählte Anwendungen praktisch ausprobiert.

Hinweis: Barzahlung vor Ort; bitte Bekleidung so wählen, dass Anwendungen an Arme und Beine leicht möglich sind.



Referent: Dirk Unger

Nr. 4-21467

Mi 28.05.25, 18.00 Uhr, Dauer ca. 2 Std.

Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 15 Euro

☎ über Veranstaltungen unter www.keb-dingolfing-landau.de

☞ KEB & Naturheilpraxis

**Vortrag**

Gut versorgt auf großer Fahrt

Praxistipps zur Reiseapotheke

Endlich Urlaub! Mit dem Beginn der Sommerferien begeben sich viele Menschen auf Reisen. Egal ob Baden, Wandern oder Sightseeing - um sich von kleineren Zwischenfällen die Urlaubs-laune dabei nicht verderben zu lassen, sollte eine Reiseapotheke stets griffbereit sein. Doch welche Arznei- und Hilfsmittel sollte diese enthalten? Dr. rer. nat. Mario Kager, langjähriger Klinik-Apotheker, gibt in seinem Vortrag Praxistipps zur Reiseapotheke und was in diesem Jahr nicht fehlen darf!



Referent: Dr. Mario Kager

Nr. 4-21487

Di 08.07.25, 19.00 Uhr

Stadtteilzentrum Nord, St.-Josef-Platz 4, DGF

☎ über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

☞ KEB DGF-LAN

**Workshop**

Wasser und Feuer

Vegetarischer Grillabend für alle Sinne

Vegetarisches Grillen für Jedermann & Jede(r)frau. Nach einer Führung durch die Gemüsefelder vom Biohof wird ein vegetarisches 3-Gänge-Grillmenü zubereitet und, begleitet mit Wasseranwendungen nach Kneipp, in fröhlicher Gemeinschaft genossen. Ein Grillabend für alle Sinne.

Hinweis: Begrenzte Plätze - frühzeitig anmelden! Barzahlung vor Ort



Referierende: Dirk Unger, Marianne & Alois Aigner

Nr. 4-21466

Sa 12.7.25, 17-21 Uhr + Lagerfeuersausklang

Naturland Hof Aigner, Landauer Str. 71, 94419 Reisbach

€ 35€ incl. Getränke und 3-Gänge-Grillmenü

☎ im Bio-Hofladen Aigner oder 08734/ 847

☞ KEB DGF-LAN in Koop. mit Alois Aigner und Naturheilpraxis Unger

**Vortrag**

Ernährung bei Demenz – ausgewogen begleiten!

Treffpunkt für pflegende Angehörige

Die praxisnahen Ernährungsbildungsangebote vermitteln Hintergrundwissen zum veränderten Ess- und Trinkverhalten bei Demenz und sensibilisieren für mögliche begleitende Mangelkrankungen. Je nach Angebotsschwerpunkt stehen verschiedene Möglichkeiten zur bedarfs- und bedürfnisorientierten Mahlzeitenauswahl und -gestaltung im Fokus, abgerundet durch alltagstaugliche Tipps. Zielgruppe sind pflegende Angehörige von Demenzerkrankten - vorwiegend im ersten und zweitem Stadium. Die Veranstaltung ist keine Behandlungsmaßnahme.

Referent: Simone Heilmeier, Diplom-Ökotrophologin, Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Landau a.d.Isar-Pfarrkirchen

Nr. 4-21550

Do 18.09.25, 18.00 Uhr

Caritas, Gruppenraum, Dr.-Godron-Str. 3, 94405 Landau

€ frei – Spenden willkommen

☎ unter: 09951/ 98 51-0 oder -50 oder über barbara.mittnacht@caritas-landau.de

☞ Fachstelle f. Pfl. Angeh. der Caritas Landau in Koop. mit KEB DGF-LAN



Nr. 4-21464

Mi 24.09.25, 19.00 Uhr bis So 12.10.2025, Vorbereitungsabend am Mi 24.09., Basenfastenprogramm von Mo 29.09. bis So 12.10.25

Naturheilpraxis Unger, Buchenstraße 7 – Steinberg, 84163 Marklkofen

€ 75€ / 60€ für Wiederholer, ggf. weitere Kosten für unterstützende Mittel oder individuelle Vertiefungsangebote; Bezahlung in bar vor Ort Bar

über die Veranstaltung auf www.keb-dingolfing-landau.de

KEB DGF-LAN in Koop. mit Naturheilpraxis Unger

Workshop**Begleitetes Basenfasten: Fit für den Herbst/ Winter 2025****Loslassen - Abnehmen - gestärkt Neustarten**

Fühlen Sie sich unwohl, müde, unbeweglich, der Bauch hat an Umfang zugenommen und Schuhebinden wird anstrengender? Sie wollen einfach nur Belastendes loslassen, aber irgendwie bremst Sie dabei aus? Sie wollten schon immer einmal Ihre Ernährung verändern zu mehr Gesundheit? Sie wollen Ihrem Körper/Geist etwas Gutes tun, vielleicht neues inneres Gleichgewicht finden? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für Sie!

Das Mitmachen und Durchhalten wird unterstützt durch die Gemeinschaft und die persönliche und fachliche Begleitung in den Treffen jeweils um 19.00 Uhr in der Naturheilpraxis Unger am Mi 24.09., Do 02.10., Mo 06.10. und Mo 13.10.2025. Die Abende bestehen jeweils aus einem Impulsvortrag, Erklärungen von Übungen und einem angeleiteten Austausch. Begleitend gibt es Zugang zu digitalem Anleitungs-, Übungs- und Tabellenmaterial sowie Kochrezepten. Vertiefend können entspannende, ausgleichende und entschlackende Massagen zu individuellen Terminen gebucht werden.

Hinweis: Weitere Informationen beim Referenten: 08734/ 93 90 455 / genussamleben@t-online.de



Referent: Dirk Unger Heilpraktiker



Nr. 4-21163

Sa 11.10.25, 19.00 Uhr

Stadthalle Landau an der Isar, Maria-Ward-Platz, 94405 Landau

€ Karten zu 15€ im Vorverkauf in den Geschäftsstellen der Caritas und der VHS in Landau sowie der KEB in Dingolfing

Kartenvorverkauf!

Caritas Landau in Koop. mit VHS und KEB

Vortrag**Kopf hoch!****Mental gesund und stark in herausfordernden Zeiten**

Unruhige Zeiten sorgen für Anspannung, Stress und schlechte Stimmung. Die Überreizung durch die Menge täglicher Informationen trägt hierzu heutzutage entscheidend bei. Negative Nachrichten können uns betroffen machen. Schlechte Zukunftsprognosen rauben uns den Mut. Dabei bräuchten wir gerade jetzt weniger Pessimismus und stattdessen mehr Aufbruchstimmung... Schluss damit - Lassen Sie sich nicht verrückt machen! Die meisten Dinge im Leben entwickeln sich nämlich weitaus besser, als wir befürchten. Prof. Dr. Busch zeigt auf, wie wir in herausfordernden Zeiten Zuversicht bewahren und den Fokus auf das Gute und das Mögliche ausrichten, wie wir Sicherheit entwickeln können in einer ungewissen Welt, und wie wir zu Leichtigkeit und Lockerheit zurückfinden, selbst wenn manches im Leben gerade schwer ist. Dieser aufheiternde und mutmachende Vortrag enthält neurowissenschaftliche Hintergründe, nachdenkliche sowie humorvolle Geschichten und viele Praxistipps, um mental gesund und stark zu bleiben in einer Welt, in der gerade vieles „ver-rückt“ erscheint.

Der Spiegel-Bestseller-Autor Prof. Dr. med. Volker Busch ist Facharzt für Neurologie sowie Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der Universität Regensburg. Er leitet dort die wissenschaftliche Arbeitsgruppe „Psychosozialer Stress und Schmerz“. Seine Leidenschaft sind Geist und Gehirn.

Referent: Prof. Dr. Volker Busch



Nr. 4-21448

Mi 12.11.25, 18.30 Uhr, Dauer ca. 2h

Pfarrheim, Hofberg 11, 94419 Reisbach

€ wertschätzender Kostenbeitrag erbeten

www.keb-dingolfing-landau.de oder 08731-74620

KEB DGF-LAN, Fachstellen für pflegende Angehörige der Caritas DGF & LAN, Pfarrei, Seniorenbeauftragte Reisbach

Vortrag**„Das Herz wird nicht dement“****Informationen rund um Demenz und die Erlebenswelt Erkrankter**

Menschen mit Demenz erleben ihren Alltag immer verwirrender und sie verlieren zunehmend die Fähigkeit, zu kommunizieren. Wie stellt man sich als Angehöriger darauf ein? Nehmen Sie Hinweise für eine gelingende Kommunikation und Tipps für die Gestaltung des Alltags mit nach Hause. Die Dozentin unterrichtete viele Jahre an einer Berufsfachschule für Sozial- und Altenpflege und engagiert sich ehrenamtlich in der Betreuung demenzerkrankter Menschen.

Hinweis: für Angehörige, Ehrenamtliche, Begleiter, Hospizhelfer, Pflege- und Betreuungskräfte.



Referentin: Ulrike Hofstädter-Brauner

Vortrag**Betriebserkundung in der Käserei Johannesbrunn**

Hinweis: Fahrt in Fahrgemeinschaften; Treffpunkt: 13 Uhr in Teisbach bei der Kirche.

Referent: Inhaber der Käserei Johannesbrunn



Nr. 4-21415

Sa 15.11.25, 14.00 Uhr

Käserei Johannesbrunn, Klosterstr. 4, 84175 Gerzen

€ a. Anfrage

bei Bauer (08731-397739) / Niedermeier (08731-2280)

CFMV Teisbach in Koop. mit KEB DGF-LAN

BALSAM ESSIG mit RIESLING WEIN

Der feine Essig aus der Natur

Die neueste Kriegl-Kreation - edel und lecker!

www.essigbrauerei.de



PERSÖNLICHKEITSBILDUNG



Nr. 4-21521
Mi 9.00-10.30 Uhr
wöchentl. fortlaufend
 Stadtteilzentrum Nord,
 St.-Josef-Platz 4, DGF
 frei
 bei Leitung:
 0159/ 03 06 89 38
 Caritas DGF in Koop.
 mit KEB DGF-LAN

Workshop

Sprachcafé für geflüchtete Menschen in Dingolfing

Im Sprachcafé üben Ehrenamtliche (mit pädagogischer Kompetenz und Sprachkompetenz) mit jeweils einer kleinen Tisch-Gruppe alltagsnahe Kommunikation auf Deutsch. Die Gruppen erarbeiten sich gemeinsam einen Wortschatz zu einem bestimmten Themenfeld (z.B. Einkaufen, Arztbesuch, Sprechen über Gefühle), wobei das Sprechen im Vordergrund steht. Durch die Kommunikation in den kleineren Gruppen soll auch Gemeinschaft (COMMUNIO) gefördert und das Ankommen erleichtert werden. Das Angebot dient daher der Wissensvermittlung aber auch der Diakonia als Grundvollzug der Kirche.

Referentin:
 Marie-Paule Brinck, Integrationslotsin



Nr. 4-21543
Mi 09.04.25, 18.30 Uhr
 Caritas, Griesgasse 13,
 84130 Dingolfing
 Caritas LAN oder DGF:
 08731/ 316016; 0160/
 99264547 (WhatsApp)
 INTEGRATIONSlotsen
 DGF-LAN mit KEB

Fortbildung

Resilienz im Ehrenamt

Herausforderungen meistern bevor Helfen nicht mehr gut tut
 Hinführungen zum Thema Resilienz und Anregungen zum Erhalt und Aufbau - ein Angebot der INTEGRATIONSlotsen Dingolfing-Landau

Hinweis: gefördert durch Bayerisches Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration

Referentin:
 Maja Kurz, Quartiersmanagement und Leitung
 Stadtteilzentrum DGF Nord



Unsere Leistungen für Sie:

- Sozialstation
- Häusliche Krankenpflege
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Essen auf Rädern
- Hausnotruf
- Beratungseinsatz
- Fachstelle für pflegende Angehörige
- Allgemeine Sozialberatung
- Beratungsstelle für seelische Gesundheit
- Tageszentrum Frohsinn
- Offene Behindertenerbeit
- Zuverdienst LanZE
- Flüchtlings- und Integrationsberatung



KREIS-CARITASVERBAND
 Landau a. d. Isar e. V.

Tel.: 09951/9851-0
 info@caritas-landau.de
 www.caritas-landau.de



Nr. 4-21026
Di 29.04.25, 19.00 Uhr
 KuKi – Das Kultkino,
 Marienplatz 6,
 94405 Landau
 € 7€ vergünstigter Eintritt
 auf allen Plätzen
 Reservierungen unter
 www.kuki-landau.de
 KEB DGF-LAN, Kultkino
 LAN, Offene
 Behindertenerbeit der
 Caritas Landau und
 Netzwerk Autismus
 NdB.

Film- und Podiumsgespräch

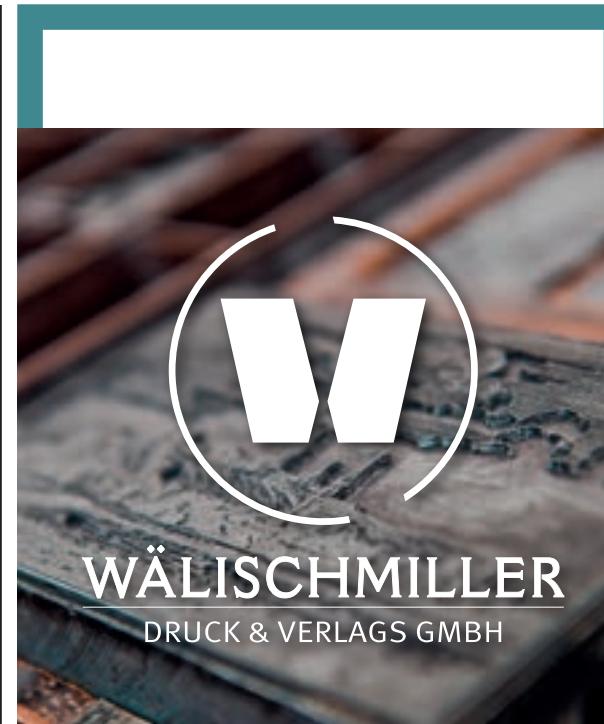
Wochenendrebellen

„Mirco (Florian David Fitz) ist beruflich bedingt viel unterwegs, während seine Frau Fatime (Aylin Tezel) das fordernde Familienleben organisiert. Ihr zehnjähriger Sohn Jason (Cecilio Andresen) ist Autist und sein Alltag besteht aus täglichen Routinen und festen Regeln. Als der Familie Jasons Wechsel auf eine Förderschule nahegelegt wird, [...] schließt Mirco einen Pakt mit seinem Sohn: Jason verspricht, sich alle Mühe zu geben, sich in der Schule nicht mehr provozieren zu lassen, wenn Mirco ihm hilft, einen Lieblingsfußballverein zu finden. Allerdings will Jason sich erst für einen Verein entscheiden, wenn er alle 56 Mannschaften der ersten, zweiten und dritten Liga live in ihren jeweiligen Stadien gesehen hat [...] Auf ihren außergewöhnlichen Reisen durch Deutschland lassen Vater und Sohn die heimische Routine hinter sich und finden alles, was sie nie gesucht, aber definitiv gebraucht haben.“ (Text: Leonine Distribution GmbH). Verfilmt von Marc Rothemund 2023 in Deutschland; Laufänge 109 Min; FSK 6 - empfohlen ab 12 Jahren/5. Klasse.

Die Veranstalter laden herzlich ein zum Abend rund um das Thema Autismus. Es wird eine Hinführung zum Film gegeben; anschließend wird mit einem Impulsvortrag zum Austausch und zur Fragenbeantwortung übergeleitet. Als Gesprächspartner stehen die Hauptreferentin und VertreterInnen der Offenen Behindertenerbeit der Caritas Landau zur Verfügung.



Referentin:
 Anja Roßmeier, Pädagogin M.A.,
 Netzwerk Autismus NdB. Opf. GmbH



DESIGN | DRUCK | FOTO | WEB

Laaberstraße 2 • 84130 Dingolfing
 Telefon: 08731/703-0

info@waelischmiller-druck.de
 www.waelischmiller-druck.de



Dingolfing	64
Eichendorf	65
Gerzen	65
Gottfrieding	65
Landau	65
Loiching	65
Mamming	65
Marklkofen	65
Mengkofen	65
Moosthenning	65
Pilsting	66
Reisbach	66
Simbach	66
Wallersdorf	66



ORTSREGISTER

Dingolfing

Di	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	37
Di	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen in polnischer Sprache	38
Di	01.04.	Kinder in Bewegung	34
Di	01.04.	„Mit Kind und Kinderwagen“ – Kurs von laufmamalauf	34
Di	01.04.	Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft	27
Di	01.04.	Fit mit Rückbildung	27
Di	01.04.	Familiienturnen I	34
Di	01.04.	Outdoor-Fit-Kurs	52
Di	01.04.	Die Kleinen wollen wie die Großen essen	27
Mi	02.04.	Beckenbodentraining I	52
Mi	02.04.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	60
Mi	02.04.	Beckenbodentraining Ü55	52
Mi	02.04.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	52
Mi	02.04.	Eröffnung Literatur- und Sprachcafé DGF	45
Do	03.04.	Literatur- & Sprachcafé DGF	45
Do	03.04.	101 Tage auf dem Pilgerweg von Bayern bis Griechenland	6
Fr	04.04.	Babys in Bewegung 3-6 Monate	34
Fr	04.04.	Das Gehirn hat Platz für viele Sprachen!	39
Mo	07.04.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 19,28-40	7
Mi	09.04.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	63
Mi	09.04.	Sitzgymnastik „Freude an Bewegung“	56
Mi	09.04.	Resilienz im Ehrenamt	60
Mi	09.04.	Herzschrittmacher	53
Mo	14.04.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 20,1-9	7
So	27.04.	Kapellen der Pfarrei St. Johannes	7
Mo	28.04.	Rückbildung	28
Di	29.04.	Stillvorbereitungskurs	28
Mi	30.04.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Mo	05.05.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 10,27-30	8
Mi	07.05.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Do	08.05.	Babymassage nach DGBM	35
Do	08.05.	Spielerabend: Regeln befolgen, Anleitung	46
Sa	10.05.	Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder	28
Sa	10.05.	Fußreflexzonenmassage	54
Mo	12.05.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 13,31-33a.34-35	8
Mi	14.05.	Babys in Bewegung 12-24 Mon.	36
Mi	14.05.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Do	15.05.	So gelingt der Umgang mit belastenden Emotionen	29

Fr	16.05.	Um eine Mitte, die trägt	8
Mi	21.05.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Mi	28.05.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Mo	02.06.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 20,19-23	10
Di	03.06.	Gemeinsam Eltern bleiben	29
Di	03.06.	Die Sprache der Populisten	19
Mi	04.06.	Altötting, Bruder-Konrad-Haus, Sammarei	48
Mi	04.06.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Do	05.06.	Fokus Mental Load	30
Fr	06.06.	Gewaltfrei und bedürfnisorientiert kommunizieren	40
Mo	16.06.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 9,18-24	10
Mi	25.06.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Fr	27.06.	Um eine Mitte, die trägt: „Aus der Fülle schöpfen!“	10
Mi	02.07.	Schulung zur pädagogischen Assistenzkraft (40 UE)	40
Mi	02.07.	Sprachcafé für geflüchtete Menschen	64
Sa	05.07.	Wilde Kräuter, wilde Bienen & die wilde Isar	23
Mo	07.07.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 10,25-37	11
Di	08.07.	Gut versorgt auf großer Fahrt	55
Mo	14.07.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 10,38-42	11
Fr	18.07.	Um eine Mitte, die trägt: „Tanz in die Sommernacht“	11
Do	31.07.	Spielerabend: Konzentration Gedächtnistraining	46
Fr	01.08.	Entdeckungsreise entlang des Teisbachs	36
Mo	01.09.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 14,25-33	11
Mo	08.09.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 3,13-17	11
Fr	19.09.	Um eine Mitte, die trägt: „Reise-Erinnerungen“	11
Sa	20.09.	Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs	47
Fr	26.09.	Feinfühligkeit	42
Mo	06.10.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 17,11-19	12
Do	09.10.	Kinder stärken mit Berührung	31
Mo	13.10.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 18,1-8	12
Fr	17.10.	Um eine Mitte, die trägt: „Wachsen – Reifen – Ruhen“	12
Mo	03.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Joh 2,13-22	12
Mi	05.11.	Vorstellung der Hospizgruppe Dingolfing-Landau	21
Mo	10.11.	Die Bibel gemeinsam entdecken: Lk 21,5-19	13
Mi	12.11.	Yoga & mentales Training in der Schwangerschaft	28
Do	20.11.	Spielerabend: rechts, links, oben und unten	47
Fr	21.11.	Um eine Mitte, die trägt: „Licht in unsere Herzen“	13
Mo	01.12.	Bibel gemeinsam entdecken: Mt 3,1-12	13
Mo	15.12.	Bibel gemeinsam entdecken: Mt 1,18-24	13
Fr	19.12.	Um eine Mitte, die trägt: „Sehnsucht Weihnacht“	13

Eichendorf

So 29.06. Ki&Wi: St. Jakobus Indersbach & Thalhauser Hof 6

Gerzen

Sa 15.11. Betriebsbesichtigung der Käserei Johannesbrunn 57

Gottfrieding

Di 01.04. Eltern-Kind-Gruppen 39

Do 03.04. Nahrungsergänzungsmittel – Für und Wider 53

Landau

Di 01.04. Anleitung zur Harmonischen Babymassage 33

Di 01.04. 1-2-3- Windelfrei! 32

Mi 02.04. Neue Spielregeln einer zukunftstauglichen Wirtschaft 18

Do 03.04. Von Bienchen und Blümchen?! 32

Do 03.04. Fit im Kopf bis ins hohe Alter 56

Di 08.04. Literatur- & Sprachcafé LAN 45

Mi 09.04. Fit im Kopf bis ins hohe Alter 53

Do 10.04. Betreuungsangebote im Landkreis und ihre Finanzierung 54

Fr 11.04. Dein Reich komme 7

Di 29.04. Wochenendrebellen 61

Mi 30.04. Vom Strampeln auf dem Weg zum Laufen 28

Fr 02.05. Mythos Amazonas: Die Bedeutung der Regenwälder Amazoniens für uns und unsere Erde 19

Fr 09.05. Kinder bei Trauer und Abschied begleiten 35

Sa 10.05. Geschwister – zwischen Liebe und Kampf 32

Do 15.05. Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht 54

Di 20.05. Träumlerle, Zappelphilipp & Co 33

Mo 26.05. Arzneimittel in der Schwangerschaft 29

Sa 28.06. Prävention heißt Kinder stärken von Anfang an! 40

Di 01.07. Meine Grenzen wahren- Meinem Kind Halt geben 30

Sa 05.07. Inklusiver Tanz- und Rhythmusbasiskurs 46

Fr 11.07. Alles nur ein Kinder-Spiel? 41

So 13.07. Fanni – Oder: Wie rettet man ein Wirtshaus? 6

Do 17.07. „Bauer Unser“ 19

Do 18.09. Ernährung bei Demenz – ausgewogen begleiten! 55

Do 18.09. „Unser Saatgut. Wir ernten, was wir säen“ 20

Sa 20.09. Geschichten erzählen – mit Säckchen, Schuhkarton & Co. 42

Di 30.09. Fit in der Schule ?! 31

Mi	01.10.	Sternenstaunen: einzigartiger Kosmos	24
Sa	11.10.	Kopf hoch!	56
Do	16.10.	„But Beautiful“	21
Do	23.10.	Kreis der Wahrheit	21

Loiching

Di 01.04. Eltern-Kind-Gruppen 37

Di 01.04. Eltern-Kind-Gruppen 38

Di 01.04. Eltern-Kind-Gruppen 39

Fr 13.06. Bauprojekt: Trockenmauer für Eidechsen & Co. 36

Do 18.09. Kindertagespflege-Qualifizierungskurs 41

Mamming

Di 01.04. Eltern-Kind-Gruppen 37

Marklkofen

Fr 04.04. Frühlingserwachen im Naturschutzgebiet Vilstal 22

Mi 09.04. „AUSGESCHOSSEN“ 45

Sa 17.05. Ehevorbereitung / Brautleuteseminar 15

Mi 28.05. Stärken und fördern der Gesundheit mit S. Kneipp 55

So 13.07. Wie ein Storch im Wasser ... Familienkneipen 31

Mi 24.09. Begleitetes Basenfasten 56

Mengkofen

Mi 02.04. Angeleitete Wassergymnastik 53

Mo 07.04. OSTERN neu geglaubt 7

Di 13.05. Kulturelle Wanderung mit Dr. Franz Unterpaintner 46

So 25.05. Die Enzyklika „Dilexit nos“ 9

Di 27.05. Senioren-Studienfahrt an den Chiemsee 47

So 15.06. Zur Mitte kommen zur Sommersonnenwende 9

So 13.07. Nahtoderfahrungen 9

So 27.07. Ki&Wi: Schloss Tunzenberg 6

So 10.08. Herausforderung Sterbehilfe 10

Fr 12.09. Abenteuer im Froschland & Echsereich 36

So 21.09. Demut – Hochmut: Die richtige Balance finden! 10

Moosthenning

Fr 02.05. Nachtführung durch die Kiesgrube 35

Sa 04.10. Dein Reich komme 12

Pilsting

Di	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	38
Mo	07.04.	Das Leben des Auserwählten	7
Mo	28.04.	Musikzwerge I	35
Sa	07.06.	Waldbaden	23

Reisbach

Di	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	38
Sa	17.05.	Vegetarisch kochen – für und mit Kindern	40
Di	27.05.	Komm und tanz mit uns!	54
Di	24.06.	Komm und tanz mit uns!	58
Sa	12.07.	Wasser und Feuer	55
Di	22.07.	Komm und tanz mit uns!	59
Di	23.09.	Komm und tanz mit uns!	59
Di	28.10.	Komm und tanz mit uns!	61
Mi	12.11.	„Das Herz wird nicht dement“	57
Di	25.11.	Komm und tanz mit uns!	62

Simbach

Di	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	39
So	21.09.	Ki&Wi: St. Martin Höherski., Apfelböck Simbach	6

Wallersdorf

Di	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	37
Di	01.04.	Eltern-Kind-Gruppen	38
Sa	18.10.	Ehevorbereitung / Brautleuteseminar	15

caritas *Dingolfing*

MACH WAS SINNVOLLES MIT DEINER ZEIT!

INTERESSE AN
EHRENAMTLICHER ARBEIT?
Bei der Caritas Dingolfing findest
Du ein vielfältiges Angebot.

SCHAU GERNE VORBEI!

Caritas Dingolfing e. V.
Griesgasse 13
84130 Dingolfing
08731-3160-0
info@caritas-dingolfing.de
www.caritas-dingolfing.de

Bildnachweis

A

- Ahmet Kurt auf Pexels - 28
- Alena Schelle - 34, 39
- Alexas Fotos bei pixabay - 29
- Alexy Almond auf Pexels - 52
- Alois Aigner - 55
- Andrea Schwarzmeier - 42
- Anetta Hummel - 53, 56
- Angelika Simon - 34
- Anna Shvets auf Pexels - 31

B

- Balakhirphoto auf Pixabay - 40
- Barbara Mitnacht - 54
- Bek Greenwood auf pixabay - 46
- Bettina Hubauer - 52
- Bettina Schanz - 37f.
- bingngu93 auf Pixabay - 30
- Birgit Scholz - 6
- Blanka Šejdová auf Pixabay - 42
- Bruno auf Pixabay - 28, 40
- Bruno Gobo auf Pexels - 34

C

- Carolin Knab - 27f., 32
- Casey Chae auf Unsplash - 1
- Casey Horner auf Unsplash - 9
- Cathalin auf Pixabay - 35
- Cdd20 auf Pixabay - 57
- Cenk Kaplan - 38
- Centre for Ageing Better auf Unsplash - 53
- Ch. Straßer - 22
- Christina Obermaier - 39
- Christopher Sardegna auf Unsplash - 7
- Customerly auf Unsplash - 49

D

- Daniel Lloyd Blunk-Fernandez auf Unsplash - 47
- Diakon Werner Aigner - 15
- Diana Königer - 38
- Dieter Ludwig Scharnagl auf Pixabay - 48
- Dirk Unger - 29, 31, 55f.
- Dr. Edmond Skenderaj - 53
- Dr. Franz Unterpaintner - 9f., 46
- Dr. Rainer Putz - 19

E

- Eugen Pruszyński - 7f., 10ff., 48
- Eugenia Pankiv auf Unsplash - 72

F

- FeeLoona auf Pixabay - 41
- fietzfotos auf pixabay - 47
- Filmladen Filmverleih - 19
- Franz Lammer - 19
- Frau Jessica Huber - 40f.
- Friesenliesel auf Pixabay - 28

G

- Georg Dunst - 7, 12
- Georg Ohmayer, GWÖ - 18
- Gerd Altmann auf Pixabay - 12, 19, 54
- Gerhard Haszprunar, Foto Sessner & Dachauer Forum - 7
- Gitti Härtinger - 8, 10ff., 54, 58f., 61f.
- Gmeiner Verlag - 45
- Grafik: Martin Buhl – mit freundlicher Genehmigung des Erzbistums Köln - 9
- GrumpyBeere auf Pixabay - 54, 58f., 61f.

H

- Hanne Hasu auf Pixabay - 53
- Hilde Witt - 21
- Hobi Photogrph auf Pexels - 35
- Hospizgruppe Dingolfing-Landau e.V. - 21
- HTN Films - 6

I

- imFilm-Verleih - 21

J

- Jakub Zerdzicki auf Pexels - 29
- John Moeses Bauan auf Unsplash - 46
- Jose Maria Sava auf Unsplash - 48
- Julia Nirschl - 37
- Justyna Glatzel - 38

K

- Käserei Johannesbrunn - 57
- Kateryna Hliznitsova auf Unsplash - 52, 56
- Katharina Limbrunner - 23
- Katja Linke - 38
- Kerstin Steinberger - 37
- Kidaha auf Pixabay - 39

L

laufmamalauf - 34
 LBV Dingolfing - 36
 Lehoho auf Pixabay - 45
 Leohoho auf Pixabay - 45
 Leonine Distribution GmbH - 61
 Lisa Funck - 33
 Lisa Maißer - 40f.

M

Manfred Wagner - 7f., 10ff.
 Maria Höschl - 7
 Maria Höschl, Fotostudio Lichtbild - 7
 Maria Kohlschmid - 38
 Mario Kager - 55
 Martha Maria Lutter - 32, 40f.
 Martin Klass auf Pixabay - 48
 Melanie auf Pixabay - 10
 Michaela Wimmer - 37

N

Nadine Hofmeister & Regina Allmannshofe - 37
 Nadine Hofmeister & Regina Allmannshofer - 37
 Nathan Dumlao auf Unsplash - 60, 63f.

O

OpenClipart Vectors – Pixabay - 46f.

P

PANDORA FILM Verleih - 21
 Petrova Sofia auf istock / Getty Images Plus - 29
 pezibear lizard auf pixabay - 36
 Pixabay - 36
 Polina Tankilevitch auf Pexels - 35
 Prof. Dr. Franz Kohout - 19
 Publicdomainpictures auf Pixabay - 32

R

Reka Biro-Horvath – unsplash - 56
 Remböck Annette - 32
 Rembowski auf Pixabay - 40
 RitaE from pixabay - 55
 Ronja Franz - 38
 Ruth Waas - 8, 12

S

Sabrina Melissa Melis - 49
 Sandra Wirsig - 39
 Shvetsa auf Pexels - 32
 Simone Voss - 35
 Sirah auf Pixabay - 48

Sonja Ralf - 38
 Sr. Jubilata Marder - 54
 Staatsinstitut für Frühpädagogik - 40
 Stefan Ramoser - 9
 Steven Dunn - 6
 Stocksnap auf Pixabay - 27, 33
 StockSnap auf Pixabay - 27f.
 Susan Heß - 36
 Svklimkin auf Pixabay - 31

T

Tirachard Kumtanon auf Pexels - 29

U

Ulrike Hofstädter-Brauner - 57
 Umweltstation - 22f.

V

Volker Busch, Foto: Oliver Reetz - 56

W

wal_172619 auf Pixabay - 8
 Wendy Wei auf Pexels - 28
 Werner Aigner, Monika Ebnet - 15
 Werner Ehlen - 24
 W-Film Distribution - 20
 Wokandapix auf Pixabay - 10
 Wolfgang Eckert auf pixabay - 31
 www.bvkt.de - 41

Y

Yankrukov auf Pexels - 52



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN DER KATHOLISCHEN ERWACHSENENBILDUNG IM BISTUM REGENSBURG E.V. (KEB):

0. Grundsätzliches

Die Veranstaltungen der KEB stehen grundsätzlich allen Interessierten der jeweiligen Zielgruppe offen. Einschränkungen sind vereinzelt nötig, um externe Rechte per jeweilige Hausrechte auszuschließen. Die AGBs der Mitveranstalter (beispielsweise Bildungshäuser und Reiseunternehmen) sind bei den einz. Veranstaltungen zudem zu berücksichtigen.

1. Anmeldeschluss

Der Anmeldeschluss der Ausschreibung ist in der Regel mit einem konkreten Datum gekennzeichnet. Nach dem jeweiligen Termin können Anmeldungen nur noch nach individueller Absprache angenommen werden. Der zeitliche Abstand des Anmeldeschlusses zur Veranstaltung wird von der KEB variabel so kurzfristig wie möglich gehandhabt und berücksichtigt die Stornozeiten des Veranstaltungshauses sowie etwaige Kooperationsvereinbarungen.

2. Kursgebühren und mögliche Ermäßigungen

Für die Erhebung der Kursgebühren gilt die jeweilige Regelung in den einzelnen Ausschreibungen der Kurse, Seminare und Fahrten: Folgendes Prozedere wird angewendet: Soweit Kursgebühren vor Kursbeginn in Rechnung gestellt werden, sind diese innerhalb von 10 Tagen durch die Teilnehmenden unter Angabe des Verwendungszwecks bzw. mit der entsprechenden Rechnungsnummer auf das Konto der KEB zu überweisen. Die Kursgebühren sind dann in bar zu entrichten, wenn dies in der einzelnen Veranstaltungs-Ausschreibung vermerkt ist. Veranstaltungsgebühren bzw. ggf. Gebühren für erworbene Arbeitsmaterialien können nach dem Kurs mittels SEPA-Lastschriftmandat abgebucht werden. Eine einmalige Abbuchungsermächtigung erfolgt hierzu durch die Teilnehmenden. Nicht in Anspruch genommene Leistungen können nicht rückerstattet werden. Ermäßigungen werden in der Ausschreibung bekannt gegeben. Grundsätzlich soll eine angedachte Teilnahme an einer Bildungsveranstaltung nicht an den Kosten scheitern. Im Einzelfall wird um eine direkte Kontaktaufnahme mit der KEB gebeten.

3. Veranstaltungsanmeldung

Anmeldungen sind zu allen Kursen der Katholischen Erwachsenenbildung erforderlich, bei denen dies im Programm ausgewiesen ist. Eine Anmeldung (telefonisch, persönlich, online, per E-Mail oder schriftlich) gilt als verbindliche Kursbelegung, solange von der KEB keine anderweitige Mitteilung erfolgt. Melden Interessierte weitere Teilnehmende für eine Veranstaltung an, verpflichten Sie sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von Ihnen angemeldeten Teilnehmenden, einzustehen. In der Regel wird die Anmeldung nicht schriftlich bestätigt.

4. Rücktritts- / Bearbeitungsgebühren

Diese Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Veranstaltungsausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind. Ein Rücktritt/Widerruf (entweder fernmündlich zu den Bürozeiten oder schriftlich per E-Mail, Brief oder Fax) ist möglich. Folgende Rücktrittsbedingungen gelten, sofern in der konkreten Ausschreibung keine anderen Konditionen geregelt sind: Bei Rücktritt von der Veranstaltungsanmeldung bis 7 Tage vor Kursbeginn werden 10% der Kursgebühr – bei Tagesreisen und mehrtägigen Veranstaltungen 30 % der Gebühren –, mindestens jedoch 6 Euro als Verwaltungsgebühren erhoben. Entstehen der KEB durch den Rücktritt geringere Kosten, dann werden nur diese in Rechnung gestellt. Wird diese Rücktrittsfrist nicht gewahrt und übernimmt keine Ersatzperson die vollen Verpflichtungen des abgemeldeten Teilnehmers, werden die gesamten Kursgebühren fällig.

Für die Teilnahme an mehrtägigen Reisen wird der Abschluss einer Reiserücktrittsversicherung dringend angeraten. Zudem können gesonderte Geschäftsbedingungen mit entsprechenden Rücktrittsbedingungen für Kurse und Veranstaltungen (z.B. Studienreisen) gelten. Diese werden in den Ausschreibungsunterlagen publiziert. Können Teilnehmende/Interessierte aufgrund einer gesetzlich vorgeschriebenen Regelung am weiteren (grundsätzlich möglichen) Kursverlauf nicht (mehr) teilnehmen, werden entsprechende Kursgebühren von der KEB nicht zurückbezahlt.

5. Veranstaltungsabsage

Eine Veranstaltung kann abgesagt werden, z.B. wegen zu geringer TN-Zahl, Ausfall von Referenten/innen oder von Vortragsräumen, Störungen des Veranstaltungsablaufs oder des Vortrags, deutliche Verzögerung des in der Ausschreibung genannten Kursbeginns, weitere Gründe, die nicht den Einfluss der KEB unterliegen, höhere Gewalt. In diesem Fall erfolgt eine rechtzeitige Benachrichtigung (soweit möglich) sowie die Erstattung bereits vorweg bezahlter Gebühren für die Veranstaltungsteilnahme. Weitergehende Ansprüche können nicht berücksichtigt werden. Bei Vorträgen ohne Anmeldung wird der Ausfall der Veranstaltung (soweit möglich) in der Tagespresse bekannt gegeben.

6. Datenschutz

In der Diözese Regensburg gelten - wie in allen deutschen (Erz-)Diözesen - für die Verarbeitung personenbezogener Daten die Bestimmungen des Gesetzes über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) einschließlich der Verordnung zur Durchführung der Anordnung über den kirchlichen Datenschutz (KDG-DVO) sowie die sonstigen anzuwendenden kirchlichen und staatlichen Datenschutzvorschriften. Wir verarbeiten Ihre personenbezogenen Daten ausschließlich gemäß den gesetzlichen Datenschutzvorschriften so, wie sie in der Datenschutzerklärung unter www.keb-bistum-regensburg.de/datenschutzerklaerung dargestellt sind.

7. Urheberrecht

Fotografieren, Filmen sowie Tonaufzeichnungen sind nicht gestattet. Lehrmaterialien dürfen ohne Genehmigung der KEB und der betreffenden Referenten nicht veröffentlicht oder vervielfältigt werden.

8. Haftung

Die KEB übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle, Verletzungen oder Schäden an Personen oder Sachgegenständen, die sie nicht zu vertreten hat. Die Teilnahme an Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr.

Für Veranstaltungen/Seminare, die von unserer Moodle-Lernplattform unterstützt werden, gilt ergänzend zu diesen Geschäftsbedingungen eine Nutzungsordnung (siehe unter www.keb-regensburg.de/agb/). Für Veranstaltungen/Seminare im Bereich der Eltern-Kind-Gruppen-Ausbildung/bzw. -Fortbildung gelten z.T. gesonderte Regelungen zu diesen Geschäftsbedingungen (siehe unter www.keb-regensburg.de/agb/).

Gültigkeit

Es gilt die jeweils aktuelle Fassung, die im Internet unter www.keb-dingolfing-landau.de veröffentlicht ist.

Hinweise für Verantwortliche und ehrenamtliche MitarbeiterInnen in den Pfarreien:

Abrechnungen bitte bald nach den jeweiligen Veranstaltungen mit Durchschlag und allen Belegen an die Geschäftsstelle einreichen.

Programm-Meldungen:

Halbjahr I (April – Oktober): **Abgabetermin: spätestens 28. Februar**
Halbjahr II (Oktober – April): **Abgabetermin: spätestens 28. Juli**

Teilen Sie **Änderungen und aktuelle Programm-Planungen** unbedingt **JEDERZEIT** der Geschäftsstelle mit, um die Bewerbung in den Landkreis-Tageszeitungen, den Wochenzeitungen und auf der Homepage stets vollständig und aktuell zu halten und Fehlanmeldungen zu vermeiden.

Vielen Dank für Ihre Mühe!

Informationen zu den Symbolen / Legende

Wichtige Informationen sind im Veranstaltungsprogramm und auch in den Veranstaltungsflyern mit einfachen Symbolen gekennzeichnet.

-  Veranstaltungstermin mit Datum und Uhrzeit
-  Veranstaltungsort / Treffpunkt
-  Teilnahmegebühren
-  Anmeldeinformationen zur Veranstaltung
-  Veranstalter / Kooperationspartner

Zertifizierung:

Mit Zertifikat vom 24.07.2023 ist die KEB Dingolfing-Landau von der Certqua GmbH für drei Jahre rezertifiziert nach QESplus



Wir suchen Sie!

Sie möchten sich in der Erwachsenen- oder Familienbildung als Referent/in einbringen?

Mit Ihren Themen und Kompetenzen können Sie Menschen faszinieren und in ihrer Entwicklung bereichern?

Dann kommen Sie auf uns zu!

Gerne entwickeln wir mit Ihnen ein passendes Veranstaltungsformat. Aktuell suchen wir insbesondere Leitungen für unsere Eltern-Kind-Gruppen und Referierende für Online-Bildungs-Angebote.



Newsletter:

Sie interessieren sich für unser Angebot und freuen sich über stets aktuelle Hinweise dazu?

Dann melden Sie sich an für unseren KEB-Newsletter!

Über www.keb-dingolfing-landau.de oder den nebenstehenden QR-Code können Sie unter folgenden Themengebieten wählen um künftig regelmäßig auf Angebote aufmerksam gemacht zu werden:

- Glaube | Religionen
- Gesellschaft | Politik | Soziales
- Familie | Beziehung | Generationen
- Kultur | Kreativität
- Gesundheit | Ernährung
- Fort- und Weiterbildung



Die Katholische Erwachsenenbildung Dingolfing-Landau (KEB) ist ein staatlich und kirchlich anerkannter Akteur der Erwachsenenbildung. Sie führt in Zusammenarbeit mit den Mitgliedern und Kooperationspartnern im Jahr landkreisweit mehr als 500 Veranstaltungen mit über 12.000 BesucherInnen durch.

Die KEB ist ein Zusammenschluss katholischer Pfarrgemeinden, Verbände, Bildungseinrichtungen und ausgewiesener Einzelpersonlichkeiten der Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau.

Thematisch wird das Programm wie folgt gegliedert: **GLAUBE, GESELLSCHAFT, FAMILIE / WIEGE, KULTUR, GESUNDHEIT** und **PERSÖNLICHKEITSBILDUNG**.

Insbesondere die Familienbildung unter der Marke WiEge, die Eltern-Kind-Gruppen-Arbeit und das Projekt der Kinder-Tagespflege-Kräfte-Qualifikation bilden einen Schwerpunkt der KEB DGF-LAN – herzlichsten Dank hier für die großzügige und dauerhafte Finanzierung durch den Landkreis!

Als Mitglied der KEB Bayern ist die KEB DGF-LAN anerkannt förderungswürdige Einrichtung der Erwachsenenbildung im Sinne des Bayerischen Erwachsenenbildungsförderungsgesetzes und damit auch gemeinnützig. Sie können die Arbeit der KEB fördern und erhalten gerne eine Spendenquittung!

Die von der KEB angekündigten Veranstaltungen sind allen Interessierten zugänglich. Bei allen Veranstaltungen im Bildungsprogramm ist die Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Dingolfing-Landau e. V. Veranstalter, Mitveranstalter oder Kooperationspartner. Für die KEB DGF-LAN sind als Mitglieder von Vorstand und Hauptausschuss verantwortlich:

Vorstand:



Maria Höschl
Erste Vorsitzende
maria.hoeschl@rdvi.de



Ruth Waas
Zweite Vorsitzende
waasruth@gmail.com

Bildungsrat:

Diakon Ulrich Bauer (Simbach) | Diakon Manfred Wagner (DGF) | Hanns Brennsteiner (DGF) | Rosemarie Gillmeier (Landau) | Maria Kohlschmid (Reisbach) | Werner Petschko (Pilsting) | Gabi Salzberger (Wallerndorf) | Heinrich Trapp (Reisbach) | Dr. Franz Unterpaintner (Mengkofen) | Uschi Vogginger (DGF) |

Herausgeber / Anschrift:

KEB im Bistum Regensburg e.V.
Regionale KEB Dingolfing-Landau
Pfarrplatz 12, 4130 Dingolfing
V.i.S.P.: Wolfgang Stöckl, Gerhard Haller, Prof. Dr. Klaus Unterburger

Kontakt:

Montag – Donnerstag:
Fon: 08731 / 74620
E-Mail:

TELEFONZEITEN:
9:00–12:00 Uhr und gerne nach Vereinbarung
Fax: 08731 / 72526
info@keb-dingolfing-landau.de

FAMILIENBILDUNG WiEge – Wie Erziehung gelingt:

Fon: 08731 / 74628

wiege@keb-dingolfing-landau.de

Kindertagespflege-Qualifikation:

Fon: 08731 / 74628

tagespflege@keb-dingolfing-landau.de

Ansprechpersonen in der Geschäftsstelle:



Christa Brennsteiner
Teamassistentin
info@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620

(Mo-Mi)



Dirk Unger
Teamassistentin
info@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620

(Mi & Do)



Julia Koronowski, Sonderpäd. M.A.
Bildungsreferentin Familienbildung WiEge
wiege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628

(Di & Do)



Martha Maria Lutter, Soz. Päd. B.A.
Bildungsreferentin Kinder-Tagespflege-Qualifikation
tagespflege@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74628

(Mi)



Stefan Ramoser, Dipl. Theol., Dipl. Soz. Päd. (FH)
Pastoralreferent, Leiter der Regionalen KEB Dingolfing-Landau
sramoser@keb-dingolfing-landau.de
08731 / 74620

(Mo-Fr)



Unser Programmheft ist auf
100% recyceltem Umpapier gedruckt.

Corporate Design:

DESIGNGUARDS - Alexander Mühl



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM LANDKREIS DINGOLFING-LANDAU

Gschmackvolle Sommer-Bildung für alle...



KATHOLISCHE ERWACHSENENBILDUNG
IM BISTRUM REGENSBURG E.V.
Regionale KEB Dingolfing-Landau
Pfarrplatz 12 – 84130 Dingolfing
08731 / 74 620
info@keb-dingolfing-landau.de



www.keb-dingolfing-landau.de